

# 高中优秀体育学生资格确认评价方案

## (冰壶项目)

### 一、评价内容及方法

#### (一) 评价内容

根据冰壶运动的项目特点确定定性评价为专项体能，占 20%；定量评价占 80%，基本滑行占 20%，投壶占 30%，击打占 30%。

定性评价主要来自实战表现，对参加资格确认学生的技战术能力、心理素质、配合意识、比赛作风和规则掌握等五个方面进行综合评定。

#### (二) 评价方法

##### 1、定性评价 (20%)

###### (1) 评测方法

参加资格确认的学生按一定顺序分组测试。

###### (2) 评分标准：

序号	项目	性别	得分						
			100	90	80	70	60	50	40
1	30秒标准俯卧撑 (次)	男	14	12	10	8	6	5	4
		女	12	10	8	6	5	4	3
2	立定跳远 (米)	男	2	1.9	1.8	1.75	1.7	1.65	1.6
		女	1.95	1.85	1.75	1.7	1.65	1.6	1.55
3	平板支撑 (分、秒)	男	2:45	2:30	2:15	2:00	1:45	1:30	1:15
		女	2:30	2:15	2:00	1:45	1:30	1:15	1:00

##### 2、定量评价 (80%)

###### (1) 滑行技术 (20%)

###### ①评测方法

要求学生掌握滑行技术要领，包括上踏板，准备、起滑、后引、蹬踏和滑行，滑行期间不允许身体二次发力。当持壶手触冰即视为滑行停止，标记终点，进行测量。滑行过程中只允许使用冰壶刷和助滑器（可不使用任何辅助器材进行滑行）。每人限滑两次，取最好成绩。

###### ②评分标准

根据学生滑行距离确定得分，采用 20 分制评分。

## （2）投壶技术(30%)

### ①评价方法

学生按技术要求完成投壶，可自行擦冰完成投壶。每人完成 3 次，1 次顺时针投壶、1 次逆时针投壶、1 次任意时针，取两次最好成绩的平均值为最后得分。

冰壶大本营从里圈至外圈分别为中心圈、2 英尺圈、4 英尺圈、6 英尺圈；在自由防守区内，将弧顶至前掷线部分平均分成三个区域，为一区、二区、三区。

### ②评分标准

评测专家根据壶体位置进行打分，采用 30 分制评分。

## （3）击打技术(30%)

### ①评价方法

学生按技术要求投壶，可自行擦冰完成击打。每人完成 3 次有效投壶，1 次顺时针投壶、1 次逆时针投壶、1 次任意时针，取两次最好成绩的平均值为最后得分。

目标壶放置在 T 线后中心线上，壶体边缘距离圆心 0.15 米处。

### ②评分标准

评测专家根据投掷后发生的实际变化进行打分，采用 30 分评分制。

## 三、场地及器材

### （一）测试场地

符合国际冰壶联合会的场地规格和标准。

### （二）测试器材

参加资格确认的学生需自备考试所用服装、器材。测试器材须符合国家体育总局最新竞赛规则的要求。（测试用壶由学校提供）

附件：评分参考表

表1 冰壶实战能力评分参考表

等级 (分值范围)	评价标准
优 (20—18分)	技战术运用效果佳，扫冰时效性佳，配合意识水平突出，比赛作风顽强，心理状态稳定，实战效果佳。
良 (17—16分)	技战术运用合理，完成动作较规范，扫冰时效性好，配合意识表现良好，心理状态稳定，实战效果佳。
中 (15—14分)	技战术运用基本合理，完成动作基本规范，扫冰时效性较好，配合意识水平表现一般，心理状态较稳定，实战效果较好。
差 (13—12分)	未能按冰壶运动技术投壶和扫冰，战术配合意识水平表现较差，心理状态不稳定，实战效果较差，没有拼搏精神。

表2 冰壶滑行评分参考表 (权重20%)

分值	成绩 (米)		分值	成绩 (米)		分值	成绩 (米)	
	男	女		男	女		男	女
<b>100</b>	30.0	27.0	<b>86</b>	27.2	24.2	<b>72</b>	22.8	19.8
<b>99</b>	29.8	26.8	<b>85</b>	27.0	24.0	<b>71</b>	22.4	19.4
<b>98</b>	29.6	26.6	<b>84</b>	26.7	23.7	<b>70</b>	22.0	19.0
<b>97</b>	29.4	26.4	<b>83</b>	26.4	23.4	<b>69</b>	21.6	18.6
<b>96</b>	29.2	26.2	<b>82</b>	26.1	23.1	<b>68</b>	21.2	18.2
<b>95</b>	29.0	26.0	<b>81</b>	25.8	22.8	<b>67</b>	20.8	17.8
<b>94</b>	28.8	25.8	<b>80</b>	25.5	22.5	<b>66</b>	20.4	17.4
<b>93</b>	28.6	25.6	<b>79</b>	25.2	22.2	<b>65</b>	20.0	17.0
<b>92</b>	28.4	25.4	<b>78</b>	24.9	21.9	<b>64</b>	19.6	16.6
<b>91</b>	28.2	25.2	<b>77</b>	24.6	21.6	<b>63</b>	19.2	16.2
<b>90</b>	28.0	25.0	<b>76</b>	24.3	21.3	<b>62</b>	18.8	15.8
<b>89</b>	27.8	24.8	<b>75</b>	24.0	21.0	<b>61</b>	18.4	15.4
<b>88</b>	27.6	24.6	<b>74</b>	23.6	20.6	<b>60</b>	18.0	15.0
<b>87</b>	27.4	24.4	<b>73</b>	23.2	20.2	—	—	—

图1 冰壶投壶评分参考图（权重30%）

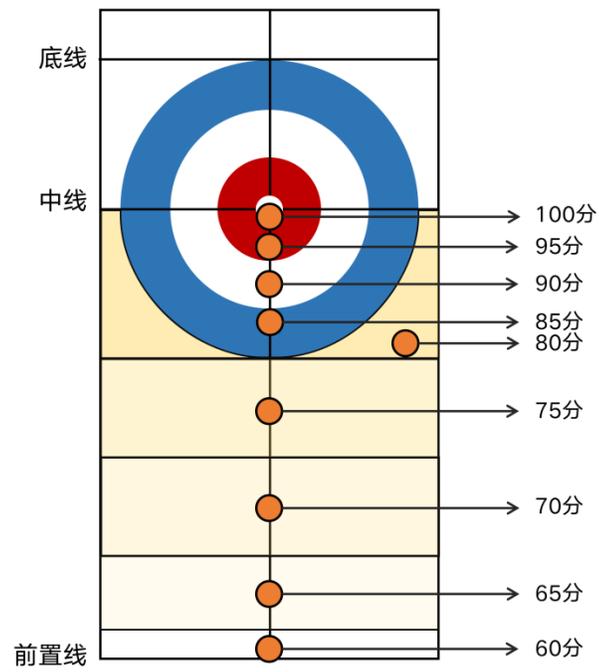


图2 目标壶位置图

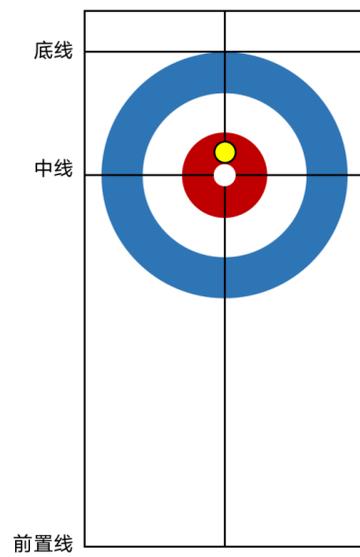


表3 击打评分参考表（权重30%）

分值	击打效果
100	击打后，目标壶滑出有效得分区，投掷壶未发生位移。
95	击打后，目标壶滑出有效得分区，投掷壶停留在2英尺圈。
90	击打后，目标壶滑出有效得分区，投掷壶停留在4英尺圈。
85	击打后，目标壶滑出有效得分区，投掷壶停留在6英尺圈。
80	击打后，目标壶滑出有效得分区，投掷壶滑出有效得分区。
75	击打后，目标壶位移至6英尺圈，投掷壶滑出有效得分区。
70	击打后，目标壶位移至4英尺圈，投掷壶滑出有效得分区。
65	击打后，目标壶位移至2英尺圈，投掷壶滑出有效得分区。
60	击打后，目标壶发生位移但未滑出有效得分区，投掷壶未滑出有效得分区
0	未触及到目标壶。