华东理工大学附属中学　九年级7班

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	历史	物理	校本课程	劳动	数学
课间（含眼保健操）	08:40~08:55					
第二节	08:55~09:35	化学	体育与健康	物理	外语	外语
大课间（含升旗仪式）	09:35~10:10					
第三节	10:10~10:50	语文	外语	数学	体育与健康	物理
课间	10:50~11:05					
第四节	11:05~11:45	校本课程（体育与健康）	历史	道德与法治	语文	综合实践活动
午餐	11:45~12:10					
午会	12:10~12:30					
午休	12:30~13:00					
第五节	13:00~13:40	数学	校本课程	化学	数学	语文
课间（含眼保健操）	13:40~13:55					
第六节	13:55~14:35	外语	数学	语文	艺术	体育与健康
课间	14:35~14:50					
第七节	14:50~15:30	校本课程	校本课程	语文	艺术	校本课程（班队会）
大课间	15:30~16:00					
课后服务	16:00~16:40	道德与法治	课后服务	课后服务（体育活动）	课后服务	课后服务
课后服务	16:40~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
备注	1.2026年9月25日中秋节放假。 2.2026年10月1日-10月7日国庆节放假。 3.2026年11月3日-11月5日拟安排期中考试，考试科目：语文、数学、外语（闭卷，笔试）。 4.2026年11月12日拟安排研学。 5.2027年1月1日元旦放假。 6.2027年1月5日-1月7日拟安排质量监测， 考试科目：语文、数学、外语、物理、化学（闭卷，笔试）、道德与法治、历史（开卷，笔试）。					