第1周

	2025-	·2026 上学期	月 高三 (4)	班 班级课表	<u> </u>	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学	历史(等级)	校本课程	语文	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	思想政治(等级)	英语	校本课程	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程	校本课程	体育与健康	历史(等级)	校本课程
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康	校本课程	校本课程	思想政治(等级)	数学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级), 生物学(等级)	校本课程	校本课程	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程	化学(等级), 生物学(等级)
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	数学	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程		校本课程	校本课程	

第2周

	2025-	-2026 上学期	月 高三 (4)	班 班级课表	₹	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学	历史(等级)	校本课程	语文	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	思想政治(等级)	英语	校本课程	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程	校本课程	体育与健康	历史(等级)	校本课程
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康	校本课程	校本课程	思想政治(等级)	数学
午餐	11: 40~12:10		1			
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级), 生物学(等级)	校本课程	校本课程	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程	化学(等级), 生物学(等级)
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	数学	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程		校本课程	校本课程	

第3周

	2025-	-2026 上学期	月 高三 (4)	班 班级课表	₹	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学	历史(等级)	校本课程	语文	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	思想政治(等级)	英语	校本课程	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程	校本课程	体育与健康	历史(等级)	校本课程
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康	校本课程	校本课程	思想政治(等级)	数学
午餐	11: 40~12:10		1			
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级), 生物学(等级)	校本课程	校本课程	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程	化学(等级), 生物学(等级)
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	数学	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程		校本课程	校本课程	

第4周

	2025-	-2026 上学其	月 高三 (4)	班 班级课表	<u> </u>	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学	历史(等级)	校本课程	语文	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	思想政治(等级)	英语	校本课程	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程	校本课程	体育与健康	历史(等级)	校本课程
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康	校本课程	校本课程	思想政治(等级)	数学
午餐	11: 40~12:10		1			
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级), 生物学(等级)	校本课程	校本课程	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程	化学(等级), 生物学(等级)
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	数学	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程		校本课程	校本课程	

	2025-	-2026 上学其	月 高三 (4)	班 班级课表		
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学	历史(等级)			
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	思想政治(等级)			
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程	校本课程			
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康	校本课程			
午餐	11: 40~12:10		1			
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55				国庆放假	
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级), 生物学(等级)			
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	体育与健康			
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	数学			
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程				

第6周

	2025	5-2026 上	学期 高三	(4) 班班	级课表		
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
第一节	08:00 ~08:40				语文	英语	
大课间	8:40~9:15						
第二节	09:15~09:55				校本课程	校本课程	
课间	9:55~10:05						
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50				历史(等级)	校本课程	
课间	10:50 ~11:00						
第四节	11:00 ~11:40				思想政治 (等级)	数学	
午餐	11: 40~12:10						
午休	12:10~12:40						
午会	12:40~12:55		国庆放假				运动会
课间	12:55~13:05						
第五节	13:05 ~13:45				校本课程	语文	
课间	13:45 ~13:55						
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40				校本课程	化学(等级), 生物学(等级)	
课间	14:40 ~14:50						
第七节	14:50 ~15:30				体育与健康	校本课程	
课间	15:30 ~15:40						
第八节	15:40 ~16:20				校本课程		

第7周

	2025-	-2026 上学其	月 高三 (4)	班 班级课表	₹	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学	历史(等级)	校本课程	语文	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	思想政治(等级)	英语	校本课程	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程	校本课程	体育与健康	历史(等级)	校本课程
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康	校本课程	校本课程	思想政治(等级)	数学
午餐	11: 40~12:10		1			
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级), 生物学(等级)	校本课程	校本课程	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程	化学(等级), 生物学(等级)
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	数学	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程		校本课程	校本课程	

第8周

	2025-	-2026 上学其	月 高三 (4)	班 班级课表	ŧ	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学	历史(等级)	校本课程	语文	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	思想政治(等级)	英语	校本课程	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程	校本课程	体育与健康	历史(等级)	校本课程
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康	校本课程	校本课程	思想政治(等级)	数学
午餐	11: 40~12:10		1			
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级), 生物学(等级)	校本课程	校本课程	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程	化学(等级), 生物学(等级)
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	数学	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程		校本课程	校本课程	

	2025-	-2026 上学其	月 高三 (4)	班 班级课表	₹	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学	历史(等级)	校本课程	语文	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	思想政治(等级)	英语	校本课程	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程	校本课程	体育与健康	历史(等级)	校本课程
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康	校本课程	校本课程	思想政治(等级)	数学
午餐	11: 40~12:10		'			
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级), 生物学(等级)	校本课程	校本课程	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程	化学(等级), 生物学(等级)
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	数学	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程		校本课程	校本课程	

	2025-	-2026 上学期	高三 (4)	班 班级课表				
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
第一节	08:00 ~08:40	数学				英语		
大课间	8:40~9:15							
第二节	09:15~09:55	校本课程				校本课程		
课间	9:55~10:05							
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程						
课间	10:50 ~11:00							
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康				数学		
午餐	11: 40~12:10							
午休	12:10~12:40			47 4 4-11#				
午会	12:40~12:55			期中考试				
课间	12:55~13:05							
第五节	13:05 ~13:45	校本课程				语文		
课间	13:45 ~13:55							
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程				化学(等级) 生物学(等级		
课间	14:40 ~14:50							
第七节	14:50 ~15:30	校本课程				校本课程		
课间	15:30 ~15:40							
第八节	15:40 ~16:20	校本课程						

第 11 周

	2025-	2026 上学期	月 高三 (4)	班 班级课表	Ē	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学	历史(等级)	校本课程	语文	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	思想政治(等级)	英语	校本课程	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程	校本课程	体育与健康	历史(等级)	校本课程
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康	校本课程	校本课程	思想政治(等级)	数学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级), 生物学(等级)	校本课程	校本课程	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程	化学(等级), 生物学(等级)
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	数学	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程		校本课程	校本课程	

第 12 周

	2025-	-2026 上学期	高三 (4)	班 班级课表	Ē	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学		校本课程	语文	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程		英语	校本课程	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程		体育与健康	历史(等级)	校本课程
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康		校本课程	思想政治(等级)	数学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40		#Tf W			
午会	12:40~12:55		研学			
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程		校本课程	校本课程	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程		校本课程	校本课程	化学(等级), 生物学(等级)
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程		校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程		校本课程	校本课程	

第 13 周

	2025-	·2026 上学其	月 高三 (4)	班 班级课表	Ę	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学	历史(等级)	校本课程	语文	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	思想政治(等级)	英语	校本课程	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程	校本课程	体育与健康	历史(等级)	校本课程
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康	校本课程	校本课程	思想政治(等级)	数学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级), 生物学(等级)	校本课程	校本课程	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程	化学(等级), 生物学(等级)
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	数学	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程		校本课程	校本课程	

第 14 周

	2025-	-2026 上学其	月 高三 (4)	班 班级课表	Ē	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学	历史(等级)	校本课程	语文	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	思想政治(等级)	英语	校本课程	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程	校本课程	体育与健康	历史(等级)	校本课程
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康	校本课程	校本课程	思想政治(等级)	数学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级), 生物学(等级)	校本课程	校本课程	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程	化学(等级), 生物学(等级)
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	数学	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程		校本课程	校本课程	

第 15 周

	2025-	-2026 上学其	月 高三 (4)	班 班级课表	Ę	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学	历史(等级)	校本课程	语文	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	思想政治(等级)	英语	校本课程	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程	校本课程	体育与健康	历史(等级)	校本课程
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康	校本课程	校本课程	思想政治(等级)	数学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级), 生物学(等级)	校本课程	校本课程	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程	化学(等级), 生物学(等级)
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	数学	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程		校本课程	校本课程	

第 16 周

	2025-	-2026 上学其	月 高三 (4)	班 班级课表	Ē	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学	历史(等级)	校本课程	语文	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	思想政治(等级)	英语	校本课程	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程	校本课程	体育与健康	历史(等级)	校本课程
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康	校本课程	校本课程	思想政治(等级)	数学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级), 生物学(等级)	校本课程	校本课程	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程	化学(等级), 生物学(等级)
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	数学	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程		校本课程	校本课程	

第 17 周

	2025-	-2026 上学期	月 高三 (4)	班 班级课表	₹	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学	历史(等级)	校本课程	语文	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	思想政治(等级)	英语	校本课程	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程	校本课程	体育与健康	历史(等级)	校本课程
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康	校本课程	校本课程	思想政治(等级)	数学
午餐	11: 40~12:10		'			
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级), 生物学(等级)	校本课程	校本课程	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程	化学(等级), 生物学(等级
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	数学	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程		校本课程	校本课程	

第 18 周

	2025-	-2026 上学期	月 高三 (4)	班 班级课表	₹	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学	历史(等级)	校本课程	语文	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	思想政治(等级)	英语	校本课程	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程	校本课程	体育与健康	历史(等级)	校本课程
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康	校本课程	校本课程	思想政治(等级)	数学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级), 生物学(等级)	校本课程	校本课程	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程	化学(等级)。 生物学(等级
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	数学	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程		校本课程	校本课程	

第 19 周

	2025-	2026 上学期	月 高三 (4)	班 班级课表	Ē	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学	历史(等级)	校本课程	语文	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	思想政治(等级)	英语	校本课程	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程	校本课程	体育与健康	历史(等级)	校本课程
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康	校本课程	校本课程	思想政治(等级)	数学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级), 生物学(等级)	校本课程	校本课程	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程	化学(等级), 生物学(等级)
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	数学	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程		校本课程	校本课程	

第 20 周

	2025-	-2026 上学其	月 高三 (4)	班 班级课表	Ē	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学	历史(等级)	校本课程	语文	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	思想政治(等级)	英语	校本课程	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程	校本课程	体育与健康	历史(等级)	校本课程
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康	校本课程	校本课程	思想政治(等级)	数学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级), 生物学(等级)	校本课程	校本课程	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程	化学(等级), 生物学(等级)
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	数学	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程		校本课程	校本课程	

	2025-	-2026 上学斯	高三 (4)	班 班级课表		
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学				英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程		校本课程		
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程		校本课程		
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康		数学		
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55			期末考试		
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程				语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程		化学(等级), 生物学(等级)		
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程			校本课程	
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程				

	2025-	-2026 上学其	月 高三 (4)	班 班级课表	₹	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学	历史(等级)	校本课程	语文	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	思想政治(等级)	英语	校本课程	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程	校本课程	体育与健康	历史(等级)	校本课程
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康	校本课程	校本课程	思想政治(等级)	数学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级), 生物学(等级)	校本课程	校本课程	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程	化学(等级), 生物学(等级)
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	数学	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程		校本课程	校本课程	