

第1周

2025-2026 上学期 高三 (3) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学	物理(等级)	校本课程	历史(等级), 生物学(等级), 思想政治(等级)	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	体育与健康	历史(等级), 生物学(等级), 思想政治(等级)	校本课程	物理(等级)	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程	校本课程	数学	校本课程	语文
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	校本课程	体育与健康	体育与健康	语文	校本课程
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级), 地理(等级)	校本课程	英语	数学
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	校本课程	化学(等级), 地理(等级)	校本课程	校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程		校本课程	校本课程	

第 2 周

2025-2026 上学期 高三 (3) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学	物理(等级)	校本课程	历史(等级), 生物学(等级), 思想政治(等级)	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	体育与健康	历史(等级), 生物学(等级), 思想政治(等级)	校本课程	物理(等级)	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程	校本课程	数学	校本课程	语文
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	校本课程	体育与健康	体育与健康	语文	校本课程
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级), 地理(等级)	校本课程	英语	数学
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	校本课程	化学(等级), 地理(等级)	校本课程	校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程		校本课程	校本课程	

第3周

2025-2026 上学期 高三 (3) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学	物理(等级)	校本课程	历史(等级), 生物学(等级), 思想政治(等级)	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	体育与健康	历史(等级), 生物学(等级), 思想政治(等级)	校本课程	物理(等级)	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程	校本课程	数学	校本课程	语文
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	校本课程	体育与健康	体育与健康	语文	校本课程
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级), 地理(等级)	校本课程	英语	数学
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	校本课程	化学(等级), 地理(等级)	校本课程	校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程		校本课程	校本课程	

第4周

2025-2026 上学期 高三 (3) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学	物理(等级)	校本课程	历史(等级), 生物学(等级), 思想政治(等级)	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	体育与健康	历史(等级), 生物学(等级), 思想政治(等级)	校本课程	物理(等级)	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程	校本课程	数学	校本课程	语文
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	校本课程	体育与健康	体育与健康	语文	校本课程
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级), 地理(等级)	校本课程	英语	数学
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	校本课程	化学(等级), 地理(等级)	校本课程	校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程		校本课程	校本课程	

第 5 周

2025-2026 上学期 高三 (3) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学	物理(等级)	国庆放假		
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	体育与健康	历史(等级), 生物学(等级), 思想政治(等级)			
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程	校本课程			
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	校本课程	体育与健康			
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级), 地理(等级)			
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	校本课程			
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程			
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程				

第6周

2025-2026 上学期 高三 (3) 班 班级课表							
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
第一节	08:00 ~08:40	国庆放假			历史(等级), 生物学(等级), 思想政治(等级)	英语	运动会
大课间	8:40~9:15						
第二节	09:15~09:55				物理(等级)	校本课程	
课间	9:55~10:05						
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50				校本课程	语文	
课间	10:50 ~11:00						
第四节	11:00 ~11:40				语文	校本课程	
午餐	11: 40~12:10						
午休	12:10~12:40						
午会	12:40~12:55						
课间	12:55~13:05						
第五节	13:05 ~13:45				英语	数学	
课间	13:45 ~13:55						
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40				校本课程	校本课程	
课间	14:40 ~14:50						
第七节	14:50 ~15:30				体育与健康	校本课程	
课间	15:30 ~15:40						
第八节	15:40 ~16:20				校本课程		

第7周

2025-2026 上学期 高三 (3) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学	物理(等级)	校本课程	历史(等级), 生物学(等级), 思想政治(等级)	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	体育与健康	历史(等级), 生物学(等级), 思想政治(等级)	校本课程	物理(等级)	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程	校本课程	数学	校本课程	语文
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	校本课程	体育与健康	体育与健康	语文	校本课程
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级), 地理(等级)	校本课程	英语	数学
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	校本课程	化学(等级), 地理(等级)	校本课程	校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程		校本课程	校本课程	

第8周

2025-2026 上学期 高三 (3) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学	物理(等级)	校本课程	历史(等级), 生物学(等级), 思想政治(等级)	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	体育与健康	历史(等级), 生物学(等级), 思想政治(等级)	校本课程	物理(等级)	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程	校本课程	数学	校本课程	语文
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	校本课程	体育与健康	体育与健康	语文	校本课程
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级), 地理(等级)	校本课程	英语	数学
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	校本课程	化学(等级), 地理(等级)	校本课程	校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程		校本课程	校本课程	

2025-2026 上学期 高三 (3) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学	物理(等级)	校本课程	历史(等级), 生物学(等级), 思想政治(等级)	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	体育与健康	历史(等级), 生物学(等级), 思想政治(等级)	校本课程	物理(等级)	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程	校本课程	数学	校本课程	语文
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	校本课程	体育与健康	体育与健康	语文	校本课程
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级), 地理(等级)	校本课程	英语	数学
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	校本课程	化学(等级), 地理(等级)	校本课程	校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程		校本课程	校本课程	

第 10 周

2025-2026 上学期 高三 (3) 班 班级课表								
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
第一节	08:00 ~08:40	数学	期中考试			英语		
大课间	8:40~9:15							
第二节	09:15~09:55	体育与健康						校本课程
课间	9:55~10:05							
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程						语文
课间	10:50 ~11:00							
第四节	11:00 ~11:40	校本课程						校本课程
午餐	11: 40~12:10							
午休	12:10~12:40							
午会	12:40~12:55							
课间	12:55~13:05							
第五节	13:05 ~13:45	校本课程						数学
课间	13:45 ~13:55							
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程						校本课程
课间	14:40 ~14:50							
第七节	14:50 ~15:30	校本课程						校本课程
课间	15:30 ~15:40							
第八节	15:40 ~16:20	校本课程						

第 11 周

2025-2026 上学期 高三 (3) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学	物理(等级)	校本课程	历史(等级), 生物学(等级), 思想政治(等级)	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	体育与健康	历史(等级), 生物学(等级), 思想政治(等级)	校本课程	物理(等级)	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程	校本课程	数学	校本课程	语文
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	校本课程	体育与健康	体育与健康	语文	校本课程
午餐	11:40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级), 地理(等级)	校本课程	英语	数学
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	校本课程	化学(等级), 地理(等级)	校本课程	校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程		校本课程	校本课程	

2025-2026 上学期 高三 (3) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学	研学	校本课程	历史(等级), 生物学(等级), 思想政治(等级)	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	体育与健康		校本课程	物理(等级)	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程		数学	校本课程	语文
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	校本课程		体育与健康	语文	校本课程
午餐	11:40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程		校本课程	英语	数学
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程		化学(等级), 地理(等级)	校本课程	校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程		校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程		校本课程	校本课程	

2025-2026 上学期 高三 (3) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学	物理(等级)	校本课程	历史(等级), 生物学(等级), 思想政治(等级)	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	体育与健康	历史(等级), 生物学(等级), 思想政治(等级)	校本课程	物理(等级)	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程	校本课程	数学	校本课程	语文
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	校本课程	体育与健康	体育与健康	语文	校本课程
午餐	11:40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级), 地理(等级)	校本课程	英语	数学
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	校本课程	化学(等级), 地理(等级)	校本课程	校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程		校本课程	校本课程	

第 14 周

2025-2026 上学期 高三 (3) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学	物理(等级)	校本课程	历史(等级), 生物学(等级), 思想政治(等级)	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	体育与健康	历史(等级), 生物学(等级), 思想政治(等级)	校本课程	物理(等级)	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程	校本课程	数学	校本课程	语文
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	校本课程	体育与健康	体育与健康	语文	校本课程
午餐	11:40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级), 地理(等级)	校本课程	英语	数学
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	校本课程	化学(等级), 地理(等级)	校本课程	校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程		校本课程	校本课程	

2025-2026 上学期 高三 (3) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学	物理(等级)	校本课程	历史(等级), 生物学(等级), 思想政治(等级)	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	体育与健康	历史(等级), 生物学(等级), 思想政治(等级)	校本课程	物理(等级)	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程	校本课程	数学	校本课程	语文
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	校本课程	体育与健康	体育与健康	语文	校本课程
午餐	11:40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级), 地理(等级)	校本课程	英语	数学
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	校本课程	化学(等级), 地理(等级)	校本课程	校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程		校本课程	校本课程	

2025-2026 上学期 高三 (3) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学	物理(等级)	校本课程	历史(等级), 生物学(等级), 思想政治(等级)	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	体育与健康	历史(等级), 生物学(等级), 思想政治(等级)	校本课程	物理(等级)	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程	校本课程	数学	校本课程	语文
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	校本课程	体育与健康	体育与健康	语文	校本课程
午餐	11:40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级), 地理(等级)	校本课程	英语	数学
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	校本课程	化学(等级), 地理(等级)	校本课程	校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程		校本课程	校本课程	

第 17 周

2025-2026 上学期 高三 (3) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学	物理(等级)	校本课程	历史(等级), 生物学(等级), 思想政治(等级)	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	体育与健康	历史(等级), 生物学(等级), 思想政治(等级)	校本课程	物理(等级)	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程	校本课程	数学	校本课程	语文
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	校本课程	体育与健康	体育与健康	语文	校本课程
午餐	11:40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级), 地理(等级)	校本课程	英语	数学
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	校本课程	化学(等级), 地理(等级)	校本课程	校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程		校本课程	校本课程	

第 18 周

2025-2026 上学期 高三 (3) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学	物理(等级)	校本课程	历史(等级), 生物学(等级), 思想政治(等级)	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	体育与健康	历史(等级), 生物学(等级), 思想政治(等级)	校本课程	物理(等级)	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程	校本课程	数学	校本课程	语文
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	校本课程	体育与健康	体育与健康	语文	校本课程
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级), 地理(等级)	校本课程	英语	数学
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	校本课程	化学(等级), 地理(等级)	校本课程	校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程		校本课程	校本课程	

2025-2026 上学期 高三 (3) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学	物理(等级)	校本课程	历史(等级), 生物学(等级), 思想政治(等级)	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	体育与健康	历史(等级), 生物学(等级), 思想政治(等级)	校本课程	物理(等级)	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程	校本课程	数学	校本课程	语文
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	校本课程	体育与健康	体育与健康	语文	校本课程
午餐	11:40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级), 地理(等级)	校本课程	英语	数学
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	校本课程	化学(等级), 地理(等级)	校本课程	校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程		校本课程	校本课程	

第 20 周

2025-2026 上学期 高三 (3) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学	物理(等级)	校本课程	历史(等级), 生物学(等级), 思想政治(等级)	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	体育与健康	历史(等级), 生物学(等级), 思想政治(等级)	校本课程	物理(等级)	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程	校本课程	数学	校本课程	语文
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	校本课程	体育与健康	体育与健康	语文	校本课程
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级), 地理(等级)	校本课程	英语	数学
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	校本课程	化学(等级), 地理(等级)	校本课程	校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程		校本课程	校本课程	

第 21 周

2025-2026 上学期 高三 (3) 班 班级课表									
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五			
第一节	08:00 ~08:40	数学	期末考试			英语			
大课间	8:40~9:15								
第二节	09:15~09:55	体育与健康							校本课程
课间	9:55~10:05								
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程							语文
课间	10:50 ~11:00								
第四节	11:00 ~11:40	校本课程							校本课程
午餐	11: 40~12:10								
午休	12:10~12:40								
午会	12:40~12:55								
课间	12:55~13:05								
第五节	13:05 ~13:45	校本课程							数学
课间	13:45 ~13:55								
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程							校本课程
课间	14:40 ~14:50								
第七节	14:50 ~15:30	校本课程							校本课程
课间	15:30 ~15:40								
第八节	15:40 ~16:20	校本课程							

2025-2026 上学期 高三 (3) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	数学	物理(等级)	校本课程	历史(等级), 生物学(等级), 思想政治(等级)	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	体育与健康	历史(等级), 生物学(等级), 思想政治(等级)	校本课程	物理(等级)	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	校本课程	校本课程	数学	校本课程	语文
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	校本课程	体育与健康	体育与健康	语文	校本课程
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级), 地理(等级)	校本课程	英语	数学
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	校本课程	化学(等级), 地理(等级)	校本课程	校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	校本课程		校本课程	校本课程	