第1周

	2025	-2026 上学期	月 高三 (2)	班 班级课表	<u> </u>	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	英语	生物学(等级)	语文	校本课程	校本课程
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	物理(等级), 思想政治(等级)	校本课程	校本课程	数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	生物学(等级)	校本课程	体育与健康	校本课程	英语
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康	校本课程	校本课程	数学	校本课程
午餐	11: 40~12:10		I	I		
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级)	校本课程	校本课程	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	体育与健康	化学(等级)	校本课程	校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	物理(等级), 思想政治(等级)		数学	校本课程	

第2周

	2025-	-2026 上学期	月 高三 (2)	班 班级课表	ŧ	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	英语	生物学(等级)	语文	校本课程	校本课程
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	物理(等级), 思想政治(等级)	校本课程	校本课程	数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	生物学(等级)	校本课程	体育与健康	校本课程	英语
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康	校本课程	校本课程	数学	校本课程
午餐	11: 40 [~] 12:10		I			
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级)	校本课程	校本课程	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	体育与健康	化学(等级)	校本课程	校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	物理(等级), 思想政治(等级)		数学	校本课程	

第3周

	2025	-2026 上学期	月 高三 (2)	班 班级课表	ŧ	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	英语	生物学(等级)	语文	校本课程	校本课程
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	物理(等级), 思想政治(等级)	校本课程	校本课程	数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	生物学(等级)	校本课程	体育与健康	校本课程	英语
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康	校本课程	校本课程	数学	校本课程
午餐	11: 40~12:10		I			
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级)	校本课程	校本课程	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	体育与健康	化学(等级)	校本课程	校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	物理(等级), 思想政治(等级)		数学	校本课程	

第4周

	2025	-2026 上学期	月 高三 (2)	班 班级课表	Ē	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	英语	生物学(等级)	语文	校本课程	校本课程
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	物理(等级), 思想政治(等级)	校本课程	校本课程	数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	生物学(等级)	校本课程	体育与健康	校本课程	英语
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康	校本课程	校本课程	数学	校本课程
午餐	11: 40~12:10		I	I		
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级)	校本课程	校本课程	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	体育与健康	化学(等级)	校本课程	校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	物理(等级), 思想政治(等级)		数学	校本课程	

第 5 周

	2025-	-2026 上学期	高三 (2)	班 班级课表		
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	英语	生物学(等级)			
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	物理(等级), 思想政治(等级)			
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	生物学(等级)	校本课程			
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康	校本课程			
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55				国庆放假	
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级)			
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	体育与健康			
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程			
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	物理(等级), 思想政治(等级)				

第6周

	2025	5-2026 上	学期 高三	(2) 班班	及课表		
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
第一节	08:00 ~08:40				校本课程	校本课程	
大课间	8:40~9:15						_
第二节	09:15~09:55				校本课程	数学	-
课间	9:55~10:05						-
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50				校本课程	英语	
课间	10:50 ~11:00						_
第四节	11:00 ~11:40				数学	校本课程	-
午餐	11: 40~12:10						
午休	12:10~12:40		国庆放假				运动会
午会	12:40~12:55						-
课间	12:55~13:05						-
第五节	13:05 ~13:45				校本课程	语文	
课间	13:45 ~13:55						
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40				校本课程	校本课程	
课间	14:40 ~14:50						
第七节	14:50 ~15:30				体育与健康	校本课程	
课间	15:30 ~15:40						=
第八节	15:40 ~16:20				校本课程		

第7周

	2025	-2026 上学期	月 高三 (2)	班 班级课表	Ē	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	英语	生物学(等级)	语文	校本课程	校本课程
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	物理(等级), 思想政治(等级)	校本课程	校本课程	数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	生物学(等级)	校本课程	体育与健康	校本课程	英语
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康	校本课程	校本课程	数学	校本课程
午餐	11: 40~12:10		I	I		
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级)	校本课程	校本课程	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	体育与健康	化学(等级)	校本课程	校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	物理(等级), 思想政治(等级)		数学	校本课程	

第8周

	2025	-2026 上学期	月 高三 (2)	班 班级课表		
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	英语	生物学(等级)	语文	校本课程	校本课程
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	物理(等级), 思想政治(等级)	校本课程	校本课程	数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	生物学(等级)	校本课程	体育与健康	校本课程	英语
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康	校本课程	校本课程	数学	校本课程
午餐	11: 40~12:10		I	I		
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级)	校本课程	校本课程	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	体育与健康	化学(等级)	校本课程	校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	物理(等级), 思想政治(等级)		数学	校本课程	

	2025	-2026 上学期	月 高三 (2)	班 班级课表	ŧ	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	英语	生物学(等级)	语文	校本课程	校本课程
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	物理(等级), 思想政治(等级)	校本课程	校本课程	数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	生物学(等级)	校本课程	体育与健康	校本课程	英语
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康	校本课程	校本课程	数学	校本课程
午餐	11: 40~12:10		I	I		
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级)	校本课程	校本课程	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	体育与健康	化学(等级)	校本课程	校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	物理(等级), 思想政治(等级)		数学	校本课程	

	202	5-2026 上学期	月 高三 (2) 班 班级课表	Ę	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	英语	1			校本课程
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程				数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	生物学(等级)				英语
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康				校本课程
午餐	11: 40 [~] 12:10					
午休	12:10~12:40			4_(\+ 11#		
午会	12:40~12:55			期中考试		
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程				语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程				校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程				校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	物理(等级), 思想政治(等级)				

第 11 周

	2025	-2026 上学期	月 高三 (2)	班 班级课表	<u> </u>	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	英语	生物学(等级)	语文	校本课程	校本课程
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	物理(等级), 思想政治(等级)	校本课程	校本课程	数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	生物学(等级)	校本课程	体育与健康	校本课程	英语
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康	校本课程	校本课程	数学	校本课程
午餐	11: 40~12:10		I			
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级)	校本课程	校本课程	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	体育与健康	化学(等级)	校本课程	校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	物理(等级), 思想政治(等级)		数学	校本课程	

第12周

	2025-2026	5 上学期 高三	三 (2) 班到	H级课表		
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	英语		语文	校本课程	校本课程
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程		校本课程	校本课程	数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	生物学(等级)		体育与健康	校本课程	英语
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康		校本课程	数学	校本课程
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40		TT W.			
午会	12:40~12:55		研学			
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程		校本课程	校本课程	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程		化学(等级)	校本课程	校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程		校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	物理(等级), 思想政治(等级)		数学	校本课程	

第 13 周

	2025	-2026 上学期	月 高三 (2)	班 班级课表	<u> </u>	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	英语	生物学(等级)	语文	校本课程	校本课程
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	物理(等级), 思想政治(等级)	校本课程	校本课程	数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	生物学(等级)	校本课程	体育与健康	校本课程	英语
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康	校本课程	校本课程	数学	校本课程
午餐	11: 40~12:10		1			
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级)	校本课程	校本课程	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	体育与健康	化学(等级)	校本课程	校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	物理(等级), 思想政治(等级)		数学	校本课程	

第 14 周

	2025-	-2026 上学期	月 高三 (2)	班 班级课表	ŧ	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	英语	生物学(等级)	语文	校本课程	校本课程
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	物理(等级), 思想政治(等级)	校本课程	校本课程	数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	生物学(等级)	校本课程	体育与健康	校本课程	英语
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康	校本课程	校本课程	数学	校本课程
午餐	11: 40 [~] 12:10		I	I		
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级)	校本课程	校本课程	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	体育与健康	化学(等级)	校本课程	校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	物理(等级), 思想政治(等级)		数学	校本课程	

第 15 周

	2023	-2026 上学期	1 同— (4)	班 班级课表	ξ	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	英语	生物学(等级)	语文	校本课程	校本课程
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	物理(等级), 思想政治(等级)	校本课程	校本课程	数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	生物学(等级)	校本课程	体育与健康	校本课程	英语
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康	校本课程	校本课程	数学	校本课程
午餐	11: 40 [~] 12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级)	校本课程	校本课程	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	体育与健康	化学(等级)	校本课程	校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	物理(等级), 思想政治(等级)		数学	校本课程	

第 16 周

	2025	-2026 上学期	月 高三 (2)	班 班级课表	Ę	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	英语	生物学(等级)	语文	校本课程	校本课程
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	物理(等级), 思想政治(等级)	校本课程	校本课程	数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	生物学(等级)	校本课程	体育与健康	校本课程	英语
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康	校本课程	校本课程	数学	校本课程
午餐	11: 40~12:10			1		
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级)	校本课程	校本课程	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	体育与健康	化学(等级)	校本课程	校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	物理(等级), 思想政治(等级)		数学	校本课程	

第 17 周

	2025	-2026 上学期	月 高三 (2)	班 班级课表	Ē	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	英语	生物学(等级)	语文	校本课程	校本课程
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	物理(等级), 思想政治(等级)	校本课程	校本课程	数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	生物学(等级)	校本课程	体育与健康	校本课程	英语
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康	校本课程	校本课程	数学	校本课程
午餐	11: 40 [~] 12:10		I			
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级)	校本课程	校本课程	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	体育与健康	化学(等级)	校本课程	校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	物理(等级), 思想政治(等级)		数学	校本课程	

第 18 周

	2025	-2026 上学期	月 高三 (2)	班 班级课表	Ę	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	英语	生物学(等级)	语文	校本课程	校本课程
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	物理(等级), 思想政治(等级)	校本课程	校本课程	数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	生物学(等级)	校本课程	体育与健康	校本课程	英语
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康	校本课程	校本课程	数学	校本课程
午餐	11: 40~12:10			1		
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级)	校本课程	校本课程	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	体育与健康	化学(等级)	校本课程	校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	物理(等级), 思想政治(等级)		数学	校本课程	

第 19 周

	2025	-2026 上学期	月 高三 (2)	班 班级课表	Ē	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	英语	生物学(等级)	语文	校本课程	校本课程
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	物理(等级), 思想政治(等级)	校本课程	校本课程	数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	生物学(等级)	校本课程	体育与健康	校本课程	英语
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康	校本课程	校本课程	数学	校本课程
午餐	11: 40 [~] 12:10		I			
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级)	校本课程	校本课程	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	体育与健康	化学(等级)	校本课程	校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	物理(等级), 思想政治(等级)		数学	校本课程	

第 20 周

	2025	-2026 上学期	月 高三 (2)	班 班级课表	<u> </u>	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	英语	生物学(等级)	语文	校本课程	校本课程
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	物理(等级), 思想政治(等级)	校本课程	校本课程	数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	生物学(等级)	校本课程	体育与健康	校本课程	英语
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康	校本课程	校本课程	数学	校本课程
午餐	11: 40 [~] 12:10			I		
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级)	校本课程	校本课程	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	体育与健康	化学(等级)	校本课程	校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	物理(等级), 思想政治(等级)		数学	校本课程	

第 21 周

	202	5-2026 上学期	期 高三 (2	2) 班 班级课	表	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	英语				校本课程
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程				数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	生物学(等级)				英语
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康				校本课程
午餐	11: 40 [~] 12:10					
午休	12:10~12:40			#11 + + + 1-14		
午会	12:40~12:55			期末考试		
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程				语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程				校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程				校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	物理(等级), 思想政治(等级)				

	2025	-2026 上学期	月 高三 (2)	班 班级课表		
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	英语	生物学(等级)	语文	校本课程	校本课程
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	物理(等级), 思想政治(等级)	校本课程	校本课程	数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	生物学(等级)	校本课程	体育与健康	校本课程	英语
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	体育与健康	校本课程	校本课程	数学	校本课程
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	校本课程	化学(等级)	校本课程	校本课程	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	校本课程	体育与健康	化学(等级)	校本课程	校本课程
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	物理(等级), 思想政治(等级)		数学	校本课程	