

第 1 周

| 2025-2026 上学期 高二 (6) 班 班级课表 |              |                   |        |                   |                   |                   |
|-----------------------------|--------------|-------------------|--------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 节次                          | 时间           | 星期一               | 星期二    | 星期三               | 星期四               | 星期五               |
| 第一节                         | 08:00 ~08:40 | 数学                | 艺术     | 校本课程              | 英语                | 地理(等级),<br>生物(等级) |
| 大课间                         | 8:40~9:15    |                   |        |                   |                   |                   |
| 第二节                         | 09:15~09:55  | 英语                | 校本课程   | 体育与健康             | 思想政治<br>(等级)      | 物理(合格)            |
| 课间                          |              |                   |        |                   |                   |                   |
| 第三节<br>(含眼保健操)              | 10:05 ~10:50 | 校本课程              | 语文     | 地理(等级),<br>生物(等级) | 历史(等级)            | 数学                |
| 课间                          | 10:50 ~11:00 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第四节                         | 11:00 ~11:40 | 物理(合格)            | 数学     | 校本课程              | 地理(合格),<br>生物(合格) | 英语                |
| 午餐                          | 11: 40~12:10 |                   |        |                   |                   |                   |
| 午休                          | 12:10~12:40  |                   |        |                   |                   |                   |
| 午会                          | 12:40~12:55  |                   |        |                   |                   |                   |
| 课间                          | 12:55~13:05  |                   |        |                   |                   |                   |
| 第五节                         | 13:05 ~13:45 | 校本课程              | 体育与健康  | 校本课程              | 体育与健康             | 历史(等级)            |
| 课间                          | 13:45 ~13:55 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第六节<br>(含眼保健操)              | 13:55 ~14:40 | 校本课程              | 校本课程   | 语文                | 体育与健康             | 校本课程              |
| 课间                          | 14:40 ~14:50 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第七节                         | 14:50 ~15:30 | 校本课程              | 化学(合格) | 思想政治<br>(等级)      | 校本课程              | 校本课程              |
| 课间                          | 15:30 ~15:40 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第八节                         | 15:40 ~16:20 | 地理(合格),<br>生物(合格) |        | 化学(合格)            | 校本课程              |                   |

第 2 周

| 2025-2026 上学期 高二 (6) 班 班级课表 |              |                   |        |                   |                   |                   |
|-----------------------------|--------------|-------------------|--------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 节次                          | 时间           | 星期一               | 星期二    | 星期三               | 星期四               | 星期五               |
| 第一节                         | 08:00 ~08:40 | 数学                | 艺术     | 校本课程              | 英语                | 地理(等级),<br>生物(等级) |
| 大课间                         | 8:40~9:15    |                   |        |                   |                   |                   |
| 第二节                         | 09:15~09:55  | 英语                | 校本课程   | 体育与健康             | 思想政治<br>(等级)      | 物理(合格)            |
| 课间                          | 9:55~10:05   |                   |        |                   |                   |                   |
| 第三节<br>(含眼保健操)              | 10:05 ~10:50 | 校本课程              | 语文     | 地理(等级),<br>生物(等级) | 历史(等级)            | 数学                |
| 课间                          | 10:50 ~11:00 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第四节                         | 11:00 ~11:40 | 物理(合格)            | 数学     | 校本课程              | 地理(合格),<br>生物(合格) | 英语                |
| 午餐                          | 11: 40~12:10 |                   |        |                   |                   |                   |
| 午休                          | 12:10~12:40  |                   |        |                   |                   |                   |
| 午会                          | 12:40~12:55  |                   |        |                   |                   |                   |
| 课间                          | 12:55~13:05  |                   |        |                   |                   |                   |
| 第五节                         | 13:05 ~13:45 | 校本课程              | 体育与健康  | 校本课程              | 体育与健康             | 历史(等级)            |
| 课间                          | 13:45 ~13:55 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第六节<br>(含眼保健操)              | 13:55 ~14:40 | 校本课程              | 校本课程   | 语文                | 体育与健康             | 校本课程              |
| 课间                          | 14:40 ~14:50 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第七节                         | 14:50 ~15:30 | 校本课程              | 化学(合格) | 思想政治<br>(等级)      | 校本课程              | 校本课程              |
| 课间                          | 15:30 ~15:40 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第八节                         | 15:40 ~16:20 | 地理(合格),<br>生物(合格) |        | 化学(合格)            | 校本课程              |                   |

第3周

| 2025-2026 上学期 高二 (6) 班 班级课表 |              |                   |        |                   |                   |                   |
|-----------------------------|--------------|-------------------|--------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 节次                          | 时间           | 星期一               | 星期二    | 星期三               | 星期四               | 星期五               |
| 第一节                         | 08:00 ~08:40 | 数学                | 艺术     | 校本课程              | 英语                | 地理(等级),<br>生物(等级) |
| 大课间                         | 8:40~9:15    |                   |        |                   |                   |                   |
| 第二节                         | 09:15~09:55  | 英语                | 校本课程   | 体育与健康             | 思想政治<br>(等级)      | 物理(合格)            |
| 课间                          | 9:55~10:05   |                   |        |                   |                   |                   |
| 第三节<br>(含眼保健操)              | 10:05 ~10:50 | 校本课程              | 语文     | 地理(等级),<br>生物(等级) | 历史(等级)            | 数学                |
| 课间                          | 10:50 ~11:00 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第四节                         | 11:00 ~11:40 | 物理(合格)            | 数学     | 校本课程              | 地理(合格),<br>生物(合格) | 英语                |
| 午餐                          | 11:40~12:10  |                   |        |                   |                   |                   |
| 午休                          | 12:10~12:40  |                   |        |                   |                   |                   |
| 午会                          | 12:40~12:55  |                   |        |                   |                   |                   |
| 课间                          | 12:55~13:05  |                   |        |                   |                   |                   |
| 第五节                         | 13:05 ~13:45 | 校本课程              | 体育与健康  | 校本课程              | 体育与健康             | 历史(等级)            |
| 课间                          | 13:45 ~13:55 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第六节<br>(含眼保健操)              | 13:55 ~14:40 | 校本课程              | 校本课程   | 语文                | 体育与健康             | 校本课程              |
| 课间                          | 14:40 ~14:50 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第七节                         | 14:50 ~15:30 | 校本课程              | 化学(合格) | 思想政治<br>(等级)      | 校本课程              | 校本课程              |
| 课间                          | 15:30 ~15:40 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第八节                         | 15:40 ~16:20 | 地理(合格),<br>生物(合格) |        | 化学(合格)            | 校本课程              |                   |

第4周

| 2025-2026 上学期 高二 (6) 班 班级课表 |              |                   |        |                   |                   |                   |
|-----------------------------|--------------|-------------------|--------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 节次                          | 时间           | 星期一               | 星期二    | 星期三               | 星期四               | 星期五               |
| 第一节                         | 08:00 ~08:40 | 数学                | 艺术     | 校本课程              | 英语                | 地理(等级),<br>生物(等级) |
| 大课间                         | 8:40~9:15    |                   |        |                   |                   |                   |
| 第二节                         | 09:15~09:55  | 英语                | 校本课程   | 体育与健康             | 思想政治<br>(等级)      | 物理(合格)            |
| 课间                          | 9:55~10:05   |                   |        |                   |                   |                   |
| 第三节<br>(含眼保健操)              | 10:05 ~10:50 | 校本课程              | 语文     | 地理(等级),<br>生物(等级) | 历史(等级)            | 数学                |
| 课间                          | 10:50 ~11:00 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第四节                         | 11:00 ~11:40 | 物理(合格)            | 数学     | 校本课程              | 地理(合格),<br>生物(合格) | 英语                |
| 午餐                          | 11:40~12:10  |                   |        |                   |                   |                   |
| 午休                          | 12:10~12:40  |                   |        |                   |                   |                   |
| 午会                          | 12:40~12:55  |                   |        |                   |                   |                   |
| 课间                          | 12:55~13:05  |                   |        |                   |                   |                   |
| 第五节                         | 13:05 ~13:45 | 校本课程              | 体育与健康  | 校本课程              | 体育与健康             | 历史(等级)            |
| 课间                          | 13:45 ~13:55 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第六节<br>(含眼保健操)              | 13:55 ~14:40 | 校本课程              | 校本课程   | 语文                | 体育与健康             | 校本课程              |
| 课间                          | 14:40 ~14:50 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第七节                         | 14:50 ~15:30 | 校本课程              | 化学(合格) | 思想政治<br>(等级)      | 校本课程              | 校本课程              |
| 课间                          | 15:30 ~15:40 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第八节                         | 15:40 ~16:20 | 地理(合格),<br>生物(合格) |        | 化学(合格)            | 校本课程              |                   |

第 5 周

| 2025-2026 上学期 高二 (6) 班 班级课表 |              |                   |        |      |     |     |
|-----------------------------|--------------|-------------------|--------|------|-----|-----|
| 节次                          | 时间           | 星期一               | 星期二    | 星期三  | 星期四 | 星期五 |
| 第一节                         | 08:00 ~08:40 | 数学                | 艺术     | 国庆放假 |     |     |
| 大课间                         | 8:40~9:15    |                   |        |      |     |     |
| 第二节                         | 09:15~09:55  | 英语                | 校本课程   |      |     |     |
| 课间                          | 9:55~10:05   |                   |        |      |     |     |
| 第三节<br>(含眼保健操)              | 10:05 ~10:50 | 校本课程              | 语文     |      |     |     |
| 课间                          | 10:50 ~11:00 |                   |        |      |     |     |
| 第四节                         | 11:00 ~11:40 | 物理 (合格)           | 数学     |      |     |     |
| 午餐                          | 11: 40~12:10 |                   |        |      |     |     |
| 午休                          | 12:10~12:40  |                   |        |      |     |     |
| 午会                          | 12:40~12:55  |                   |        |      |     |     |
| 课间                          | 12:55~13:05  |                   |        |      |     |     |
| 第五节                         | 13:05 ~13:45 | 校本课程              | 体育与健康  |      |     |     |
| 课间                          | 13:45 ~13:55 |                   |        |      |     |     |
| 第六节<br>(含眼保健操)              | 13:55 ~14:40 | 校本课程              | 校本课程   |      |     |     |
| 课间                          | 14:40 ~14:50 |                   |        |      |     |     |
| 第七节                         | 14:50 ~15:30 | 校本课程              | 化学(合格) |      |     |     |
| 课间                          | 15:30 ~15:40 |                   |        |      |     |     |
| 第八节                         | 15:40 ~16:20 | 地理(合格),<br>生物(合格) |        |      |     |     |

第6周

| 2025-2026 上学期 高二 (6) 班 班级课表 |              |      |     |     |                   |                   |     |  |
|-----------------------------|--------------|------|-----|-----|-------------------|-------------------|-----|--|
| 节次                          | 时间           | 星期一  | 星期二 | 星期三 | 星期四               | 星期五               | 星期六 |  |
| 第一节                         | 08:00 ~08:40 | 国庆放假 |     |     | 英语                | 地理(等级),<br>生物(等级) | 运动会 |  |
| 大课间                         | 8:40~9:15    |      |     |     |                   |                   |     |  |
| 第二节                         | 09:15~09:55  |      |     |     | 思想政治<br>(等级)      | 物理(合格)            |     |  |
| 课间                          | 9:55~10:05   |      |     |     |                   |                   |     |  |
| 第三节<br>(含眼保健操)              | 10:05 ~10:50 |      |     |     | 历史(等级)            | 数学                |     |  |
| 课间                          | 10:50 ~11:00 |      |     |     |                   |                   |     |  |
| 第四节                         | 11:00 ~11:40 |      |     |     | 地理(合格),<br>生物(合格) | 英语                |     |  |
| 午餐                          | 11:40~12:10  |      |     |     |                   |                   |     |  |
| 午休                          | 12:10~12:40  |      |     |     |                   |                   |     |  |
| 午会                          | 12:40~12:55  |      |     |     |                   |                   |     |  |
| 课间                          | 12:55~13:05  |      |     |     |                   |                   |     |  |
| 第五节                         | 13:05 ~13:45 |      |     |     | 体育与健康             | 历史(等级)            |     |  |
| 课间                          | 13:45 ~13:55 |      |     |     |                   |                   |     |  |
| 第六节<br>(含眼保健操)              | 13:55 ~14:40 |      |     |     | 体育与健康             | 校本课程              |     |  |
| 课间                          | 14:40 ~14:50 |      |     |     |                   |                   |     |  |
| 第七节                         | 14:50 ~15:30 |      |     |     | 校本课程              | 校本课程              |     |  |
| 课间                          | 15:30 ~15:40 |      |     |     |                   |                   |     |  |
| 第八节                         | 15:40 ~16:20 |      |     |     | 校本课程              |                   |     |  |

第7周

| 2025-2026 上学期 高二 (6) 班 班级课表 |              |                   |        |                   |                   |                   |
|-----------------------------|--------------|-------------------|--------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 节次                          | 时间           | 星期一               | 星期二    | 星期三               | 星期四               | 星期五               |
| 第一节                         | 08:00 ~08:40 | 数学                | 艺术     | 校本课程              | 英语                | 地理(等级),<br>生物(等级) |
| 大课间                         | 8:40~9:15    |                   |        |                   |                   |                   |
| 第二节                         | 09:15~09:55  | 英语                | 校本课程   | 体育与健康             | 思想政治<br>(等级)      | 物理(合格)            |
| 课间                          | 9:55~10:05   |                   |        |                   |                   |                   |
| 第三节<br>(含眼保健操)              | 10:05 ~10:50 | 校本课程              | 语文     | 地理(等级),<br>生物(等级) | 历史(等级)            | 数学                |
| 课间                          | 10:50 ~11:00 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第四节                         | 11:00 ~11:40 | 物理(合格)            | 数学     | 校本课程              | 地理(合格),<br>生物(合格) | 英语                |
| 午餐                          | 11:40~12:10  |                   |        |                   |                   |                   |
| 午休                          | 12:10~12:40  |                   |        |                   |                   |                   |
| 午会                          | 12:40~12:55  |                   |        |                   |                   |                   |
| 课间                          | 12:55~13:05  |                   |        |                   |                   |                   |
| 第五节                         | 13:05 ~13:45 | 校本课程              | 体育与健康  | 校本课程              | 体育与健康             | 历史(等级)            |
| 课间                          | 13:45 ~13:55 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第六节<br>(含眼保健操)              | 13:55 ~14:40 | 校本课程              | 校本课程   | 语文                | 体育与健康             | 校本课程              |
| 课间                          | 14:40 ~14:50 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第七节                         | 14:50 ~15:30 | 校本课程              | 化学(合格) | 思想政治<br>(等级)      | 校本课程              | 校本课程              |
| 课间                          | 15:30 ~15:40 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第八节                         | 15:40 ~16:20 | 地理(合格),<br>生物(合格) |        | 化学(合格)            | 校本课程              |                   |

第8周

| 2025-2026 上学期 高二 (6) 班 班级课表 |              |                   |        |                   |                   |                   |
|-----------------------------|--------------|-------------------|--------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 节次                          | 时间           | 星期一               | 星期二    | 星期三               | 星期四               | 星期五               |
| 第一节                         | 08:00 ~08:40 | 数学                | 艺术     | 校本课程              | 英语                | 地理(等级),<br>生物(等级) |
| 大课间                         | 8:40~9:15    |                   |        |                   |                   |                   |
| 第二节                         | 09:15~09:55  | 英语                | 校本课程   | 体育与健康             | 思想政治<br>(等级)      | 物理(合格)            |
| 课间                          | 9:55~10:05   |                   |        |                   |                   |                   |
| 第三节<br>(含眼保健操)              | 10:05 ~10:50 | 校本课程              | 语文     | 地理(等级),<br>生物(等级) | 历史(等级)            | 数学                |
| 课间                          | 10:50 ~11:00 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第四节                         | 11:00 ~11:40 | 物理(合格)            | 数学     | 校本课程              | 地理(合格),<br>生物(合格) | 英语                |
| 午餐                          | 11:40~12:10  |                   |        |                   |                   |                   |
| 午休                          | 12:10~12:40  |                   |        |                   |                   |                   |
| 午会                          | 12:40~12:55  |                   |        |                   |                   |                   |
| 课间                          | 12:55~13:05  |                   |        |                   |                   |                   |
| 第五节                         | 13:05 ~13:45 | 校本课程              | 体育与健康  | 校本课程              | 体育与健康             | 历史(等级)            |
| 课间                          | 13:45 ~13:55 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第六节<br>(含眼保健操)              | 13:55 ~14:40 | 校本课程              | 校本课程   | 语文                | 体育与健康             | 校本课程              |
| 课间                          | 14:40 ~14:50 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第七节                         | 14:50 ~15:30 | 校本课程              | 化学(合格) | 思想政治<br>(等级)      | 校本课程              | 校本课程              |
| 课间                          | 15:30 ~15:40 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第八节                         | 15:40 ~16:20 | 地理(合格),<br>生物(合格) |        | 化学(合格)            | 校本课程              |                   |

| 2025-2026 上学期 高二 (6) 班 班级课表 |              |                   |        |                   |                   |                   |
|-----------------------------|--------------|-------------------|--------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 节次                          | 时间           | 星期一               | 星期二    | 星期三               | 星期四               | 星期五               |
| 第一节                         | 08:00 ~08:40 | 数学                | 艺术     | 校本课程              | 英语                | 地理(等级),<br>生物(等级) |
| 大课间                         | 8:40~9:15    |                   |        |                   |                   |                   |
| 第二节                         | 09:15~09:55  | 英语                | 校本课程   | 体育与健康             | 思想政治<br>(等级)      | 物理(合格)            |
| 课间                          | 9:55~10:05   |                   |        |                   |                   |                   |
| 第三节<br>(含眼保健操)              | 10:05 ~10:50 | 校本课程              | 语文     | 地理(等级),<br>生物(等级) | 历史(等级)            | 数学                |
| 课间                          | 10:50 ~11:00 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第四节                         | 11:00 ~11:40 | 物理(合格)            | 数学     | 校本课程              | 地理(合格),<br>生物(合格) | 英语                |
| 午餐                          | 11:40~12:10  |                   |        |                   |                   |                   |
| 午休                          | 12:10~12:40  |                   |        |                   |                   |                   |
| 午会                          | 12:40~12:55  |                   |        |                   |                   |                   |
| 课间                          | 12:55~13:05  |                   |        |                   |                   |                   |
| 第五节                         | 13:05 ~13:45 | 校本课程              | 体育与健康  | 校本课程              | 体育与健康             | 历史(等级)            |
| 课间                          | 13:45 ~13:55 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第六节<br>(含眼保健操)              | 13:55 ~14:40 | 校本课程              | 校本课程   | 语文                | 体育与健康             | 校本课程              |
| 课间                          | 14:40 ~14:50 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第七节                         | 14:50 ~15:30 | 校本课程              | 化学(合格) | 思想政治<br>(等级)      | 校本课程              | 校本课程              |
| 课间                          | 15:30 ~15:40 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第八节                         | 15:40 ~16:20 | 地理(合格),<br>生物(合格) |        | 化学(合格)            | 校本课程              |                   |

| 2025-2026 上学期 高二 (6) 班 班级课表 |              |        |              |     |     |                   |
|-----------------------------|--------------|--------|--------------|-----|-----|-------------------|
| 节次                          | 时间           | 星期一    | 星期二          | 星期三 | 星期四 | 星期五               |
| 第一节                         | 08:00 ~08:40 | 数学     | 期中<br>考<br>试 |     |     | 地理(等级),<br>生物(等级) |
| 大课间                         | 8:40~9:15    |        |              |     |     |                   |
| 第二节                         | 09:15~09:55  | 英语     |              |     |     | 物理(合格)            |
| 课间                          | 9:55~10:05   |        |              |     |     |                   |
| 第三节<br>(含眼保健操)              | 10:05 ~10:50 | 校本课程   |              |     |     | 数学                |
| 课间                          | 10:50 ~11:00 |        |              |     |     |                   |
| 第四节                         | 11:00 ~11:40 | 物理(合格) |              |     |     | 英语                |
| 午餐                          | 11: 40~12:10 |        |              |     |     |                   |
| 午休                          | 12:10~12:40  |        |              |     |     |                   |
| 午会                          | 12:40~12:55  |        |              |     |     |                   |
| 课间                          | 12:55~13:05  |        |              |     |     |                   |
| 第五节                         | 13:05 ~13:45 |        |              |     |     | 历史(等级)            |
| 课间                          | 13:45 ~13:55 | 校本课程   |              |     |     |                   |
| 第六节<br>(含眼保健操)              | 13:55 ~14:40 |        |              |     |     | 校本课程              |
| 课间                          | 14:40 ~14:50 | 校本课程   |              |     |     |                   |
| 第七节                         | 14:50 ~15:30 |        |              |     |     | 校本课程              |
| 课间                          | 15:30 ~15:40 | 校本课程   |              |     |     |                   |
| 第八节                         | 15:40 ~16:20 |        |              |     |     |                   |

第 11 周

| 2025-2026 上学期 高二 (6) 班 班级课表 |              |                   |        |                   |                   |                   |
|-----------------------------|--------------|-------------------|--------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 节次                          | 时间           | 星期一               | 星期二    | 星期三               | 星期四               | 星期五               |
| 第一节                         | 08:00 ~08:40 | 数学                | 艺术     | 校本课程              | 英语                | 地理(等级),<br>生物(等级) |
| 大课间                         | 8:40~9:15    |                   |        |                   |                   |                   |
| 第二节                         | 09:15~09:55  | 英语                | 校本课程   | 体育与健康             | 思想政治<br>(等级)      | 物理(合格)            |
| 课间                          | 9:55~10:05   |                   |        |                   |                   |                   |
| 第三节<br>(含眼保健操)              | 10:05 ~10:50 | 校本课程              | 语文     | 地理(等级),<br>生物(等级) | 历史(等级)            | 数学                |
| 课间                          | 10:50 ~11:00 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第四节                         | 11:00 ~11:40 | 物理(合格)            | 数学     | 校本课程              | 地理(合格),<br>生物(合格) | 英语                |
| 午餐                          | 11:40~12:10  |                   |        |                   |                   |                   |
| 午休                          | 12:10~12:40  |                   |        |                   |                   |                   |
| 午会                          | 12:40~12:55  |                   |        |                   |                   |                   |
| 课间                          | 12:55~13:05  |                   |        |                   |                   |                   |
| 第五节                         | 13:05 ~13:45 | 校本课程              | 体育与健康  | 校本课程              | 体育与健康             | 历史(等级)            |
| 课间                          | 13:45 ~13:55 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第六节<br>(含眼保健操)              | 13:55 ~14:40 | 校本课程              | 校本课程   | 语文                | 体育与健康             | 校本课程              |
| 课间                          | 14:40 ~14:50 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第七节                         | 14:50 ~15:30 | 校本课程              | 化学(合格) | 思想政治<br>(等级)      | 校本课程              | 校本课程              |
| 课间                          | 15:30 ~15:40 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第八节                         | 15:40 ~16:20 | 地理(合格),<br>生物(合格) |        | 化学(合格)            | 校本课程              |                   |

第 12 周

| 2025-2026 上学期 高二 (6) 班 班级课表 |              |                   |        |                   |                   |                   |
|-----------------------------|--------------|-------------------|--------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 节次                          | 时间           | 星期一               | 星期二    | 星期三               | 星期四               | 星期五               |
| 第一节                         | 08:00 ~08:40 | 数学                | 艺术     | 校本课程              | 英语                | 地理(等级),<br>生物(等级) |
| 大课间                         | 8:40~9:15    |                   |        |                   |                   |                   |
| 第二节                         | 09:15~09:55  | 英语                | 校本课程   | 体育与健康             | 思想政治<br>(等级)      | 物理(合格)            |
| 课间                          | 9:55~10:05   |                   |        |                   |                   |                   |
| 第三节<br>(含眼保健操)              | 10:05 ~10:50 | 校本课程              | 语文     | 地理(等级),<br>生物(等级) | 历史(等级)            | 数学                |
| 课间                          | 10:50 ~11:00 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第四节                         | 11:00 ~11:40 | 物理(合格)            | 数学     | 校本课程              | 地理(合格),<br>生物(合格) | 英语                |
| 午餐                          | 11:40~12:10  |                   |        |                   |                   |                   |
| 午休                          | 12:10~12:40  |                   |        |                   |                   |                   |
| 午会                          | 12:40~12:55  |                   |        |                   |                   |                   |
| 课间                          | 12:55~13:05  |                   |        |                   |                   |                   |
| 第五节                         | 13:05 ~13:45 | 校本课程              | 体育与健康  | 校本课程              | 体育与健康             | 历史(等级)            |
| 课间                          | 13:45 ~13:55 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第六节<br>(含眼保健操)              | 13:55 ~14:40 | 校本课程              | 校本课程   | 语文                | 体育与健康             | 校本课程              |
| 课间                          | 14:40 ~14:50 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第七节                         | 14:50 ~15:30 | 校本课程              | 化学(合格) | 思想政治<br>(等级)      | 校本课程              | 校本课程              |
| 课间                          | 15:30 ~15:40 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第八节                         | 15:40 ~16:20 | 地理(合格),<br>生物(合格) |        | 化学(合格)            | 校本课程              |                   |

第 13 周 11/24~28 学农

第 14 周

| 2025-2026 上学期 高二 (6) 班 班级课表 |              |                   |        |                   |                   |                   |
|-----------------------------|--------------|-------------------|--------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 节次                          | 时间           | 星期一               | 星期二    | 星期三               | 星期四               | 星期五               |
| 第一节                         | 08:00 ~08:40 | 数学                | 艺术     | 校本课程              | 英语                | 地理(等级),<br>生物(等级) |
| 大课间                         | 8:40~9:15    |                   |        |                   |                   |                   |
| 第二节                         | 09:15~09:55  | 英语                | 校本课程   | 体育与健康             | 思想政治<br>(等级)      | 物理(合格)            |
| 课间                          | 9:55~10:05   |                   |        |                   |                   |                   |
| 第三节<br>(含眼保健操)              | 10:05 ~10:50 | 校本课程              | 语文     | 地理(等级),<br>生物(等级) | 历史(等级)            | 数学                |
| 课间                          | 10:50 ~11:00 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第四节                         | 11:00 ~11:40 | 物理(合格)            | 数学     | 校本课程              | 地理(合格),<br>生物(合格) | 英语                |
| 午餐                          | 11:40~12:10  |                   |        |                   |                   |                   |
| 午休                          | 12:10~12:40  |                   |        |                   |                   |                   |
| 午会                          | 12:40~12:55  |                   |        |                   |                   |                   |
| 课间                          | 12:55~13:05  |                   |        |                   |                   |                   |
| 第五节                         | 13:05 ~13:45 | 校本课程              | 体育与健康  | 校本课程              | 体育与健康             | 历史(等级)            |
| 课间                          | 13:45 ~13:55 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第六节<br>(含眼保健操)              | 13:55 ~14:40 | 校本课程              | 校本课程   | 语文                | 体育与健康             | 校本课程              |
| 课间                          | 14:40 ~14:50 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第七节                         | 14:50 ~15:30 | 校本课程              | 化学(合格) | 思想政治<br>(等级)      | 校本课程              | 校本课程              |
| 课间                          | 15:30 ~15:40 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第八节                         | 15:40 ~16:20 | 地理(合格),<br>生物(合格) |        | 化学(合格)            | 校本课程              |                   |

第 15 周

| 2025-2026 上学期 高二 (6) 班 班级课表 |              |                   |        |                   |                   |                   |
|-----------------------------|--------------|-------------------|--------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 节次                          | 时间           | 星期一               | 星期二    | 星期三               | 星期四               | 星期五               |
| 第一节                         | 08:00 ~08:40 | 数学                | 艺术     | 校本课程              | 英语                | 地理(等级),<br>生物(等级) |
| 大课间                         | 8:40~9:15    |                   |        |                   |                   |                   |
| 第二节                         | 09:15~09:55  | 英语                | 校本课程   | 体育与健康             | 思想政治<br>(等级)      | 物理(合格)            |
| 课间                          | 9:55~10:05   |                   |        |                   |                   |                   |
| 第三节<br>(含眼保健操)              | 10:05 ~10:50 | 校本课程              | 语文     | 地理(等级),<br>生物(等级) | 历史(等级)            | 数学                |
| 课间                          | 10:50 ~11:00 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第四节                         | 11:00 ~11:40 | 物理(合格)            | 数学     | 校本课程              | 地理(合格),<br>生物(合格) | 英语                |
| 午餐                          | 11:40~12:10  |                   |        |                   |                   |                   |
| 午休                          | 12:10~12:40  |                   |        |                   |                   |                   |
| 午会                          | 12:40~12:55  |                   |        |                   |                   |                   |
| 课间                          | 12:55~13:05  |                   |        |                   |                   |                   |
| 第五节                         | 13:05 ~13:45 | 校本课程              | 体育与健康  | 校本课程              | 体育与健康             | 历史(等级)            |
| 课间                          | 13:45 ~13:55 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第六节<br>(含眼保健操)              | 13:55 ~14:40 | 校本课程              | 校本课程   | 语文                | 体育与健康             | 校本课程              |
| 课间                          | 14:40 ~14:50 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第七节                         | 14:50 ~15:30 | 校本课程              | 化学(合格) | 思想政治<br>(等级)      | 校本课程              | 校本课程              |
| 课间                          | 15:30 ~15:40 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第八节                         | 15:40 ~16:20 | 地理(合格),<br>生物(合格) |        | 化学(合格)            | 校本课程              |                   |

| 2025-2026 上学期 高二 (6) 班 班级课表 |              |                   |        |                   |                   |                   |
|-----------------------------|--------------|-------------------|--------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 节次                          | 时间           | 星期一               | 星期二    | 星期三               | 星期四               | 星期五               |
| 第一节                         | 08:00 ~08:40 | 数学                | 艺术     | 校本课程              | 英语                | 地理(等级),<br>生物(等级) |
| 大课间                         | 8:40~9:15    |                   |        |                   |                   |                   |
| 第二节                         | 09:15~09:55  | 英语                | 校本课程   | 体育与健康             | 思想政治<br>(等级)      | 物理(合格)            |
| 课间                          | 9:55~10:05   |                   |        |                   |                   |                   |
| 第三节<br>(含眼保健操)              | 10:05 ~10:50 | 校本课程              | 语文     | 地理(等级),<br>生物(等级) | 历史(等级)            | 数学                |
| 课间                          | 10:50 ~11:00 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第四节                         | 11:00 ~11:40 | 物理(合格)            | 数学     | 校本课程              | 地理(合格),<br>生物(合格) | 英语                |
| 午餐                          | 11:40~12:10  |                   |        |                   |                   |                   |
| 午休                          | 12:10~12:40  |                   |        |                   |                   |                   |
| 午会                          | 12:40~12:55  |                   |        |                   |                   |                   |
| 课间                          | 12:55~13:05  |                   |        |                   |                   |                   |
| 第五节                         | 13:05 ~13:45 | 校本课程              | 体育与健康  | 校本课程              | 体育与健康             | 历史(等级)            |
| 课间                          | 13:45 ~13:55 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第六节<br>(含眼保健操)              | 13:55 ~14:40 | 校本课程              | 校本课程   | 语文                | 体育与健康             | 校本课程              |
| 课间                          | 14:40 ~14:50 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第七节                         | 14:50 ~15:30 | 校本课程              | 化学(合格) | 思想政治<br>(等级)      | 校本课程              | 校本课程              |
| 课间                          | 15:30 ~15:40 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第八节                         | 15:40 ~16:20 | 地理(合格),<br>生物(合格) |        | 化学(合格)            | 校本课程              |                   |

第 17 周

| 2025-2026 上学期 高二 (6) 班 班级课表 |              |                   |        |                   |                   |                   |
|-----------------------------|--------------|-------------------|--------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 节次                          | 时间           | 星期一               | 星期二    | 星期三               | 星期四               | 星期五               |
| 第一节                         | 08:00 ~08:40 | 数学                | 艺术     | 校本课程              | 英语                | 地理(等级),<br>生物(等级) |
| 大课间                         | 8:40~9:15    |                   |        |                   |                   |                   |
| 第二节                         | 09:15~09:55  | 英语                | 校本课程   | 体育与健康             | 思想政治<br>(等级)      | 物理(合格)            |
| 课间                          | 9:55~10:05   |                   |        |                   |                   |                   |
| 第三节<br>(含眼保健操)              | 10:05 ~10:50 | 校本课程              | 语文     | 地理(等级),<br>生物(等级) | 历史(等级)            | 数学                |
| 课间                          | 10:50 ~11:00 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第四节                         | 11:00 ~11:40 | 物理(合格)            | 数学     | 校本课程              | 地理(合格),<br>生物(合格) | 英语                |
| 午餐                          | 11:40~12:10  |                   |        |                   |                   |                   |
| 午休                          | 12:10~12:40  |                   |        |                   |                   |                   |
| 午会                          | 12:40~12:55  |                   |        |                   |                   |                   |
| 课间                          | 12:55~13:05  |                   |        |                   |                   |                   |
| 第五节                         | 13:05 ~13:45 | 校本课程              | 体育与健康  | 校本课程              | 体育与健康             | 历史(等级)            |
| 课间                          | 13:45 ~13:55 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第六节<br>(含眼保健操)              | 13:55 ~14:40 | 校本课程              | 校本课程   | 语文                | 体育与健康             | 校本课程              |
| 课间                          | 14:40 ~14:50 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第七节                         | 14:50 ~15:30 | 校本课程              | 化学(合格) | 思想政治<br>(等级)      | 校本课程              | 校本课程              |
| 课间                          | 15:30 ~15:40 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第八节                         | 15:40 ~16:20 | 地理(合格),<br>生物(合格) |        | 化学(合格)            | 校本课程              |                   |

第 18 周

| 2025-2026 上学期 高二 (6) 班 班级课表 |              |                   |        |                   |                   |                   |
|-----------------------------|--------------|-------------------|--------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 节次                          | 时间           | 星期一               | 星期二    | 星期三               | 星期四               | 星期五               |
| 第一节                         | 08:00 ~08:40 | 数学                | 艺术     | 校本课程              | 英语                | 地理(等级),<br>生物(等级) |
| 大课间                         | 8:40~9:15    |                   |        |                   |                   |                   |
| 第二节                         | 09:15~09:55  | 英语                | 校本课程   | 体育与健康             | 思想政治<br>(等级)      | 物理(合格)            |
| 课间                          | 9:55~10:05   |                   |        |                   |                   |                   |
| 第三节<br>(含眼保健操)              | 10:05 ~10:50 | 校本课程              | 语文     | 地理(等级),<br>生物(等级) | 历史(等级)            | 数学                |
| 课间                          | 10:50 ~11:00 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第四节                         | 11:00 ~11:40 | 物理(合格)            | 数学     | 校本课程              | 地理(合格),<br>生物(合格) | 英语                |
| 午餐                          | 11:40~12:10  |                   |        |                   |                   |                   |
| 午休                          | 12:10~12:40  |                   |        |                   |                   |                   |
| 午会                          | 12:40~12:55  |                   |        |                   |                   |                   |
| 课间                          | 12:55~13:05  |                   |        |                   |                   |                   |
| 第五节                         | 13:05 ~13:45 | 校本课程              | 体育与健康  | 校本课程              | 体育与健康             | 历史(等级)            |
| 课间                          | 13:45 ~13:55 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第六节<br>(含眼保健操)              | 13:55 ~14:40 | 校本课程              | 校本课程   | 语文                | 体育与健康             | 校本课程              |
| 课间                          | 14:40 ~14:50 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第七节                         | 14:50 ~15:30 | 校本课程              | 化学(合格) | 思想政治<br>(等级)      | 校本课程              | 校本课程              |
| 课间                          | 15:30 ~15:40 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第八节                         | 15:40 ~16:20 | 地理(合格),<br>生物(合格) |        | 化学(合格)            | 校本课程              |                   |

| 2025-2026 上学期 高二 (6) 班 班级课表 |              |                   |        |                   |                   |                   |
|-----------------------------|--------------|-------------------|--------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 节次                          | 时间           | 星期一               | 星期二    | 星期三               | 星期四               | 星期五               |
| 第一节                         | 08:00 ~08:40 | 数学                | 艺术     | 校本课程              | 英语                | 地理(等级),<br>生物(等级) |
| 大课间                         | 8:40~9:15    |                   |        |                   |                   |                   |
| 第二节                         | 09:15~09:55  | 英语                | 校本课程   | 体育与健康             | 思想政治<br>(等级)      | 物理(合格)            |
| 课间                          | 9:55~10:05   |                   |        |                   |                   |                   |
| 第三节<br>(含眼保健操)              | 10:05 ~10:50 | 校本课程              | 语文     | 地理(等级),<br>生物(等级) | 历史(等级)            | 数学                |
| 课间                          | 10:50 ~11:00 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第四节                         | 11:00 ~11:40 | 物理(合格)            | 数学     | 校本课程              | 地理(合格),<br>生物(合格) | 英语                |
| 午餐                          | 11:40~12:10  |                   |        |                   |                   |                   |
| 午休                          | 12:10~12:40  |                   |        |                   |                   |                   |
| 午会                          | 12:40~12:55  |                   |        |                   |                   |                   |
| 课间                          | 12:55~13:05  |                   |        |                   |                   |                   |
| 第五节                         | 13:05 ~13:45 | 校本课程              | 体育与健康  | 校本课程              | 体育与健康             | 历史(等级)            |
| 课间                          | 13:45 ~13:55 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第六节<br>(含眼保健操)              | 13:55 ~14:40 | 校本课程              | 校本课程   | 语文                | 体育与健康             | 校本课程              |
| 课间                          | 14:40 ~14:50 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第七节                         | 14:50 ~15:30 | 校本课程              | 化学(合格) | 思想政治<br>(等级)      | 校本课程              | 校本课程              |
| 课间                          | 15:30 ~15:40 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第八节                         | 15:40 ~16:20 | 地理(合格),<br>生物(合格) |        | 化学(合格)            | 校本课程              |                   |

第 20 周

| 2025-2026 上学期 高二 (6) 班 班级课表 |              |                   |        |                   |                   |                   |
|-----------------------------|--------------|-------------------|--------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 节次                          | 时间           | 星期一               | 星期二    | 星期三               | 星期四               | 星期五               |
| 第一节                         | 08:00 ~08:40 | 数学                | 艺术     | 校本课程              | 英语                | 地理(等级),<br>生物(等级) |
| 大课间                         | 8:40~9:15    |                   |        |                   |                   |                   |
| 第二节                         | 09:15~09:55  | 英语                | 校本课程   | 体育与健康             | 思想政治<br>(等级)      | 物理(合格)            |
| 课间                          | 9:55~10:05   |                   |        |                   |                   |                   |
| 第三节<br>(含眼保健操)              | 10:05 ~10:50 | 校本课程              | 语文     | 地理(等级),<br>生物(等级) | 历史(等级)            | 数学                |
| 课间                          | 10:50 ~11:00 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第四节                         | 11:00 ~11:40 | 物理(合格)            | 数学     | 校本课程              | 地理(合格),<br>生物(合格) | 英语                |
| 午餐                          | 11:40~12:10  |                   |        |                   |                   |                   |
| 午休                          | 12:10~12:40  |                   |        |                   |                   |                   |
| 午会                          | 12:40~12:55  |                   |        |                   |                   |                   |
| 课间                          | 12:55~13:05  |                   |        |                   |                   |                   |
| 第五节                         | 13:05 ~13:45 | 校本课程              | 体育与健康  | 校本课程              | 体育与健康             | 历史(等级)            |
| 课间                          | 13:45 ~13:55 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第六节<br>(含眼保健操)              | 13:55 ~14:40 | 校本课程              | 校本课程   | 语文                | 体育与健康             | 校本课程              |
| 课间                          | 14:40 ~14:50 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第七节                         | 14:50 ~15:30 | 校本课程              | 化学(合格) | 思想政治<br>(等级)      | 校本课程              | 校本课程              |
| 课间                          | 15:30 ~15:40 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第八节                         | 15:40 ~16:20 | 地理(合格),<br>生物(合格) |        | 化学(合格)            | 校本课程              |                   |

第 21 周

| 2025-2026 上学期 高二 (6) 班 班级课表 |              |        |      |     |     |                   |  |        |
|-----------------------------|--------------|--------|------|-----|-----|-------------------|--|--------|
| 节次                          | 时间           | 星期一    | 星期二  | 星期三 | 星期四 | 星期五               |  |        |
| 第一节                         | 08:00 ~08:40 | 数学     | 期末考试 |     |     | 地理(等级),<br>生物(等级) |  |        |
| 大课间                         | 8:40~9:15    |        |      |     |     |                   |  |        |
| 第二节                         | 09:15~09:55  | 英语     |      |     |     |                   |  | 物理(合格) |
| 课间                          | 9:55~10:05   |        |      |     |     |                   |  |        |
| 第三节<br>(含眼保健操)              | 10:05 ~10:50 | 校本课程   |      |     |     |                   |  | 数学     |
| 课间                          | 10:50 ~11:00 |        |      |     |     |                   |  |        |
| 第四节                         | 11:00 ~11:40 | 物理(合格) |      |     |     |                   |  | 英语     |
| 午餐                          | 11:40~12:10  |        |      |     |     |                   |  |        |
| 午休                          | 12:10~12:40  |        |      |     |     |                   |  |        |
| 午会                          | 12:40~12:55  |        |      |     |     |                   |  |        |
| 课间                          | 12:55~13:05  |        |      |     |     |                   |  |        |
| 第五节                         | 13:05 ~13:45 |        |      |     |     |                   |  | 历史(等级) |
| 课间                          | 13:45 ~13:55 | 校本课程   |      |     |     |                   |  |        |
| 第六节<br>(含眼保健操)              | 13:55 ~14:40 |        |      |     |     |                   |  | 校本课程   |
| 课间                          | 14:40 ~14:50 | 校本课程   |      |     |     |                   |  |        |
| 第七节                         | 14:50 ~15:30 |        |      |     |     |                   |  | 校本课程   |
| 课间                          | 15:30 ~15:40 | 校本课程   |      |     |     |                   |  |        |
| 第八节                         | 15:40 ~16:20 |        |      |     |     |                   |  |        |

| 2025-2026 上学期 高二 (6) 班 班级课表 |              |                   |        |                   |                   |                   |
|-----------------------------|--------------|-------------------|--------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 节次                          | 时间           | 星期一               | 星期二    | 星期三               | 星期四               | 星期五               |
| 第一节                         | 08:00 ~08:40 | 数学                | 艺术     | 校本课程              | 英语                | 地理(等级),<br>生物(等级) |
| 大课间                         | 8:40~9:15    |                   |        |                   |                   |                   |
| 第二节                         | 09:15~09:55  | 英语                | 校本课程   | 体育与健康             | 思想政治<br>(等级)      | 物理(合格)            |
| 课间                          | 9:55~10:05   |                   |        |                   |                   |                   |
| 第三节<br>(含眼保健操)              | 10:05 ~10:50 | 校本课程              | 语文     | 地理(等级),<br>生物(等级) | 历史(等级)            | 数学                |
| 课间                          | 10:50 ~11:00 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第四节                         | 11:00 ~11:40 | 物理(合格)            | 数学     | 校本课程              | 地理(合格),<br>生物(合格) | 英语                |
| 午餐                          | 11:40~12:10  |                   |        |                   |                   |                   |
| 午休                          | 12:10~12:40  |                   |        |                   |                   |                   |
| 午会                          | 12:40~12:55  |                   |        |                   |                   |                   |
| 课间                          | 12:55~13:05  |                   |        |                   |                   |                   |
| 第五节                         | 13:05 ~13:45 | 校本课程              | 体育与健康  | 校本课程              | 体育与健康             | 历史(等级)            |
| 课间                          | 13:45 ~13:55 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第六节<br>(含眼保健操)              | 13:55 ~14:40 | 校本课程              | 校本课程   | 语文                | 体育与健康             | 校本课程              |
| 课间                          | 14:40 ~14:50 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第七节                         | 14:50 ~15:30 | 校本课程              | 化学(合格) | 思想政治<br>(等级)      | 校本课程              | 校本课程              |
| 课间                          | 15:30 ~15:40 |                   |        |                   |                   |                   |
| 第八节                         | 15:40 ~16:20 | 地理(合格),<br>生物(合格) |        | 化学(合格)            | 校本课程              |                   |