

第1周

| 2025-2026 下学期 高二 (5) 班 班级课表 | | | | | | |
|-----------------------------|--------------|-----------|---------|---------|---------|-----------|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 08:00 ~08:40 | 生物学 (合格) | 英语 | 校本课程 | 校本课程 | 思想政治 (等级) |
| 大课间 | 8:40~9:15 | | | | | |
| 第二节 | 09:15~09:55 | 思想政治 (等级) | 校本课程 | 英语 | 语文 | 地理 (等级) |
| 课间 | 9:55~10:05 | | | | | |
| 第三节 (含眼保健操) | 10:05 ~10:50 | 数学 | 校本课程 | 校本课程 | 英语 | 数学 |
| 课间 | 10:50 ~11:00 | | | | | |
| 第四节 | 11:00 ~11:40 | 校本课程 | 历史 (等级) | 艺术 | 生物学(合格) | 校本课程 |
| 午餐 | 11:40~12:05 | | | | | |
| 午会 | 12:05~12:35 | | | | | |
| 午间活动 | 12:35~13:05 | | | | | |
| 第五节 | 13:05 ~13:45 | 化学 (合格) | 物理 (合格) | 化学 (合格) | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 课间 | 13:45 ~13:55 | | | | | |
| 第六节 (含眼保健操) | 13:55 ~14:40 | 地理 (等级) | 体育与健康 | 物理 (合格) | 体育与健康 | 校本课程 |
| 课间 | 14:40 ~14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50 ~15:30 | 校本课程 | 校本课程 | 语文 | 数学 | 校本课程 |
| 大课间 | 15:30 ~16:00 | | | | | |
| 第八节 | 16:00 ~16:40 | 历史 (等级) | | 校本课程 | 校本课程 | |

第2周

| 2025-2026 下学期 高二 (5) 班 班级课表 | | | | | | |
|-----------------------------|--------------|-----------|---------|---------|---------|-----------|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 08:00 ~08:40 | 生物学 (合格) | 英语 | 校本课程 | 校本课程 | 思想政治 (等级) |
| 大课间 | 8:40~9:15 | | | | | |
| 第二节 | 09:15~09:55 | 思想政治 (等级) | 校本课程 | 英语 | 语文 | 地理 (等级) |
| 课间 | 9:55~10:05 | | | | | |
| 第三节 (含眼保健操) | 10:05 ~10:50 | 数学 | 校本课程 | 校本课程 | 英语 | 数学 |
| 课间 | 10:50 ~11:00 | | | | | |
| 第四节 | 11:00 ~11:40 | 校本课程 | 历史 (等级) | 艺术 | 生物学(合格) | 校本课程 |
| 午餐 | 11:40~12:05 | | | | | |
| 午会 | 12:05~12:35 | | | | | |
| 午间活动 | 12:35~13:05 | | | | | |
| 第五节 | 13:05 ~13:45 | 化学 (合格) | 物理 (合格) | 化学 (合格) | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 课间 | 13:45 ~13:55 | | | | | |
| 第六节 (含眼保健操) | 13:55 ~14:40 | 地理 (等级) | 体育与健康 | 物理 (合格) | 体育与健康 | 校本课程 |
| 课间 | 14:40 ~14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50 ~15:30 | 校本课程 | 校本课程 | 语文 | 数学 | 校本课程 |
| 大课间 | 15:30 ~16:00 | | | | | |
| 第八节 | 16:00 ~16:40 | 历史 (等级) | | 校本课程 | 校本课程 | |

第3周

| 2025-2026 下学期 高二 (5) 班 班级课表 | | | | | | |
|-----------------------------|--------------|-----------|---------|---------|---------|-----------|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 08:00 ~08:40 | 生物学 (合格) | 英语 | 校本课程 | 校本课程 | 思想政治 (等级) |
| 大课间 | 8:40~9:15 | | | | | |
| 第二节 | 09:15~09:55 | 思想政治 (等级) | 校本课程 | 英语 | 语文 | 地理 (等级) |
| 课间 | 9:55~10:05 | | | | | |
| 第三节 (含眼保健操) | 10:05 ~10:50 | 数学 | 校本课程 | 校本课程 | 英语 | 数学 |
| 课间 | 10:50 ~11:00 | | | | | |
| 第四节 | 11:00 ~11:40 | 校本课程 | 历史 (等级) | 艺术 | 生物学(合格) | 校本课程 |
| 午餐 | 11:40~12:05 | | | | | |
| 午会 | 12:05~12:35 | | | | | |
| 午间活动 | 12:35~13:05 | | | | | |
| 第五节 | 13:05 ~13:45 | 化学 (合格) | 物理 (合格) | 化学 (合格) | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 课间 | 13:45 ~13:55 | | | | | |
| 第六节 (含眼保健操) | 13:55 ~14:40 | 地理 (等级) | 体育与健康 | 物理 (合格) | 体育与健康 | 校本课程 |
| 课间 | 14:40 ~14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50 ~15:30 | 校本课程 | 校本课程 | 语文 | 数学 | 校本课程 |
| 大课间 | 15:30 ~16:00 | | | | | |
| 第八节 | 16:00 ~16:40 | 历史 (等级) | | 校本课程 | 校本课程 | |

第4周

| 2025-2026 下学期 高二 (5) 班 班级课表 | | | | | | |
|-----------------------------|--------------|-----------|---------|---------|---------|-----------|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 08:00 ~08:40 | 生物学 (合格) | 英语 | 校本课程 | 校本课程 | 思想政治 (等级) |
| 大课间 | 8:40~9:15 | | | | | |
| 第二节 | 09:15~09:55 | 思想政治 (等级) | 校本课程 | 英语 | 语文 | 地理 (等级) |
| 课间 | 9:55~10:05 | | | | | |
| 第三节 (含眼保健操) | 10:05 ~10:50 | 数学 | 校本课程 | 校本课程 | 英语 | 数学 |
| 课间 | 10:50 ~11:00 | | | | | |
| 第四节 | 11:00 ~11:40 | 校本课程 | 历史 (等级) | 艺术 | 生物学(合格) | 校本课程 |
| 午餐 | 11:40~12:05 | | | | | |
| 午会 | 12:05~12:35 | | | | | |
| 午间活动 | 12:35~13:05 | | | | | |
| 第五节 | 13:05 ~13:45 | 化学 (合格) | 物理 (合格) | 化学 (合格) | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 课间 | 13:45 ~13:55 | | | | | |
| 第六节 (含眼保健操) | 13:55 ~14:40 | 地理 (等级) | 体育与健康 | 物理 (合格) | 体育与健康 | 校本课程 |
| 课间 | 14:40 ~14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50 ~15:30 | 校本课程 | 校本课程 | 语文 | 数学 | 校本课程 |
| 大课间 | 15:30 ~16:00 | | | | | |
| 第八节 | 16:00 ~16:40 | 历史 (等级) | | 校本课程 | 校本课程 | |

第5周

| 2025-2026 下学期 高二 (5) 班 班级课表 | | | | | | |
|-----------------------------|--------------|-----------|---------|---------|----------|-----------|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 08:00 ~08:40 | 生物学 (合格) | 英语 | 校本课程 | 校本课程 | 思想政治 (等级) |
| 大课间 | 8:40~9:15 | | | | | |
| 第二节 | 09:15~09:55 | 思想政治 (等级) | 校本课程 | 英语 | 语文 | 地理 (等级) |
| 课间 | 9:55~10:05 | | | | | |
| 第三节 (含眼保健操) | 10:05 ~10:50 | 数学 | 校本课程 | 校本课程 | 英语 | 数学 |
| 课间 | 10:50 ~11:00 | | | | | |
| 第四节 | 11:00 ~11:40 | 校本课程 | 历史 (等级) | 艺术 | 生物学 (合格) | 校本课程 |
| 午餐 | 11:40~12:05 | | | | | |
| 午会 | 12:05~12:35 | | | | | |
| 午间活动 | 12:35~13:05 | | | | | |
| 第五节 | 13:05 ~13:45 | 化学 (合格) | 物理 (合格) | 化学 (合格) | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 课间 | 13:45 ~13:55 | | | | | |
| 第六节 (含眼保健操) | 13:55 ~14:40 | 地理 (等级) | 体育与健康 | 物理 (合格) | 体育与健康 | 校本课程 |
| 课间 | 14:40 ~14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50 ~15:30 | 校本课程 | 校本课程 | 语文 | 数学 | 校本课程 |
| 大课间 | 15:30 ~16:00 | | | | | |
| 第八节 | 16:00 ~16:40 | 历史 (等级) | | 校本课程 | 校本课程 | |

第6周

| 2025-2026 下学期 高二 (5) 班 班级课表 | | | | | | |
|-----------------------------|--------------|-------|---------|---------|---------|--------------|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 08:00 ~08:40 | 清明节放假 | 英语 | 校本课程 | 校本课程 | 思想政治 (等级) |
| 大课间 | 8:40~9:15 | | | | | |
| 第二节 | 09:15~09:55 | | 校本课程 | 英语 | 语文 | 地理 (等级) |
| 课间 | 9:55--10:05 | | | | | |
| 第三节 (含眼保健操) | 10:05 ~10:50 | | 校本课程 | 校本课程 | 英语 | 数学 |
| 课间 | 10:50 ~11:00 | | | | | |
| 第四节 | 11:00 ~11:40 | | 历史 (等级) | 艺术 | 生物学(合格) | 校本课程 |
| 午餐 | 11:40~12:05 | | | | | |
| 午会 | 12:05~12:35 | | | | | |
| 午间活动 | 12:35~13:05 | | | | | |
| 第五节 | 13:05 ~13:45 | | 物理 (合格) | 化学 (合格) | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 课间 | 13:45 ~13:55 | | | | | |
| 第六节 (含眼保健操) | 13:55 ~14:40 | | 体育与健康 | 物理 (合格) | 体育与健康 | 校本课程 |
| 课间 | 14:40 ~14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50 ~15:30 | | 校本课程 | 语文 | 数学 | 校本课程 |
| 大课间 | 15:30 ~16:00 | | | | | |
| 第八节 | 16:00 ~16:40 | | 校本课程 | 校本课程 | | |

第7周

| 2025-2026 下学期 高二 (5) 班 班级课表 | | | | | | |
|-----------------------------|--------------|-----------|---------|---------|---------|-----------|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 08:00 ~08:40 | 生物学 (合格) | 英语 | 校本课程 | 校本课程 | 思想政治 (等级) |
| 大课间 | 8:40~9:15 | | | | | |
| 第二节 | 09:15~09:55 | 思想政治 (等级) | 校本课程 | 英语 | 语文 | 地理 (等级) |
| 课间 | 9:55~10:05 | | | | | |
| 第三节 (含眼保健操) | 10:05 ~10:50 | 数学 | 校本课程 | 校本课程 | 英语 | 数学 |
| 课间 | 10:50 ~11:00 | | | | | |
| 第四节 | 11:00 ~11:40 | 校本课程 | 历史 (等级) | 艺术 | 生物学(合格) | 校本课程 |
| 午餐 | 11:40~12:05 | | | | | |
| 午会 | 12:05~12:35 | | | | | |
| 午间活动 | 12:35~13:05 | | | | | |
| 第五节 | 13:05 ~13:45 | 化学 (合格) | 物理 (合格) | 化学 (合格) | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 课间 | 13:45 ~13:55 | | | | | |
| 第六节 (含眼保健操) | 13:55 ~14:40 | 地理 (等级) | 体育与健康 | 物理 (合格) | 体育与健康 | 校本课程 |
| 课间 | 14:40 ~14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50 ~15:30 | 校本课程 | 校本课程 | 语文 | 数学 | 校本课程 |
| 大课间 | 15:30 ~16:00 | | | | | |
| 第八节 | 16:00 ~16:40 | 历史 (等级) | | 校本课程 | 校本课程 | |

第8周

| 2025-2026 下学期 高二 (5) 班 班级课表 | | | | | | |
|-----------------------------|--------------|------|-----|-----|---------|--------------|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 08:00 ~08:40 | 期中考试 | | | 校本课程 | 思想政治 (等级) |
| 大课间 | 8:40~9:15 | | | | | |
| 第二节 | 09:15~09:55 | | | | 语文 | 地理(等级) |
| 课间 | 9:55~10:05 | | | | | |
| 第三节 (含眼保健操) | 10:05 ~10:50 | | | | 英语 | 数学 |
| 课间 | 10:50 ~11:00 | | | | | |
| 第四节 | 11:00 ~11:40 | | | | 生物学(合格) | 校本课程 |
| 午餐 | 11:40~12:05 | | | | | |
| 午会 | 12:05~12:35 | | | | | |
| 午间活动 | 12:35~13:05 | | | | | |
| 第五节 | 13:05 ~13:45 | | | | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 课间 | 13:45 ~13:55 | | | | | |
| 第六节 (含眼保健操) | 13:55 ~14:40 | | | | 体育与健康 | 校本课程 |
| 课间 | 14:40 ~14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50 ~15:30 | | | | 数学 | 校本课程 |
| 大课间 | 15:30 ~16:00 | | | | | |
| 第八节 | 16:00 ~16:40 | | | | 校本课程 | |

第9周

| 2025-2026 下学期 高二 (5) 班 班级课表 | | | | | | |
|-----------------------------|--------------|-----------|---------|---------|---------|-------|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 08:00 ~08:40 | 生物学 (合格) | 英语 | 校本课程 | 校本课程 | 劳动节放假 |
| 大课间 | 8:40~9:15 | | | | | |
| 第二节 | 09:15~09:55 | 思想政治 (等级) | 校本课程 | 英语 | 语文 | |
| 课间 | 9:55~10:05 | | | | | |
| 第三节 (含眼保健操) | 10:05 ~10:50 | 数学 | 校本课程 | 校本课程 | 英语 | |
| 课间 | 10:50 ~11:00 | | | | | |
| 第四节 | 11:00 ~11:40 | 校本课程 | 历史 (等级) | 艺术 | 生物学(合格) | |
| 午餐 | 11:40~12:05 | | | | | |
| 午会 | 12:05~12:35 | | | | | |
| 午间活动 | 12:35~13:05 | | | | | |
| 第五节 | 13:05 ~13:45 | 化学 (合格) | 物理 (合格) | 化学 (合格) | 体育与健康 | |
| 课间 | 13:45 ~13:55 | | | | | |
| 第六节 (含眼保健操) | 13:55 ~14:40 | 地理 (等级) | 体育与健康 | 物理 (合格) | 体育与健康 | |
| 课间 | 14:40 ~14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50 ~15:30 | 校本课程 | 校本课程 | 语文 | 数学 | |
| 大课间 | 15:30 ~16:00 | | | | | |
| 第八节 | 16:00 ~16:40 | 历史 (等级) | | 校本课程 | 校本课程 | |

第 10 周

| 2025-2026 下学期 高二 (5) 班 班级课表 | | | | | | | | |
|-----------------------------|--------------|-------|-----|------|---------|--------------|-------|----|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | |
| 第一节 | 08:00 ~08:40 | 劳动节放假 | | 校本课程 | 校本课程 | 思想政治 (等级) | 上课 | |
| 大课间 | 8:40~9:15 | | | | | | | |
| 第二节 | 09:15~09:55 | | | 英语 | 语文 | 地理 (等级) | | |
| 课间 | 9:55--10:05 | | | | | | | |
| 第三节 (含眼保健操) | 10:05 ~10:50 | | | 校本课程 | 英语 | 数学 | | |
| 课间 | 10:50 ~11:00 | | | | | | | |
| 第四节 | 11:00 ~11:40 | | | 艺术 | 生物学(合格) | 校本课程 | | |
| 午餐 | 11:40~12:05 | | | | | | | |
| 午会 | 12:05~12:35 | | | | | | | |
| 午间活动 | 12:35~13:05 | | | | | | | |
| 第五节 | 13:05 ~13:45 | | | | 化学 (合格) | 体育与健康 | 体育与健康 | 上课 |
| 课间 | 13:45 ~13:55 | | | | | | | |
| 第六节 (含眼保健操) | 13:55 ~14:40 | | | | 物理 (合格) | 体育与健康 | 校本课程 | |
| 课间 | 14:40 ~14:50 | | | | | | | |
| 第七节 | 14:50 ~15:30 | | | | 语文 | 数学 | 校本课程 | |
| 大课间 | 15:30 ~16:00 | | | | | | | |
| 第八节 | 16:00 ~16:40 | | | 校本课程 | 校本课程 | | | |

第 11 周

| 2025-2026 下学期 高二 (5) 班 班级课表 | | | | | | |
|-----------------------------|--------------|-----------|---------|---------|---------|-----------|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 08:00 ~08:40 | 生物学 (合格) | 英语 | 校本课程 | 校本课程 | 思想政治 (等级) |
| 大课间 | 8:40~9:15 | | | | | |
| 第二节 | 09:15~09:55 | 思想政治 (等级) | 校本课程 | 英语 | 语文 | 地理 (等级) |
| 课间 | 9:55~10:05 | | | | | |
| 第三节 (含眼保健操) | 10:05 ~10:50 | 数学 | 校本课程 | 校本课程 | 英语 | 数学 |
| 课间 | 10:50 ~11:00 | | | | | |
| 第四节 | 11:00 ~11:40 | 校本课程 | 历史 (等级) | 艺术 | 生物学(合格) | 校本课程 |
| 午餐 | 11:40~12:05 | | | | | |
| 午会 | 12:05~12:35 | | | | | |
| 午间活动 | 12:35~13:05 | | | | | |
| 第五节 | 13:05 ~13:45 | 化学 (合格) | 物理 (合格) | 化学 (合格) | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 课间 | 13:45 ~13:55 | | | | | |
| 第六节 (含眼保健操) | 13:55 ~14:40 | 地理 (等级) | 体育与健康 | 物理 (合格) | 体育与健康 | 校本课程 |
| 课间 | 14:40 ~14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50 ~15:30 | 校本课程 | 校本课程 | 语文 | 数学 | 校本课程 |
| 大课间 | 15:30 ~16:00 | | | | | |
| 第八节 | 16:00 ~16:40 | 历史 (等级) | | 校本课程 | 校本课程 | |

第 12 周

| 2025-2026 下学期 高二 (5) 班 班级课表 | | | | | | |
|-----------------------------|--------------|-----------|---------|---------|---------|-----------|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 08:00 ~08:40 | 生物学 (合格) | 英语 | 校本课程 | 校本课程 | 思想政治 (等级) |
| 大课间 | 8:40~9:15 | | | | | |
| 第二节 | 09:15~09:55 | 思想政治 (等级) | 校本课程 | 英语 | 语文 | 地理 (等级) |
| 课间 | 9:55~10:05 | | | | | |
| 第三节 (含眼保健操) | 10:05 ~10:50 | 数学 | 校本课程 | 校本课程 | 英语 | 数学 |
| 课间 | 10:50 ~11:00 | | | | | |
| 第四节 | 11:00 ~11:40 | 校本课程 | 历史 (等级) | 艺术 | 生物学(合格) | 校本课程 |
| 午餐 | 11:40~12:05 | | | | | |
| 午会 | 12:05~12:35 | | | | | |
| 午间活动 | 12:35~13:05 | | | | | |
| 第五节 | 13:05 ~13:45 | 化学 (合格) | 物理 (合格) | 化学 (合格) | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 课间 | 13:45 ~13:55 | | | | | |
| 第六节 (含眼保健操) | 13:55 ~14:40 | 地理 (等级) | 体育与健康 | 物理 (合格) | 体育与健康 | 校本课程 |
| 课间 | 14:40 ~14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50 ~15:30 | 校本课程 | 校本课程 | 语文 | 数学 | 校本课程 |
| 大课间 | 15:30 ~16:00 | | | | | |
| 第八节 | 16:00 ~16:40 | 历史 (等级) | | 校本课程 | 校本课程 | |

| 2025-2026 下学期 高二 (5) 班 班级课表 | | | | | | |
|-----------------------------|--------------|-----------|---------|---------|---------|-----------|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 08:00 ~08:40 | 生物学 (合格) | 英语 | 校本课程 | 校本课程 | 思想政治 (等级) |
| 大课间 | 8:40~9:15 | | | | | |
| 第二节 | 09:15~09:55 | 思想政治 (等级) | 校本课程 | 英语 | 语文 | 地理 (等级) |
| 课间 | 9:55~10:05 | | | | | |
| 第三节 (含眼保健操) | 10:05 ~10:50 | 数学 | 校本课程 | 校本课程 | 英语 | 数学 |
| 课间 | 10:50 ~11:00 | | | | | |
| 第四节 | 11:00 ~11:40 | 校本课程 | 历史 (等级) | 艺术 | 生物学(合格) | 校本课程 |
| 午餐 | 11:40~12:05 | | | | | |
| 午会 | 12:05~12:35 | | | | | |
| 午间活动 | 12:35~13:05 | | | | | |
| 第五节 | 13:05 ~13:45 | 化学 (合格) | 物理 (合格) | 化学 (合格) | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 课间 | 13:45 ~13:55 | | | | | |
| 第六节 (含眼保健操) | 13:55 ~14:40 | 地理 (等级) | 体育与健康 | 物理 (合格) | 体育与健康 | 校本课程 |
| 课间 | 14:40 ~14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50 ~15:30 | 校本课程 | 校本课程 | 语文 | 数学 | 校本课程 |
| 大课间 | 15:30 ~16:00 | | | | | |
| 第八节 | 16:00 ~16:40 | 历史 (等级) | | 校本课程 | 校本课程 | |

第 14 周

| 2025-2026 下学期 高二 (5) 班 班级课表 | | | | | | |
|-----------------------------|--------------|-----------|---------|---------|---------|-----------|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 08:00 ~08:40 | 生物学 (合格) | 英语 | 校本课程 | 校本课程 | 思想政治 (等级) |
| 大课间 | 8:40~9:15 | | | | | |
| 第二节 | 09:15~09:55 | 思想政治 (等级) | 校本课程 | 英语 | 语文 | 地理 (等级) |
| 课间 | 9:55~10:05 | | | | | |
| 第三节 (含眼保健操) | 10:05 ~10:50 | 数学 | 校本课程 | 校本课程 | 英语 | 数学 |
| 课间 | 10:50 ~11:00 | | | | | |
| 第四节 | 11:00 ~11:40 | 校本课程 | 历史 (等级) | 艺术 | 生物学(合格) | 校本课程 |
| 午餐 | 11:40~12:05 | | | | | |
| 午会 | 12:05~12:35 | | | | | |
| 午间活动 | 12:35~13:05 | | | | | |
| 第五节 | 13:05 ~13:45 | 化学 (合格) | 物理 (合格) | 化学 (合格) | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 课间 | 13:45 ~13:55 | | | | | |
| 第六节 (含眼保健操) | 13:55 ~14:40 | 地理 (等级) | 体育与健康 | 物理 (合格) | 体育与健康 | 校本课程 |
| 课间 | 14:40 ~14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50 ~15:30 | 校本课程 | 校本课程 | 语文 | 数学 | 校本课程 |
| 大课间 | 15:30 ~16:00 | | | | | |
| 第八节 | 16:00 ~16:40 | 历史 (等级) | | 校本课程 | 校本课程 | |

第 15 周

| 2025-2026 下学期 高二 (5) 班 班级课表 | | | | | | |
|-----------------------------|--------------|-----------|---------|---------|---------|-----------|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 08:00 ~08:40 | 生物学 (合格) | 英语 | 校本课程 | 校本课程 | 思想政治 (等级) |
| 大课间 | 8:40~9:15 | | | | | |
| 第二节 | 09:15~09:55 | 思想政治 (等级) | 校本课程 | 英语 | 语文 | 地理 (等级) |
| 课间 | 9:55~10:05 | | | | | |
| 第三节 (含眼保健操) | 10:05 ~10:50 | 数学 | 校本课程 | 校本课程 | 英语 | 数学 |
| 课间 | 10:50 ~11:00 | | | | | |
| 第四节 | 11:00 ~11:40 | 校本课程 | 历史 (等级) | 艺术 | 生物学(合格) | 校本课程 |
| 午餐 | 11:40~12:05 | | | | | |
| 午会 | 12:05~12:35 | | | | | |
| 午间活动 | 12:35~13:05 | | | | | |
| 第五节 | 13:05 ~13:45 | 化学 (合格) | 物理 (合格) | 化学 (合格) | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 课间 | 13:45 ~13:55 | | | | | |
| 第六节 (含眼保健操) | 13:55 ~14:40 | 地理 (等级) | 体育与健康 | 物理 (合格) | 体育与健康 | 校本课程 |
| 课间 | 14:40 ~14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50 ~15:30 | 校本课程 | 校本课程 | 语文 | 数学 | 校本课程 |
| 大课间 | 15:30 ~16:00 | | | | | |
| 第八节 | 16:00 ~16:40 | 历史 (等级) | | 校本课程 | 校本课程 | |

| 2025-2026 下学期 高二 (5) 班 班级课表 | | | | | | |
|-----------------------------|--------------|-----------|------|-----|-----|------|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 08:00 ~08:40 | 生物学 (合格) | 期末考试 | | | 端午放假 |
| 大课间 | 8:40~9:15 | | | | | |
| 第二节 | 09:15~09:55 | 思想政治 (等级) | | | | |
| 课间 | 9:55~10:05 | | | | | |
| 第三节 (含眼保健操) | 10:05 ~10:50 | 数学 | | | | |
| 课间 | 10:50 ~11:00 | | | | | |
| 第四节 | 11:00 ~11:40 | 校本课程 | | | | |
| 午餐 | 11:40~12:05 | | | | | |
| 午会 | 12:05~12:35 | | | | | |
| 午间活动 | 12:35~13:05 | | | | | |
| 第五节 | 13:05 ~13:45 | 化学 (合格) | | | | |
| 课间 | 13:45 ~13:55 | | | | | |
| 第六节 (含眼保健操) | 13:55 ~14:40 | 地理 (等级) | | | | |
| 课间 | 14:40 ~14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50 ~15:30 | 校本课程 | | | | |
| 大课间 | 15:30 ~16:00 | | | | | |
| 第八节 | 16:00 ~16:40 | 历史 (等级) | | | | |

第 17 周

| 2025-2026 下学期 高二 (5) 班 班级课表 | | | | | | |
|-----------------------------|--------------|-----------|---------|---------|---------|-----------|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 08:00 ~08:40 | 生物学 (合格) | 英语 | 校本课程 | 校本课程 | 思想政治 (等级) |
| 大课间 | 8:40~9:15 | | | | | |
| 第二节 | 09:15~09:55 | 思想政治 (等级) | 校本课程 | 英语 | 语文 | 地理 (等级) |
| 课间 | 9:55~10:05 | | | | | |
| 第三节 (含眼保健操) | 10:05 ~10:50 | 数学 | 校本课程 | 校本课程 | 英语 | 数学 |
| 课间 | 10:50 ~11:00 | | | | | |
| 第四节 | 11:00 ~11:40 | 校本课程 | 历史 (等级) | 艺术 | 生物学(合格) | 校本课程 |
| 午餐 | 11:40~12:05 | | | | | |
| 午会 | 12:05~12:35 | | | | | |
| 午间活动 | 12:35~13:05 | | | | | |
| 第五节 | 13:05 ~13:45 | 化学 (合格) | 物理 (合格) | 化学 (合格) | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 课间 | 13:45 ~13:55 | | | | | |
| 第六节 (含眼保健操) | 13:55 ~14:40 | 地理 (等级) | 体育与健康 | 物理 (合格) | 体育与健康 | 校本课程 |
| 课间 | 14:40 ~14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50 ~15:30 | 校本课程 | 校本课程 | 语文 | 数学 | 校本课程 |
| 大课间 | 15:30 ~16:00 | | | | | |
| 第八节 | 16:00 ~16:40 | 历史 (等级) | | 校本课程 | 校本课程 | |

第 18 周

| 2025-2026 下学期 高二 (5) 班 班级课表 | | | | | | |
|-----------------------------|--------------|-----------|---------|---------|---------|-----------|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 08:00 ~08:40 | 生物学 (合格) | 英语 | 校本课程 | 校本课程 | 思想政治 (等级) |
| 大课间 | 8:40~9:15 | | | | | |
| 第二节 | 09:15~09:55 | 思想政治 (等级) | 校本课程 | 英语 | 语文 | 地理 (等级) |
| 课间 | 9:55~10:05 | | | | | |
| 第三节 (含眼保健操) | 10:05 ~10:50 | 数学 | 校本课程 | 校本课程 | 英语 | 数学 |
| 课间 | 10:50 ~11:00 | | | | | |
| 第四节 | 11:00 ~11:40 | 校本课程 | 历史 (等级) | 艺术 | 生物学(合格) | 校本课程 |
| 午餐 | 11:40~12:05 | | | | | |
| 午会 | 12:05~12:35 | | | | | |
| 午间活动 | 12:35~13:05 | | | | | |
| 第五节 | 13:05 ~13:45 | 化学 (合格) | 物理 (合格) | 化学 (合格) | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 课间 | 13:45 ~13:55 | | | | | |
| 第六节 (含眼保健操) | 13:55 ~14:40 | 地理 (等级) | 体育与健康 | 物理 (合格) | 体育与健康 | 校本课程 |
| 课间 | 14:40 ~14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50 ~15:30 | 校本课程 | 校本课程 | 语文 | 数学 | 校本课程 |
| 大课间 | 15:30 ~16:00 | | | | | |
| 第八节 | 16:00 ~16:40 | 历史 (等级) | | 校本课程 | 校本课程 | |