

第1周

2025-2026 下学期 高二 (3) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	历史(合格)	体育与健康	数学	地理(等级)	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	校本课程	语文	校本课程	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	英语	英语	化学(等级)	校本课程	数学
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	地理(等级)	数学	校本课程	历史(合格)	物理(等级)
午餐	11:40~12:05					
午会	12:05~12:35					
午间活动	12:35~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	物理(等级)	思想政治 (合格)	思想政治 (合格)	体育与健康	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	化学(等级)	生物学(合格)	校本课程	体育与健康	生物学(合格)
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程
大课间	15:30 ~16:00					
第八节	16:00 ~16:40	校本课程		艺术	校本课程	

第2周

2025-2026 下学期 高二 (3) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	历史(合格)	体育与健康	数学	地理(等级)	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	校本课程	语文	校本课程	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	英语	英语	化学(等级)	校本课程	数学
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	地理(等级)	数学	校本课程	历史(合格)	物理(等级)
午餐	11:40~12:05					
午会	12:05~12:35					
午间活动	12:35~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	物理(等级)	思想政治 (合格)	思想政治 (合格)	体育与健康	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	化学(等级)	生物学(合格)	校本课程	体育与健康	生物学(合格)
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程
大课间	15:30 ~16:00					
第八节	16:00 ~16:40	校本课程		艺术	校本课程	

第3周

2025-2026 下学期 高二 (3) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	历史(合格)	体育与健康	数学	地理(等级)	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	校本课程	语文	校本课程	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	英语	英语	化学(等级)	校本课程	数学
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	地理(等级)	数学	校本课程	历史(合格)	物理(等级)
午餐	11:40~12:05					
午会	12:05~12:35					
午间活动	12:35~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	物理(等级)	思想政治 (合格)	思想政治 (合格)	体育与健康	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	化学(等级)	生物学(合格)	校本课程	体育与健康	生物学(合格)
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程
大课间	15:30 ~16:00					
第八节	16:00 ~16:40	校本课程		艺术	校本课程	

第4周

2025-2026 下学期 高二 (3) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	历史(合格)	体育与健康	数学	地理(等级)	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	校本课程	语文	校本课程	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	英语	英语	化学(等级)	校本课程	数学
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	地理(等级)	数学	校本课程	历史(合格)	物理(等级)
午餐	11:40~12:05					
午会	12:05~12:35					
午间活动	12:35~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	物理(等级)	思想政治 (合格)	思想政治 (合格)	体育与健康	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	化学(等级)	生物学(合格)	校本课程	体育与健康	生物学(合格)
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程
大课间	15:30 ~16:00					
第八节	16:00 ~16:40	校本课程		艺术	校本课程	

第5周

2025-2026 下学期 高二 (3) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	历史(合格)	体育与健康	数学	地理(等级)	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	校本课程	语文	校本课程	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	英语	英语	化学(等级)	校本课程	数学
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	地理(等级)	数学	校本课程	历史(合格)	物理(等级)
午餐	11:40~12:05					
午会	12:05~12:35					
午间活动	12:35~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	物理(等级)	思想政治 (合格)	思想政治 (合格)	体育与健康	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	化学(等级)	生物学(合格)	校本课程	体育与健康	生物学(合格)
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程
大课间	15:30 ~16:00					
第八节	16:00 ~16:40	校本课程		艺术	校本课程	

第6周

2025-2026 下学期 高二 (3) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	清明节放假	体育与健康	数学	地理 (等级)	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55		校本课程	语文	校本课程	校本课程
课间	9:55--10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50		英语	化学(等级)	校本课程	数学
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40		数学	校本课程	历史(合格)	物理 (等级)
午餐	11:40~12:05					
午会	12:05~12:35					
午间活动	12:35~13:05					
第五节	13:05 ~13:45		思想政治 (合格)	思想政治 (合格)	体育与健康	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40		生物学(合格)	校本课程	体育与健康	生物学(合格)
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30		校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程
大课间	15:30 ~16:00					
第八节	16:00 ~16:40		艺术	校本课程		

第7周

2025-2026 下学期 高二 (3) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	历史(合格)	体育与健康	数学	地理(等级)	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	校本课程	语文	校本课程	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	英语	英语	化学(等级)	校本课程	数学
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	地理(等级)	数学	校本课程	历史(合格)	物理(等级)
午餐	11:40~12:05					
午会	12:05~12:35					
午间活动	12:35~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	物理(等级)	思想政治 (合格)	思想政治 (合格)	体育与健康	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	化学(等级)	生物学(合格)	校本课程	体育与健康	生物学(合格)
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程
大课间	15:30 ~16:00					
第八节	16:00 ~16:40	校本课程		艺术	校本课程	

第8周

2025-2026 下学期 高二 (3) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	期中考试			地理(等级)	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55				校本课程	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50				校本课程	数学
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40				历史(合格)	物理(等级)
午餐	11:40~12:05					
午会	12:05~12:35					
午间活动	12:35~13:05					
第五节	13:05 ~13:45				体育与健康	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40				体育与健康	生物学(合格)
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30				校本课程	校本课程
大课间	15:30 ~16:00					
第八节	16:00 ~16:40				校本课程	

第9周

2025-2026 下学期 高二 (3) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	历史(合格)	体育与健康	数学	地理(等级)	劳动节放假
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	校本课程	语文	校本课程	
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	英语	英语	化学(等级)	校本课程	
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	地理(等级)	数学	校本课程	历史(合格)	
午餐	11:40~12:05					
午会	12:05~12:35					
午间活动	12:35~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	物理(等级)	思想政治 (合格)	思想政治 (合格)	体育与健康	
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	化学(等级)	生物学(合格)	校本课程	体育与健康	
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程	
大课间	15:30 ~16:00					
第八节	16:00 ~16:40	校本课程		艺术	校本课程	

第 10 周

2025-2026 下学期 高二 (3) 班 班级课表								
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
第一节	08:00 ~08:40	劳动节放假		数学	地理 (等级)	英语	上课	
大课间	8:40~9:15							
第二节	09:15~09:55			语文	校本课程	校本课程		
课间	9:55--10:05							
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50			化学(等级)	校本课程	数学		
课间	10:50 ~11:00							
第四节	11:00 ~11:40			校本课程	历史(合格)	物理 (等级)		
午餐	11:40~12:05							
午会	12:05~12:35							
午间活动	12:35~13:05							
第五节	13:05 ~13:45				思想政治 (合格)	体育与健康	语文	上课
课间	13:45 ~13:55							
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40			校本课程	体育与健康	生物学(合格)		
课间	14:40 ~14:50							
第七节	14:50 ~15:30			体育与健康	校本课程	校本课程		
大课间	15:30 ~16:00							
第八节	16:00 ~16:40			艺术	校本课程			

第 11 周

2025-2026 下学期 高二 (3) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	历史(合格)	体育与健康	数学	地理(等级)	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	校本课程	语文	校本课程	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	英语	英语	化学(等级)	校本课程	数学
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	地理(等级)	数学	校本课程	历史(合格)	物理(等级)
午餐	11:40~12:05					
午会	12:05~12:35					
午间活动	12:35~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	物理(等级)	思想政治 (合格)	思想政治 (合格)	体育与健康	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	化学(等级)	生物学(合格)	校本课程	体育与健康	生物学(合格)
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程
大课间	15:30 ~16:00					
第八节	16:00 ~16:40	校本课程		艺术	校本课程	

第 12 周

2025-2026 下学期 高二 (3) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	历史(合格)	体育与健康	数学	地理(等级)	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	校本课程	语文	校本课程	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	英语	英语	化学(等级)	校本课程	数学
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	地理(等级)	数学	校本课程	历史(合格)	物理(等级)
午餐	11:40~12:05					
午会	12:05~12:35					
午间活动	12:35~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	物理(等级)	思想政治 (合格)	思想政治 (合格)	体育与健康	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	化学(等级)	生物学(合格)	校本课程	体育与健康	生物学(合格)
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程
大课间	15:30 ~16:00					
第八节	16:00 ~16:40	校本课程		艺术	校本课程	

2025-2026 下学期 高二 (3) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	历史(合格)	体育与健康	数学	地理(等级)	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	校本课程	语文	校本课程	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	英语	英语	化学(等级)	校本课程	数学
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	地理(等级)	数学	校本课程	历史(合格)	物理(等级)
午餐	11:40~12:05					
午会	12:05~12:35					
午间活动	12:35~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	物理(等级)	思想政治 (合格)	思想政治 (合格)	体育与健康	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	化学(等级)	生物学(合格)	校本课程	体育与健康	生物学(合格)
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程
大课间	15:30 ~16:00					
第八节	16:00 ~16:40	校本课程		艺术	校本课程	

第 14 周

2025-2026 下学期 高二 (3) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	历史(合格)	体育与健康	数学	地理(等级)	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	校本课程	语文	校本课程	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	英语	英语	化学(等级)	校本课程	数学
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	地理(等级)	数学	校本课程	历史(合格)	物理(等级)
午餐	11:40~12:05					
午会	12:05~12:35					
午间活动	12:35~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	物理(等级)	思想政治 (合格)	思想政治 (合格)	体育与健康	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	化学(等级)	生物学(合格)	校本课程	体育与健康	生物学(合格)
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程
大课间	15:30 ~16:00					
第八节	16:00 ~16:40	校本课程		艺术	校本课程	

第 15 周

2025-2026 下学期 高二 (3) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	历史(合格)	体育与健康	数学	地理(等级)	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	校本课程	语文	校本课程	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	英语	英语	化学(等级)	校本课程	数学
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	地理(等级)	数学	校本课程	历史(合格)	物理(等级)
午餐	11:40~12:05					
午会	12:05~12:35					
午间活动	12:35~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	物理(等级)	思想政治 (合格)	思想政治 (合格)	体育与健康	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	化学(等级)	生物学(合格)	校本课程	体育与健康	生物学(合格)
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程
大课间	15:30 ~16:00					
第八节	16:00 ~16:40	校本课程		艺术	校本课程	

第 16 周

2025-2026 下学期 高二 (3) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	历史(合格)	期末考试			端午放假
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程				
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	英语				
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	地理(等级)				
午餐	11:40~12:05					
午会	12:05~12:35					
午间活动	12:35~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	物理(等级)				
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	化学(等级)				
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程				
大课间	15:30 ~16:00					
第八节	16:00 ~16:40	校本课程				

第 17 周

2025-2026 下学期 高二 (3) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	历史(合格)	体育与健康	数学	地理(等级)	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	校本课程	语文	校本课程	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	英语	英语	化学(等级)	校本课程	数学
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	地理(等级)	数学	校本课程	历史(合格)	物理(等级)
午餐	11:40~12:05					
午会	12:05~12:35					
午间活动	12:35~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	物理(等级)	思想政治 (合格)	思想政治 (合格)	体育与健康	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	化学(等级)	生物学(合格)	校本课程	体育与健康	生物学(合格)
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程
大课间	15:30 ~16:00					
第八节	16:00 ~16:40	校本课程		艺术	校本课程	

第 18 周

2025-2026 下学期 高二 (3) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	历史(合格)	体育与健康	数学	地理(等级)	英语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	校本课程	语文	校本课程	校本课程
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	英语	英语	化学(等级)	校本课程	数学
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	地理(等级)	数学	校本课程	历史(合格)	物理(等级)
午餐	11:40~12:05					
午会	12:05~12:35					
午间活动	12:35~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	物理(等级)	思想政治 (合格)	思想政治 (合格)	体育与健康	语文
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	化学(等级)	生物学(合格)	校本课程	体育与健康	生物学(合格)
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程
大课间	15:30 ~16:00					
第八节	16:00 ~16:40	校本课程		艺术	校本课程	