

第1周

2025-2026 下学期 高二 (1) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	生物学(合格)	物理(等级)	校本课程	化学(等级)	数学
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	英语	数学	数学	历史(等级), 思想政治(等级)
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	语文	艺术	校本课程	校本课程	物理(等级)
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	校本课程	语文	地理(合格)	生物学(合格)	校本课程
午餐	11:40~12:05					
午会	12:05~12:35					
午间活动	12:35~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	地理(合格)	校本课程	校本课程	体育与健康	体育与健康
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	历史(等级), 思想政治(等级)	体育与健康	校本课程	体育与健康	英语
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	历史(合格), 思想政治(合格)	化学(等级)	校本课程	校本课程
大课间	15:30 ~16:00					
第八节	16:00 ~16:40	英语		历史(合格), 思想政治(合格)	校本课程	

第2周

2025-2026 下学期 高二 (1) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	生物学(合格)	物理(等级)	校本课程	化学(等级)	数学
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	英语	数学	数学	历史(等级), 思想政治(等级)
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	语文	艺术	校本课程	校本课程	物理(等级)
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	校本课程	语文	地理(合格)	生物学(合格)	校本课程
午餐	11:40~12:05					
午会	12:05~12:35					
午间活动	12:35~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	地理(合格)	校本课程	校本课程	体育与健康	体育与健康
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	历史(等级), 思想政治(等级)	体育与健康	校本课程	体育与健康	英语
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	历史(合格), 思想政治(合格)	化学(等级)	校本课程	校本课程
大课间	15:30 ~16:00					
第八节	16:00 ~16:40	英语		历史(合格), 思想政治(合格)	校本课程	

第3周

2025-2026 下学期 高二 (1) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	生物学(合格)	物理(等级)	校本课程	化学(等级)	数学
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	英语	数学	数学	历史(等级), 思想政治(等级)
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	语文	艺术	校本课程	校本课程	物理(等级)
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	校本课程	语文	地理(合格)	生物学(合格)	校本课程
午餐	11:40~12:05					
午会	12:05~12:35					
午间活动	12:35~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	地理(合格)	校本课程	校本课程	体育与健康	体育与健康
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	历史(等级), 思想政治(等级)	体育与健康	校本课程	体育与健康	英语
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	历史(合格), 思想政治(合格)	化学(等级)	校本课程	校本课程
大课间	15:30 ~16:00					
第八节	16:00 ~16:40	英语		历史(合格), 思想政治(合格)	校本课程	

第4周

2025-2026 下学期 高二 (1) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	生物学(合格)	物理(等级)	校本课程	化学(等级)	数学
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	英语	数学	数学	历史(等级), 思想政治(等级)
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	语文	艺术	校本课程	校本课程	物理(等级)
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	校本课程	语文	地理(合格)	生物学(合格)	校本课程
午餐	11:40~12:05					
午会	12:05~12:35					
午间活动	12:35~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	地理(合格)	校本课程	校本课程	体育与健康	体育与健康
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	历史(等级), 思想政治(等级)	体育与健康	校本课程	体育与健康	英语
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	历史(合格), 思想政治(合格)	化学(等级)	校本课程	校本课程
大课间	15:30 ~16:00					
第八节	16:00 ~16:40	英语		历史(合格), 思想政治(合格)	校本课程	

第5周

2025-2026 下学期 高二 (1) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	生物学(合格)	物理(等级)	校本课程	化学(等级)	数学
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	英语	数学	数学	历史(等级), 思想政治(等级)
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	语文	艺术	校本课程	校本课程	物理(等级)
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	校本课程	语文	地理(合格)	生物学(合格)	校本课程
午餐	11:40~12:05					
午会	12:05~12:35					
午间活动	12:35~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	地理(合格)	校本课程	校本课程	体育与健康	体育与健康
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	历史(等级), 思想政治(等级)	体育与健康	校本课程	体育与健康	英语
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	历史(合格), 思想政治(合格)	化学(等级)	校本课程	校本课程
大课间	15:30 ~16:00					
第八节	16:00 ~16:40	英语		历史(合格), 思想政治(合格)	校本课程	

第6周

2025-2026 下学期 高二 (1) 班 班级课表

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	清明节放假	物理 (等级)	校本课程	化学 (等级)	数学
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55		英语	数学	数学	历史(等级), 思想政治 (等级)
课间	9:55--10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50		艺术	校本课程	校本课程	物理 (等级)
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40		语文	地理 (合格)	生物学(合格)	校本课程
午餐	11:40~12:05					
午会	12:05~12:35					
午间活动	12:35~13:05					
第五节	13:05 ~13:45		校本课程	校本课程	体育与健康	体育与健康
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40		体育与健康	校本课程	体育与健康	英语
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50 ~15:30		历史(合格), 思想政治(合格)	化学 (等级)	校本课程	校本课程
大课间	15:30 ~16:00					
第八节	16:00 ~16:40		历史(合格), 思想政治(合格)	校本课程		

2025-2026 下学期 高二 (1) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	生物学(合格)	物理(等级)	校本课程	化学(等级)	数学
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	英语	数学	数学	历史(等级), 思想政治(等级)
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	语文	艺术	校本课程	校本课程	物理(等级)
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	校本课程	语文	地理(合格)	生物学(合格)	校本课程
午餐	11:40~12:05					
午会	12:05~12:35					
午间活动	12:35~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	地理(合格)	校本课程	校本课程	体育与健康	体育与健康
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	历史(等级), 思想政治(等级)	体育与健康	校本课程	体育与健康	英语
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	历史(合格), 思想政治(合格)	化学(等级)	校本课程	校本课程
大课间	15:30 ~16:00					
第八节	16:00 ~16:40	英语		历史(合格), 思想政治(合格)	校本课程	

第8周

2025-2026 下学期 高二 (1) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	期中考试			化学 (等级)	数学
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55				数学	历史(等级), 思想政治 (等级)
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50				校本课程	物理 (等级)
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40				生物学(合格)	校本课程
午餐	11:40~12:05					
午会	12:05~12:35					
午间活动	12:35~13:05					
第五节	13:05 ~13:45				体育与健康	体育与健康
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40				体育与健康	英语
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50 ~15:30				校本课程	校本课程
大课间	15:30 ~16:00					
第八节	16:00 ~16:40				校本课程	

2025-2026 下学期 高二 (1) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	生物学(合格)	物理 (等级)	校本课程	化学 (等级)	劳动节放假
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	英语	数学	数学	
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	语文	艺术	校本课程	校本课程	
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	校本课程	语文	地理 (合格)	生物学(合格)	
午餐	11:40~12:05					
午会	12:05~12:35					
午间活动	12:35~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	地理 (合格)	校本课程	校本课程	体育与健康	
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	历史(等级), 思想政治 (等级)	体育与健康	校本课程	体育与健康	
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	历史(合格), 思想政治(合格)	化学 (等级)	校本课程	
大课间	15:30 ~16:00					
第八节	16:00 ~16:40	英语		历史(合格), 思想政治(合格)	校本课程	

2025-2026 下学期 高二 (1) 班 班级课表								
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
第一节	08:00 ~08:40	劳动节放假		校本课程	化学 (等级)	数学	上课	
大课间	8:40~9:15							
第二节	09:15~09:55			数学	数学	历史(等级), 思想政治 (等级)		
课间	9:55--10:05							
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50			校本课程	校本课程	物理 (等级)		
课间	10:50 ~11:00							
第四节	11:00 ~11:40				地理 (合格)	生物学(合格)	校本课程	
午餐	11:40~12:05							
午会	12:05~12:35							
午间活动	12:35~13:05							
第五节	13:05 ~13:45				校本课程	体育与健康	体育与健康	上课
课间	13:45 ~13:55							
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40				校本课程	体育与健康	英语	
课间	14:40~14:50							
第七节	14:50 ~15:30				化学 (等级)	校本课程	校本课程	
大课间	15:30 ~16:00							
第八节	16:00 ~16:40			历史(合格), 思想政治(合格)	校本课程			

第 11 周

2025-2026 下学期 高二 (1) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	生物学(合格)	物理 (等级)	校本课程	化学 (等级)	数学
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	英语	数学	数学	历史(等级), 思想政治 (等级)
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	语文	艺术	校本课程	校本课程	物理 (等级)
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	校本课程	语文	地理 (合格)	生物学(合格)	校本课程
午餐	11:40~12:05					
午会	12:05~12:35					
午间活动	12:35~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	地理 (合格)	校本课程	校本课程	体育与健康	体育与健康
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	历史(等级), 思想政治 (等级)	体育与健康	校本课程	体育与健康	英语
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	历史(合格), 思想政治(合格)	化学 (等级)	校本课程	校本课程
大课间	15:30 ~16:00					
第八节	16:00 ~16:40	英语		历史(合格), 思想政治(合格)	校本课程	

第 12 周

2025-2026 下学期 高二 (1) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	生物学(合格)	物理(等级)	校本课程	化学(等级)	数学
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	英语	数学	数学	历史(等级), 思想政治(等级)
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	语文	艺术	校本课程	校本课程	物理(等级)
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	校本课程	语文	地理(合格)	生物学(合格)	校本课程
午餐	11:40~12:05					
午会	12:05~12:35					
午间活动	12:35~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	地理(合格)	校本课程	校本课程	体育与健康	体育与健康
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	历史(等级), 思想政治(等级)	体育与健康	校本课程	体育与健康	英语
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	历史(合格), 思想政治(合格)	化学(等级)	校本课程	校本课程
大课间	15:30 ~16:00					
第八节	16:00 ~16:40	英语		历史(合格), 思想政治(合格)	校本课程	

第 13 周

2025-2026 下学期 高二 (1) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	生物学(合格)	物理(等级)	校本课程	化学(等级)	数学
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	英语	数学	数学	历史(等级), 思想政治(等级)
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	语文	艺术	校本课程	校本课程	物理(等级)
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	校本课程	语文	地理(合格)	生物学(合格)	校本课程
午餐	11:40~12:05					
午会	12:05~12:35					
午间活动	12:35~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	地理(合格)	校本课程	校本课程	体育与健康	体育与健康
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	历史(等级), 思想政治(等级)	体育与健康	校本课程	体育与健康	英语
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	历史(合格), 思想政治(合格)	化学(等级)	校本课程	校本课程
大课间	15:30 ~16:00					
第八节	16:00 ~16:40	英语		历史(合格), 思想政治(合格)	校本课程	

第 14 周

2025-2026 下学期 高二 (1) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	生物学(合格)	物理(等级)	校本课程	化学(等级)	数学
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	英语	数学	数学	历史(等级), 思想政治(等级)
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	语文	艺术	校本课程	校本课程	物理(等级)
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	校本课程	语文	地理(合格)	生物学(合格)	校本课程
午餐	11:40~12:05					
午会	12:05~12:35					
午间活动	12:35~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	地理(合格)	校本课程	校本课程	体育与健康	体育与健康
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	历史(等级), 思想政治(等级)	体育与健康	校本课程	体育与健康	英语
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	历史(合格), 思想政治(合格)	化学(等级)	校本课程	校本课程
大课间	15:30 ~16:00					
第八节	16:00 ~16:40	英语		历史(合格), 思想政治(合格)	校本课程	

第 15 周

2025-2026 下学期 高二 (1) 班 班级课表

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	生物学(合格)	物理(等级)	校本课程	化学(等级)	数学
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	英语	数学	数学	历史(等级), 思想政治(等级)
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	语文	艺术	校本课程	校本课程	物理(等级)
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	校本课程	语文	地理(合格)	生物学(合格)	校本课程
午餐	11:40~12:05					
午会	12:05~12:35					
午间活动	12:35~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	地理(合格)	校本课程	校本课程	体育与健康	体育与健康
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	历史(等级), 思想政治(等级)	体育与健康	校本课程	体育与健康	英语
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	历史(合格), 思想政治(合格)	化学(等级)	校本课程	校本课程
大课间	15:30 ~16:00					
第八节	16:00 ~16:40	英语		历史(合格), 思想政治(合格)	校本课程	

第 16 周

2025-2026 下学期 高二 (1) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	生物学(合格)	期末考试			端午放假
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程				
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	语文				
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	校本课程				
午餐	11:40~12:05					
午会	12:05~12:35					
午间活动	12:35~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	地理(合格)				
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	历史(等级), 思想政治(等级)				
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程				
大课间	15:30 ~16:00					
第八节	16:00 ~16:40	英语				

第 17 周

2025-2026 下学期 高二 (1) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	生物学(合格)	物理(等级)	校本课程	化学(等级)	数学
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	英语	数学	数学	历史(等级), 思想政治(等级)
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	语文	艺术	校本课程	校本课程	物理(等级)
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	校本课程	语文	地理(合格)	生物学(合格)	校本课程
午餐	11:40~12:05					
午会	12:05~12:35					
午间活动	12:35~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	地理(合格)	校本课程	校本课程	体育与健康	体育与健康
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	历史(等级), 思想政治(等级)	体育与健康	校本课程	体育与健康	英语
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	历史(合格), 思想政治(合格)	化学(等级)	校本课程	校本课程
大课间	15:30 ~16:00					
第八节	16:00 ~16:40	英语		历史(合格), 思想政治(合格)	校本课程	

第 18 周

2025-2026 下学期 高二 (1) 班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	生物学(合格)	物理 (等级)	校本课程	化学 (等级)	数学
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	英语	数学	数学	历史(等级), 思想政治 (等级)
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	语文	艺术	校本课程	校本课程	物理 (等级)
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	校本课程	语文	地理 (合格)	生物学(合格)	校本课程
午餐	11:40~12:05					
午会	12:05~12:35					
午间活动	12:35~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	地理 (合格)	校本课程	校本课程	体育与健康	体育与健康
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	历史(等级), 思想政治 (等级)	体育与健康	校本课程	体育与健康	英语
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	历史(合格), 思想政治(合格)	化学 (等级)	校本课程	校本课程
大课间	15:30 ~16:00					
第八节	16:00 ~16:40	英语		历史(合格), 思想政治(合格)	校本课程	