华东理工大学附属中学 高一年级5班

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	思想政治	生物学	英语	思想政治	语文
课间（含眼保健操）	08:40~08:55					
第二节	08:55~09:35	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	物理
大课间（含升旗仪式）	09:35~10:10					
第三节	10:10~10:50	英语	语文	校本课程	信息技术	校本课程
课间	10:50~11:05					
第四节	11:05~11:45	体育与健康	校本课程（心理/stem）	信息技术	语文	校本课程
午餐	11:45~12:10					
午会	12:10~12:30					
午休	12:30~13:00					
第五节	13:00~13:40	地理	化学	体育与健康	数学	体育与健康
课间（含眼保健操）	13:40~13:55					
第六节	13:55~14:35	物理	历史	校本课程（体育与健康）	校本课程	校本课程
课间	14:35~14:50					
第七节	14:50~15:30	数学	校本课程	语文	英语	校本课程（班团
大课间	15:30~16:00					
第八节	16:00~16:40	校本课程	艺术	校本课程	校本课程	
课间	16:40~16:50					
第九节	16:50~17:30				课后安排（体育活动）	
备注	1.2026年9月25日中秋节放假。 2.2026年10月1日-10月7日国庆节放假。 3.2026年11月3日-11月5日拟安排期中考试，考试科目：语文、数学、英语、物理、化学、思想政治、历史、地理、生物学、信息技术，闭卷，笔试。 4.2026年11月12日拟安排研学。 5.2026年11月25日-11月27日拟安排通用技术学习。 6.2027年1月1日元旦放假。 7.2027年1月12日-1月14日拟安排期末考试，考试科目：语文、数学、英语、物理、化学、思想政治、历史、地理、生物学、信息技术，闭卷，笔试。					