第1周

	2025-	2026 上学其	月 高一 (3)	班 班级课表	ŧ	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	地理	语文	英语	校本课程	语文
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	艺术	化学	信息技术	数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	历史	物理	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	英语	校本课程	校本课程	语文	生物学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	语文	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	数学	体育与健康	体育与健康	英语	物理
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	信息技术	思想政治	校本课程	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	思想政治		校本课程	校本课程	

第2周

	2025-	2026 上学期	月 高一 (3)	班 班级课表	ŧ	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	地理	语文	英语	校本课程	语文
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	艺术	化学	信息技术	数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	历史	物理	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	英语	校本课程	校本课程	语文	生物学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	语文	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	数学	体育与健康	体育与健康	英语	物理
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	信息技术	思想政治	校本课程	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	思想政治		校本课程	校本课程	

第3周

	2025-	2026 上学期	月 高一 (3)	班 班级课表	ŧ	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	地理	语文	英语	校本课程	语文
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	艺术	化学	信息技术	数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	历史	物理	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	英语	校本课程	校本课程	语文	生物学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	语文	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	数学	体育与健康	体育与健康	英语	物理
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	信息技术	思想政治	校本课程	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	思想政治		校本课程	校本课程	

第4周

	2025-	2026 上学其	月 高一 (3)	班 班级课表	ŧ	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	地理	语文	英语	校本课程	语文
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	艺术	化学	信息技术	数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	历史	物理	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	英语	校本课程	校本课程	语文	生物学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	语文	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	数学	体育与健康	体育与健康	英语	物理
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	信息技术	思想政治	校本课程	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	思想政治		校本课程	校本课程	

第5周

	2025-	2026 上学其	朋 高一 (3)	班 班级课表	ŧ	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	地理	语文			
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	艺术			
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	历史	物理			
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	英语	校本课程			
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55				国庆放假	
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	语文	校本课程			
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	数学	体育与健康			
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	信息技术			
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	思想政治				

第6周

	202	25-2026	上学期 高·	一 (3) 班	班级课表		
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
第一节	08:00 ~08:40				校本课程	语文	
大课间	8:40~9:15						
第二节	09:15~09:55				信息技术	数学	
课间	9:55~10:05						
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50				体育与健康	校本课程	
课间	10:50 ~11:00						
第四节	11:00 ~11:40				语文	生物学	
午餐	11: 40~12:10						
午休	12:10~12:40						
午会	12:40~12:55		国庆放假				运动会
课间	12:55~13:05						
第五节	13:05 ~13:45				校本课程	校本课程	
课间	13:45 ~13:55						
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40				英语	物理	
课间	14:40 ~14:50						
第七节	14:50 ~15:30				校本课程	校本课程	
课间	15:30 ~15:40						
第八节	15:40 ~16:20				校本课程		

第7周

	2025-	2026 上学期	月 高一 (3)	班 班级课表	ŧ	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	地理	语文	英语	校本课程	语文
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	艺术	化学	信息技术	数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	历史	物理	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	英语	校本课程	校本课程	语文	生物学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	语文	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	数学	体育与健康	体育与健康	英语	物理
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	信息技术	思想政治	校本课程	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	思想政治		校本课程	校本课程	

第8周

	2025-	2026 上学期	月 高一 (3)	班 班级课表	Ē	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	地理	语文	英语	校本课程	语文
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	艺术	化学	信息技术	数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	历史	物理	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	英语	校本课程	校本课程	语文	生物学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	$12:40^{\sim}12:55$					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	语文	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	数学	体育与健康	体育与健康	英语	物理
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	信息技术	思想政治	校本课程	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	思想政治		校本课程	校本课程	

	2025-	2026 上学其	明 高一 (3)	班 班级课表	ŧ	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	地理	语文	英语	校本课程	语文
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	艺术	化学	信息技术	数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	历史	物理	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	英语	校本课程	校本课程	语文	生物学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	语文	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	数学	体育与健康	体育与健康	英语	物理
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	信息技术	思想政治	校本课程	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	思想政治		校本课程	校本课程	

第 10 周

	2025-	2026 上学期	高一 (3)	班 班级课表	:	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	地理			语文	
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程				数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	历史				校本课程
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	英语				生物学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55			期中考试		
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	语文				校本课程
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	数学				物理
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程				校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	思想政治				

第 11 周

	2025-	2026 上学期	月 高一 (3)	班 班级课表	ŧ	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	地理	语文	英语	校本课程	语文
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	艺术	化学	信息技术	数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	历史	物理	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	英语	校本课程	校本课程	语文	生物学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	语文	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	数学	体育与健康	体育与健康	英语	物理
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	信息技术	思想政治	校本课程	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	思想政治		校本课程	校本课程	

第 12 周

	2025-	2026 上学期	月 高一 (3)	班 班级课表	ŧ	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	地理	语文	英语	校本课程	
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	艺术	化学	信息技术	
课间	9:55 [~] 10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	历史	物理	校本课程	体育与健康	
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	英语	校本课程	校本课程	语文	
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					研学
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	语文	校本课程	体育与健康	校本课程	
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	数学	体育与健康	体育与健康	英语	
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	信息技术	思想政治	校本课程	
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	思想政治		校本课程	校本课程	

第 13 周

	2025-	2026 上学期	朋 高一 (3)	班 班级课表	Ē	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	地理	语文			
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	艺术			
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	历史	物理			
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	英语	校本课程			
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55				通用技术学习	J
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	语文	校本课程			
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	数学	体育与健康			
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	信息技术			
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	思想政治				

第 14 周

	2025-	2026 上学其	月 高一 (3)	班 班级课表	ŧ	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	地理	语文	英语	校本课程	语文
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	艺术	化学	信息技术	数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	历史	物理	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	英语	校本课程	校本课程	语文	生物学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	语文	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	数学	体育与健康	体育与健康	英语	物理
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	信息技术	思想政治	校本课程	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	思想政治		校本课程	校本课程	

第 15 周

	2025-	2026 上学期	月 高一 (3)	班 班级课表	Ę	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	地理	语文	英语	校本课程	语文
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	艺术	化学	信息技术	数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	历史	物理	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	英语	校本课程	校本课程	语文	生物学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	语文	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	数学	体育与健康	体育与健康	英语	物理
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	信息技术	思想政治	校本课程	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	思想政治		校本课程	校本课程	

第 16 周

	2025-	2026 上学其	月 高一 (3)	班 班级课表	Ę	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	地理	语文	英语	校本课程	语文
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	艺术	化学	信息技术	数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	历史	物理	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	英语	校本课程	校本课程	语文	生物学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	语文	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	数学	体育与健康	体育与健康	英语	物理
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	信息技术	思想政治	校本课程	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	思想政治		校本课程	校本课程	

第 17 周

	2025-	2026 上学期	月 高一 (3)	班 班级课表	ŧ	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	地理	语文	英语	校本课程	语文
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	艺术	化学	信息技术	数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	历史	物理	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	英语	校本课程	校本课程	语文	生物学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	语文	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	数学	体育与健康	体育与健康	英语	物理
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	信息技术	思想政治	校本课程	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	思想政治		校本课程	校本课程	

第 18 周

	2025-	2026 上学其	月 高一 (3)	班 班级课表	Ę	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	地理	语文	英语	校本课程	语文
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	艺术	化学	信息技术	数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	历史	物理	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	英语	校本课程	校本课程	语文	生物学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	语文	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	数学	体育与健康	体育与健康	英语	物理
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	信息技术	思想政治	校本课程	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	思想政治		校本课程	校本课程	

第 19 周

	2025-	2026 上学其	月 高一 (3)	班 班级课表	Ę	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	地理	语文	英语	校本课程	语文
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	艺术	化学	信息技术	数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	历史	物理	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	英语	校本课程	校本课程	语文	生物学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	语文	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	数学	体育与健康	体育与健康	英语	物理
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	信息技术	思想政治	校本课程	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	思想政治		校本课程	校本课程	

第 20 周

	2025-	2026 上学期	月 高一 (3)	班 班级课表	Ę	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	地理	语文	英语	校本课程	语文
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	艺术	化学	信息技术	数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	历史	物理	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	英语	校本课程	校本课程	语文	生物学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	语文	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	数学	体育与健康	体育与健康	英语	物理
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	信息技术	思想政治	校本课程	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	思想政治		校本课程	校本课程	

	2025-	2026 上学期] 高一 (3)	班 班级课表	ŧ	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	地理				语文
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程				数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	历史			校本课程	
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	英语			生物学	
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55			期末考试		
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	语文				校本课程
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	数学				物理
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程				校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	思想政治				

	2025-	2026 上学其	明 高一 (3)	班 班级课表	ŧ	
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	地理	语文	英语	校本课程	语文
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	校本课程	艺术	化学	信息技术	数学
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	历史	物理	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	英语	校本课程	校本课程	语文	生物学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	语文	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	数学	体育与健康	体育与健康	英语	物理
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	校本课程	信息技术	思想政治	校本课程	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	思想政治		校本课程	校本课程	