	2025-2020	6 上学期 初	二 (7) 班到	E E E E E E E E E E E E E E E E E E E		
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	语文	生物学	化学	道德与法治	语文
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	化学	体育与健康	外语	体育与健康	外语
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	体育与健康	数学	数学	语文	体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	语文	外语	生物学	物理	数学
午餐	11: 40 <sup>~</sup> 12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	物理	单:美术 双:劳动	语文	音乐	历史
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	道德与法治	单:美术 双:劳动	综合实践活动	数学	道德与法治
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	历史	物理	信息科技	外语	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

# 第2周

	2025-202	6 上学期 初	二 (7) 班耳	<b>妊级课表</b>		
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	语文	生物学	化学	道德与法治	语文
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	化学	体育与健康	外语	体育与健康	外语
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	体育与健康	数学	数学	语文	体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	语文	外语	生物学	物理	数学
午餐	11: 40~12:10					I
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	物理	单:美术 双:劳动	语文	音乐	历史
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	道德与法治	单: 美术 双: 劳动	综合实践活动	数学	道德与法治
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	历史	物理	信息科技	外语	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

	2025-202	6 上学期 初	二 (7) 班班	EE级课表		
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	语文	生物学	化学	道德与法治	语文
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	化学	体育与健康	外语	体育与健康	外语
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	体育与健康	数学	数学	语文	体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	语文	外语	生物学	物理	数学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40 <sup>~</sup> 12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	物理	单:美术 双:劳动	语文	音乐	历史
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	道德与法治	单:美术 双:劳动	综合实践活动	数学	道德与法治
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	历史	物理	信息科技	外语	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

	2025-202	6 上学期 初.	二 (7) 班耳	E E E E E E E E E E E E E E		
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	语文	生物学	化学	道德与法治	语文
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	化学	体育与健康	外语	体育与健康	外语
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	体育与健康	数学	数学	语文	体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	语文	外语	生物学	物理	数学
午餐	11: 40 <sup>~</sup> 12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	物理	单:美术 双:劳动	语文	音乐	历史
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	道德与法治	单:美术 双:劳动	综合实践活动	数学	道德与法治
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	历史	物理	信息科技	外语	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

	2025-202	6上学期初	二 (7) 班到	I级课表		
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	语文	生物学			
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	化学	体育与健康			
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	体育与健康	数学			
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	语文	外语			
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55				国庆放假	
课间	12:55~13:05				国庆瓜恨	
第五节	13:05 ~13:45	物理	单:美术 双:劳动			
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	道德与法治	单:美术 双:劳动			
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	历史	物理			
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学	课后服务			
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务	课后服务			

第6周

2025-2026 上学期 初二 (7) 班 班级课表										
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六			
第一节	08:00 ~08:40				道德与法治	语文				
大课间	8:40~9:15									
第二节	09:15~09:55				体育与健康	外语				
课间	9:5510:05									
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50				语文	体育与健康				
课间	10:50 ~11:00									
第四节	11:00 ~11:40				物理	数学				
午餐	11: 40~12:10									
午休	12:10~12:40			-						
午会	12:40~12:55		国庆放假				运动会			
课间	12:55~13:05									
第五节	13:05 ~13:45				音乐	历史				
课间	13:45 ~13:55									
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40				数学	道德与法治				
课间	14:40 ~14:50									
第七节	14:50 ~15:30				外语	校本课程				
课间	15:30 ~15:40									
第八节	15:40 ~16:20				课后服务					
课后服务	16:20 ~17:30				课后服务					

	2025-202	6 上学期 初	二 (7) 班班	EE级课表		
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	语文	生物学	化学	道德与法治	语文
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	化学	体育与健康	外语	体育与健康	外语
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	体育与健康	数学	数学	语文	体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	语文	外语	生物学	物理	数学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40 <sup>~</sup> 12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	物理	单:美术 双:劳动	语文	音乐	历史
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	道德与法治	单:美术 双:劳动	综合实践活动	数学	道德与法治
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	历史	物理	信息科技	外语	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

# 第8周

	2025-202	6 上学期 初.	二 (7) 班到	II级课表		
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	语文	生物学	化学	道德与法治	语文
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	化学	体育与健康	外语	体育与健康	外语
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	体育与健康	数学	数学	语文	体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	语文	外语	生物学	物理	数学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	物理	单:美术 双:劳动	语文	音乐	历史
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	道德与法治	单:美术 双:劳动	综合实践活动	数学	道德与法治
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	历史	物理	信息科技	外语	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

	2025-202	6 上学期 初.	— (7) 班 Ŧ	听级课 <del>美</del>		
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	语文	生物学	化学	道德与法治	语文
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	化学	体育与健康	外语	体育与健康	外语
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	体育与健康	数学	数学	语文	体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	语文	外语	生物学	物理	数学
午餐	11: 40~12:10					I
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	物理	单:美术 双:劳动	语文	音乐	历史
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	道德与法治	单: 美术 双: 劳动	综合实践活动	数学	道德与法治
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	历史	物理	信息科技	外语	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

	2025-202	6 上学期 初.	二 (7) 班到	I级课表		
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	语文			语文	
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	化学		外语		
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	体育与健康		体育与健康		
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	语文				数学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05			期中考试		
第五节	13:05 ~13:45	物理				历史
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	道德与法治				道德与法治
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	历史				校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学				
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务				

# 第 11 周

	2025-2026上	学期 初二(	7) 班 班级记	果表		
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	语文	生物学	化学	道德与法治	语文
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	化学	体育与健康	外语	体育与健康	外语
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	体育与健康	数学	数学	语文	体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	语文	外语	生物学	物理	数学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	物理	单:美术 双:劳动	语文	音乐	历史
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	道德与法治	单: 美术 双: 劳动	综合实践活动	数学	道德与法治
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	历史	物理	信息科技	外语	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

2025-2026 上学期 初二 (7) 班 班级课表									
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五			
第一节	08:00 ~08:40	语文		化学	道德与法治	语文			
大课间	8:40~9:15								
第二节	09:15~09:55	化学		外语	体育与健康	外语			
课间	9:55~10:05								
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	体育与健康		数学	语文	体育与健康			
课间	10:50 ~11:00								
第四节	11:00 ~11:40	语文		生物学	物理	数学			
午餐	11: 40~12:10								
午休	12:10~12:40								
午会	12:40~12:55		研学						
课间	12:55~13:05		M1-2-						
第五节	13:05 ~13:45	物理		语文	音乐	历史			
课间	13:45 ~13:55								
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	道德与法治		综合实践活动	数学	道德与法治			
课间	14:40 ~14:50								
第七节	14:50 ~15:30	历史	-	信息科技	外语	校本课程			
课间	15:30 ~15:40								
第八节	15:40 ~16:20	数学		课后服务	课后服务				
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务		课后服务	课后服务				

# 第 13 周

	2025-202	6上学期初	二 (7) 班耳	<b>妊级课表</b>		
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	语文	生物学	化学	道德与法治	语文
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	化学	体育与健康	外语	体育与健康	外语
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	体育与健康	数学	数学	语文	体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	语文	外语	生物学	物理	数学
午餐	11: 40~12:10					I
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	物理	单:美术 双:劳动	语文	音乐	历史
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	道德与法治	单:美术 双:劳动	综合实践活动	数学	道德与法治
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	历史	物理	信息科技	外语	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

# 第 14 周

	2025-202	6上学期初	二 (7) 班耳	<b>妊级课表</b>		
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	语文	生物学	化学	道德与法治	语文
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	化学	体育与健康	外语	体育与健康	外语
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	体育与健康	数学	数学	语文	体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	语文	外语	生物学	物理	数学
午餐	11: 40~12:10					I
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	物理	单:美术 双:劳动	语文	音乐	历史
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	道德与法治	单:美术 双:劳动	综合实践活动	数学	道德与法治
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	历史	物理	信息科技	外语	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

	2025-202	6 上学期 初.	二 (7) 班王	<b>班级课表</b>		
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	语文	生物学	化学	道德与法治	语文
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	化学	体育与健康	外语	体育与健康	外语
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	体育与健康	数学	数学	语文	体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	语文	外语	生物学	物理	数学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	物理	单:美术 双:劳动	语文	音乐	历史
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	道德与法治	单:美术 双:劳动	综合实践活动	数学	道德与法治
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	历史	物理	信息科技	外语	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

第 16 周

	2025-202	6 上学期 初.	二 (7) 班耳	E E E E E E E E E E E E E E		
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	语文	生物学	化学	道德与法治	语文
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	化学	体育与健康	外语	体育与健康	外语
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	体育与健康	数学	数学	语文	体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	语文	外语	生物学	物理	数学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	物理	单:美术 双:劳动	语文	音乐	历史
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	道德与法治	单: 美术 双: 劳动	综合实践活动	数学	道德与法治
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	历史	物理	信息科技	外语	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

# 第 17 周

	2025-202	6 上学期 初	二 (7) 班耳	<b>妊级课表</b>		
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	语文	生物学	化学	道德与法治	语文
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	化学	体育与健康	外语	体育与健康	外语
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	体育与健康	数学	数学	语文	体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	语文	外语	生物学	物理	数学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	物理	单:美术 双:劳动	语文	音乐	历史
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	道德与法治	单:美术 双:劳动	综合实践活动	数学	道德与法治
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	历史	物理	信息科技	外语	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

第 18 周

	2025-202	6 上学期 初.	二 (7) 班耳	E E E E E E E E E E E E E E		
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	语文	生物学	化学	道德与法治	语文
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	化学	体育与健康	外语	体育与健康	外语
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	体育与健康	数学	数学	语文	体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	语文	外语	生物学	物理	数学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	物理	单:美术 双:劳动	语文	音乐	历史
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	道德与法治	单:美术 双:劳动	综合实践活动	数学	道德与法治
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	历史	物理	信息科技	外语	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

第 19 周

	2025-202	6 上学期 初.	二 (7) 班耳	E E E E E E E E E E E E E E		
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	语文	生物学	化学	道德与法治	语文
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	化学	体育与健康	外语	体育与健康	外语
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	体育与健康	数学	数学	语文	体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	语文	外语	生物学	物理	数学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	物理	单:美术 双:劳动	语文	音乐	历史
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	道德与法治	单:美术 双:劳动	综合实践活动	数学	道德与法治
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	历史	物理	信息科技	外语	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

	2025-202	6 上学期 初.	二 (7) 班到	E E E E E E E E E E E E E E E E E E E		
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	语文	生物学	化学	道德与法治	语文
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	化学	体育与健康	外语	体育与健康	外语
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	体育与健康	数学	数学	语文	体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	语文	外语	生物学	物理	数学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	物理	单:美术 双:劳动	语文	音乐	历史
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	道德与法治	单:美术 双:劳动	综合实践活动	数学	道德与法治
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	历史	物理	信息科技	外语	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

	2025-202	6 上学期 初.	二 (7) 班到	H级课表		
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	语文				语文
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	化学				外语
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	体育与健康				体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	语文				数学
午餐	11: 40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55			期末考试		
课间	12:55~13:05			州不写风		
第五节	13:05 ~13:45	物理				历史
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	道德与法治				道德与法治
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	历史				校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学				
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务				

	2025-202	6 上学期 初:	二 (7) 班王	<b>班级课表</b>		
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	语文	生物学	化学	道德与法治	语文
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	化学	体育与健康	外语	体育与健康	外语
课间	9:55~10:05					
第三节 (含眼保健操)	10:05 ~10:50	体育与健康	数学	数学	语文	体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	语文	外语	生物学	物理	数学
午餐	11: 40~12:10					I
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	物理	单:美术 双:劳动	语文	音乐	历史
课间	13:45 ~13:55					
第六节 (含眼保健操)	13:55 ~14:40	道德与法治	单:美术 双:劳动	综合实践活动	数学	道德与法治
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	历史	物理	信息科技	外语	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	