第 1 周

2025-2026 上学期 初二（6）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	化学	物理	数学	生物学	外语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	语文	体育与健康	物理	体育与健康	道德与法治
课间	9:55~10:05					
第三节 （含眼保健操）	10:05 ~10:50	体育与健康	数学	外语	语文	体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	物理	外语	语文	道德与法治	数学
午餐	11：40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	道德与法治	双：美术 单：劳动	音乐	外语	综合实践活动
课间	13:45 ~13:55					
第六节 （含眼保健操）	13:55 ~14:40	历史	双：美术 单：劳动	历史	数学	语文
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	生物学	语文	化学	信息科技	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

第 2 周

2025-2026 上学期 初二（6）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	化学	物理	数学	生物学	外语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	语文	体育与健康	物理	体育与健康	道德与法治
课间	9:55~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05 ~10:50	体育与健康	数学	外语	语文	体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	物理	外语	语文	道德与法治	数学
午餐	11：40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	道德与法治	双：美术 单：劳动	音乐	外语	综合实践活动
课间	13:45 ~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55 ~14:40	历史	双：美术 单：劳动	历史	数学	语文
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	生物学	语文	化学	信息科技	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

第 3 周

2025-2026 上学期 初二（6）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	化学	物理	数学	生物学	外语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	语文	体育与健康	物理	体育与健康	道德与法治
课间	9:55~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05 ~10:50	体育与健康	数学	外语	语文	体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	物理	外语	语文	道德与法治	数学
午餐	11：40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	道德与法治	双：美术 单：劳动	音乐	外语	综合实践活动
课间	13:45 ~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55 ~14:40	历史	双：美术 单：劳动	历史	数学	语文
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	生物学	语文	化学	信息科技	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

第 4 周

2025-2026 上学期 初二（6）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	化学	物理	数学	生物学	外语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	语文	体育与健康	物理	体育与健康	道德与法治
课间	9:55~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05 ~10:50	体育与健康	数学	外语	语文	体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	物理	外语	语文	道德与法治	数学
午餐	11：40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	道德与法治	双：美术 单：劳动	音乐	外语	综合实践活动
课间	13:45 ~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55 ~14:40	历史	双：美术 单：劳动	历史	数学	语文
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	生物学	语文	化学	信息科技	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

第 5 周

2025-2026 上学期 初二（6）班 班级课表

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	化学	物理	国庆放假		
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	语文	体育与健康			
课间	9:55~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05 ~10:50	体育与健康	数学			
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	物理	外语			
午餐	11：40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	道德与法治	双：美术 单：劳动			
课间	13:45 ~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55 ~14:40	历史	双：美术 单：劳动			
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	生物学	语文			
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学	课后服务			
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务	课后服务			

第 6 周

2025-2026 上学期 初二（6）班 班级课表

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
第一节	08:00 ~08:40	国庆放假			生物学	外语	运动会
大课间	8:40~9:15						
第二节	09:15~09:55				体育与健康	道德与法治	
课间	9:55--10:05						
第三节（含眼保健操）	10:05 ~10:50				语文	体育与健康	
课间	10:50 ~11:00						
第四节	11:00 ~11:40				道德与法治	数学	
午餐	11：40~12:10						
午休	12:10~12:40						
午会	12:40~12:55						
课间	12:55~13:05						
第五节	13:05 ~13:45				外语	综合实践活动	
课间	13:45 ~13:55						
第六节（含眼保健操）	13:55 ~14:40				数学	语文	
课间	14:40 ~14:50						
第七节	14:50 ~15:30				信息科技	校本课程	
课间	15:30 ~15:40						
第八节	15:40 ~16:20				课后服务		
课后服务	16:20 ~17:30				课后服务		

第 7 周

2025-2026 上学期 初二（6）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	化学	物理	数学	生物学	外语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	语文	体育与健康	物理	体育与健康	道德与法治
课间	9:55~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05 ~10:50	体育与健康	数学	外语	语文	体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	物理	外语	语文	道德与法治	数学
午餐	11：40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	道德与法治	双：美术 单：劳动	音乐	外语	综合实践活动
课间	13:45 ~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55 ~14:40	历史	双：美术 单：劳动	历史	数学	语文
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	生物学	语文	化学	信息科技	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

第 8 周

2025-2026 上学期 初二（6）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	化学	物理	数学	生物学	外语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	语文	体育与健康	物理	体育与健康	道德与法治
课间	9:55~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05 ~10:50	体育与健康	数学	外语	语文	体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	物理	外语	语文	道德与法治	数学
午餐	11：40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	道德与法治	双：美术 单：劳动	音乐	外语	综合实践活动
课间	13:45 ~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55 ~14:40	历史	双：美术 单：劳动	历史	数学	语文
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	生物学	语文	化学	信息科技	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

第 9 周

2025-2026 上学期 初二（6）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	化学	物理	数学	生物学	外语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	语文	体育与健康	物理	体育与健康	道德与法治
课间	9:55~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05 ~10:50	体育与健康	数学	外语	语文	体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	物理	外语	语文	道德与法治	数学
午餐	11：40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	道德与法治	双：美术 单：劳动	音乐	外语	综合实践活动
课间	13:45 ~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55 ~14:40	历史	双：美术 单：劳动	历史	数学	语文
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	生物学	语文	化学	信息科技	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

第 10 周

2025-2026 上学期 初二（6）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	化学	期中考试			外语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	语文				道德与法治
课间	9:55~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05 ~10:50	体育与健康				体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	物理				数学
午餐	11：40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	道德与法治				综合实践活动
课间	13:45 ~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55 ~14:40	历史				语文
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	生物学				校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学				
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务				

第 11周

2025-2026 上学期 初二（6）班 班级课表

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	化学	物理	数学	生物学	外语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	语文	体育与健康	物理	体育与健康	道德与法治
课间	9:55~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05 ~10:50	体育与健康	数学	外语	语文	体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	物理	外语	语文	道德与法治	数学
午餐	11：40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	道德与法治	双：美术 单：劳动	音乐	外语	综合实践活动
课间	13:45 ~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55 ~14:40	历史	双：美术 单：劳动	历史	数学	语文
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	生物学	语文	化学	信息科技	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

第 12 周

2025-2026 上学期 初二（6）班 班级课表

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	化学	研学	数学	生物学	外语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	语文		物理	体育与健康	道德与法治
课间	9:55~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05 ~10:50	体育与健康		外语	语文	体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	物理		语文	道德与法治	数学
午餐	11：40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	道德与法治		音乐	外语	综合实践活动
课间	13:45 ~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55 ~14:40	历史		历史	数学	语文
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	生物学		化学	信息科技	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学		课后服务	课后服务	
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务		课后服务	课后服务	

第 13 周

2025-2026 上学期 初二（6）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	化学	物理	数学	生物学	外语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	语文	体育与健康	物理	体育与健康	道德与法治
课间	9:55~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05 ~10:50	体育与健康	数学	外语	语文	体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	物理	外语	语文	道德与法治	数学
午餐	11：40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	道德与法治	双：美术 单：劳动	音乐	外语	综合实践活动
课间	13:45 ~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55 ~14:40	历史	双：美术 单：劳动	历史	数学	语文
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	生物学	语文	化学	信息科技	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

第 14 周

2025-2026 上学期 初二（6）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	化学	物理	数学	生物学	外语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	语文	体育与健康	物理	体育与健康	道德与法治
课间	9:55~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05 ~10:50	体育与健康	数学	外语	语文	体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	物理	外语	语文	道德与法治	数学
午餐	11：40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	道德与法治	双：美术 单：劳动	音乐	外语	综合实践活动
课间	13:45 ~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55 ~14:40	历史	双：美术 单：劳动	历史	数学	语文
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	生物学	语文	化学	信息科技	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

第 15 周

2025-2026 上学期 初二（6）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	化学	物理	数学	生物学	外语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	语文	体育与健康	物理	体育与健康	道德与法治
课间	9:55~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05 ~10:50	体育与健康	数学	外语	语文	体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	物理	外语	语文	道德与法治	数学
午餐	11：40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	道德与法治	双：美术 单：劳动	音乐	外语	综合实践活动
课间	13:45 ~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55 ~14:40	历史	双：美术 单：劳动	历史	数学	语文
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	生物学	语文	化学	信息科技	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

第 16 周

2025-2026 上学期 初二（6）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	化学	物理	数学	生物学	外语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	语文	体育与健康	物理	体育与健康	道德与法治
课间	9:55~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05 ~10:50	体育与健康	数学	外语	语文	体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	物理	外语	语文	道德与法治	数学
午餐	11：40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	道德与法治	双：美术 单：劳动	音乐	外语	综合实践活动
课间	13:45 ~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55 ~14:40	历史	双：美术 单：劳动	历史	数学	语文
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	生物学	语文	化学	信息科技	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

第 17 周

2025-2026 上学期 初二（6）班 班级课表

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	化学	物理	数学	生物学	外语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	语文	体育与健康	物理	体育与健康	道德与法治
课间	9:55~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05 ~10:50	体育与健康	数学	外语	语文	体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	物理	外语	语文	道德与法治	数学
午餐	11：40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	道德与法治	双：美术 单：劳动	音乐	外语	综合实践活动
课间	13:45 ~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55 ~14:40	历史	双：美术 单：劳动	历史	数学	语文
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	生物学	语文	化学	信息科技	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

第 18 周

2025-2026 上学期 初二（6）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	化学	物理	数学	生物学	外语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	语文	体育与健康	物理	体育与健康	道德与法治
课间	9:55~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05 ~10:50	体育与健康	数学	外语	语文	体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	物理	外语	语文	道德与法治	数学
午餐	11：40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	道德与法治	双：美术 单：劳动	音乐	外语	综合实践活动
课间	13:45 ~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55 ~14:40	历史	双：美术 单：劳动	历史	数学	语文
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	生物学	语文	化学	信息科技	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

第 19 周

2025-2026 上学期 初二（6）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	化学	物理	数学	生物学	外语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	语文	体育与健康	物理	体育与健康	道德与法治
课间	9:55~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05 ~10:50	体育与健康	数学	外语	语文	体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	物理	外语	语文	道德与法治	数学
午餐	11：40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	道德与法治	双：美术 单：劳动	音乐	外语	综合实践活动
课间	13:45 ~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55 ~14:40	历史	双：美术 单：劳动	历史	数学	语文
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	生物学	语文	化学	信息科技	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

第 20 周

2025-2026 上学期 初二（6）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	化学	物理	数学	生物学	外语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	语文	体育与健康	物理	体育与健康	道德与法治
课间	9:55~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05 ~10:50	体育与健康	数学	外语	语文	体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	物理	外语	语文	道德与法治	数学
午餐	11：40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	道德与法治	双：美术 单：劳动	音乐	外语	综合实践活动
课间	13:45 ~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55 ~14:40	历史	双：美术 单：劳动	历史	数学	语文
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	生物学	语文	化学	信息科技	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

第 21 周

2025-2026 上学期 初二（6）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	化学	期末考试			外语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	语文				道德与法治
课间	9:55~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05 ~10:50	体育与健康				体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	物理				数学
午餐	11：40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	道德与法治				综合实践活动
课间	13:45 ~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55 ~14:40	历史				语文
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	生物学				校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学				
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务				

第 22 周

2025-2026 上学期 初二（6）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00 ~08:40	化学	物理	数学	生物学	外语
大课间	8:40~9:15					
第二节	09:15~09:55	语文	体育与健康	物理	体育与健康	道德与法治
课间	9:55~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05 ~10:50	体育与健康	数学	外语	语文	体育与健康
课间	10:50 ~11:00					
第四节	11:00 ~11:40	物理	外语	语文	道德与法治	数学
午餐	11：40~12:10					
午休	12:10~12:40					
午会	12:40~12:55					
课间	12:55~13:05					
第五节	13:05 ~13:45	道德与法治	双：美术 单：劳动	音乐	外语	综合实践活动
课间	13:45 ~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55 ~14:40	历史	双：美术 单：劳动	历史	数学	语文
课间	14:40 ~14:50					
第七节	14:50 ~15:30	生物学	语文	化学	信息科技	校本课程
课间	15:30 ~15:40					
第八节	15:40 ~16:20	数学	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:20 ~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	