

第1周

| 2024-2025 上学期 初一（3）班 班级课表 | | | | | | |
|---------------------------|-------------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 08:00~08:40 | 信息科技 | 地理 | 数学 | 美术 | 语文 |
| 课间 | 8:40~8:50 | | | | | |
| 第二节 | 08:50~09:30 | 校本课程 | 语文 | 体育与健康 | 校本课程 | 数学 |
| 大课间 | 9:30~10:05 | | | | | |
| 第三节（含眼保健操） | 10:05~10:50 | 数学 | 外语 | 音乐 | 语文 | 外语 |
| 课间 | 10:50~11:00 | | | | | |
| 第四节 | 11:00~11:40 | 劳动 | 生物学 | 外语 | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 午间 | | | | | | |
| 第五节 | 13:05~13:45 | 道德与法治 | 美术 | 语文 | 道德与法治 | 历史 |
| 课间 | 13:45~13:55 | | | | | |
| 第六节（含眼保健操） | 13:55~14:40 | 语文 | 数学 | 语文 | 数学 | 地理 |
| 课间 | 14:40~14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50~15:30 | 历史 | 综合实践活动 | 生物学 | 外语 | 校本课程 |
| 课间 | 15:30~15:40 | | | | | |
| 第八节 | 15:40~16:20 | 课后服务 | 课后服务 | 人工智能基础 | 课后服务 | 课后服务 |
| 课后服务 | 16:20~17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |

第2周

| 2024-2025 上学期 初一（3）班 班级课表 | | | | | | |
|---------------------------|-------------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 08:00~08:40 | 信息科技 | 地理 | 数学 | 美术 | 语文 |
| 课间 | 8:40~8:50 | | | | | |
| 第二节 | 08:50~09:30 | 校本课程 | 语文 | 体育与健康 | 校本课程 | 数学 |
| 大课间 | 9:30~10:05 | | | | | |
| 第三节（含眼保健操） | 10:05~10:50 | 数学 | 外语 | 音乐 | 语文 | 外语 |
| 课间 | 10:50~11:00 | | | | | |
| 第四节 | 11:00~11:40 | 劳动 | 生物学 | 外语 | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 午间 | | | | | | |
| 第五节 | 13:05~13:45 | 道德与法治 | 美术 | 语文 | 道德与法治 | 历史 |
| 课间 | 13:45~13:55 | | | | | |
| 第六节（含眼保健操） | 13:55~14:40 | 语文 | 数学 | 语文 | 数学 | 地理 |
| 课间 | 14:40~14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50~15:30 | 历史 | 综合实践活动 | 生物学 | 外语 | 校本课程 |
| 课间 | 15:30~15:40 | | | | | |
| 第八节 | 15:40~16:20 | 课后服务 | 课后服务 | 人工智能基础 | 课后服务 | 课后服务 |
| 课后服务 | 16:20~17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |

第3周

| 2024-2025 上学期 初一（3）班 班级课表 | | | | | | |
|---------------------------|-------------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 08:00~08:40 | 信息科技 | 地理 | 数学 | 美术 | 语文 |
| 课间 | 8:40~8:50 | | | | | |
| 第二节 | 08:50~09:30 | 校本课程 | 语文 | 体育与健康 | 校本课程 | 数学 |
| 大课间 | 9:30~10:05 | | | | | |
| 第三节（含眼保健操） | 10:05~10:50 | 数学 | 外语 | 音乐 | 语文 | 外语 |
| 课间 | 10:50~11:00 | | | | | |
| 第四节 | 11:00~11:40 | 劳动 | 生物学 | 外语 | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 午间 | | | | | | |
| 第五节 | 13:05~13:45 | 道德与法治 | 美术 | 语文 | 道德与法治 | 历史 |
| 课间 | 13:45~13:55 | | | | | |
| 第六节（含眼保健操） | 13:55~14:40 | 语文 | 数学 | 语文 | 数学 | 地理 |
| 课间 | 14:40~14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50~15:30 | 历史 | 综合实践活动 | 生物学 | 外语 | 校本课程 |
| 课间 | 15:30~15:40 | | | | | |
| 第八节 | 15:40~16:20 | 课后服务 | 课后服务 | 人工智能基础 | 课后服务 | 课后服务 |
| 课后服务 | 16:20~17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |

第4周

| 2024-2025 上学期 初一（3）班 班级课表 | | | | | | |
|---------------------------|-------------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 08:00~08:40 | 信息科技 | 地理 | 数学 | 美术 | 语文 |
| 课间 | 8:40~8:50 | | | | | |
| 第二节 | 08:50~09:30 | 校本课程 | 语文 | 体育与健康 | 校本课程 | 数学 |
| 大课间 | 9:30~10:05 | | | | | |
| 第三节（含眼保健操） | 10:05~10:50 | 数学 | 外语 | 音乐 | 语文 | 外语 |
| 课间 | 10:50~11:00 | | | | | |
| 第四节 | 11:00~11:40 | 劳动 | 生物学 | 外语 | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 午间 | | | | | | |
| 第五节 | 13:05~13:45 | 道德与法治 | 美术 | 语文 | 道德与法治 | 历史 |
| 课间 | 13:45~13:55 | | | | | |
| 第六节（含眼保健操） | 13:55~14:40 | 语文 | 数学 | 语文 | 数学 | 地理 |
| 课间 | 14:40~14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50~15:30 | 历史 | 综合实践活动 | 生物学 | 外语 | 校本课程 |
| 课间 | 15:30~15:40 | | | | | |
| 第八节 | 15:40~16:20 | 课后服务 | 课后服务 | 人工智能基础 | 课后服务 | 课后服务 |
| 课后服务 | 16:20~17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |

第5周

| 2024-2025 上学期 初一（3）班 班级课表 | | | | | | |
|---------------------------|-------------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 08:00~08:40 | 信息科技 | 地理 | 数学 | 美术 | 语文 |
| 课间 | 8:40~8:50 | | | | | |
| 第二节 | 08:50~09:30 | 校本课程 | 语文 | 体育与健康 | 校本课程 | 数学 |
| 大课间 | 9:30~10:05 | | | | | |
| 第三节（含眼保健操） | 10:05~10:50 | 数学 | 外语 | 音乐 | 语文 | 外语 |
| 课间 | 10:50~11:00 | | | | | |
| 第四节 | 11:00~11:40 | 劳动 | 生物学 | 外语 | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 午间 | | | | | | |
| 第五节 | 13:05~13:45 | 道德与法治 | 美术 | 语文 | 道德与法治 | 历史 |
| 课间 | 13:45~13:55 | | | | | |
| 第六节（含眼保健操） | 13:55~14:40 | 语文 | 数学 | 语文 | 数学 | 地理 |
| 课间 | 14:40~14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50~15:30 | 历史 | 综合实践活动 | 生物学 | 外语 | 校本课程 |
| 课间 | 15:30~15:40 | | | | | |
| 第八节 | 15:40~16:20 | 课后服务 | 课后服务 | 人工智能基础 | 课后服务 | 课后服务 |
| 课后服务 | 16:20~17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |

第6周

| 2024-2025 上学期 初一（3）班 班级课表 | | | | | | |
|---------------------------|-------------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 08:00~08:40 | 信息科技 | 地理 | 数学 | 美术 | 语文 |
| 课间 | 8:40~8:50 | | | | | |
| 第二节 | 08:50~09:30 | 校本课程 | 语文 | 体育与健康 | 校本课程 | 数学 |
| 大课间 | 9:30~10:05 | | | | | |
| 第三节（含眼保健操） | 10:05~10:50 | 数学 | 外语 | 音乐 | 语文 | 外语 |
| 课间 | 10:50~11:00 | | | | | |
| 第四节 | 11:00~11:40 | 劳动 | 生物学 | 外语 | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 午间 | | | | | | |
| 第五节 | 13:05~13:45 | 道德与法治 | 美术 | 语文 | 道德与法治 | 历史 |
| 课间 | 13:45~13:55 | | | | | |
| 第六节（含眼保健操） | 13:55~14:40 | 语文 | 数学 | 语文 | 数学 | 地理 |
| 课间 | 14:40~14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50~15:30 | 历史 | 综合实践活动 | 生物学 | 外语 | 校本课程 |
| 课间 | 15:30~15:40 | | | | | |
| 第八节 | 15:40~16:20 | 课后服务 | 课后服务 | 人工智能基础 | 课后服务 | 课后服务 |
| 课后服务 | 16:20~17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |

第7周

| 2024-2025 上学期 初一（3）班 班级课表 | | | | | | |
|---------------------------|-------------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 08:00~08:40 | 信息科技 | 地理 | 数学 | 美术 | 语文 |
| 课间 | 8:40~8:50 | | | | | |
| 第二节 | 08:50~09:30 | 校本课程 | 语文 | 体育与健康 | 校本课程 | 数学 |
| 大课间 | 9:30~10:05 | | | | | |
| 第三节（含眼保健操） | 10:05~10:50 | 数学 | 外语 | 音乐 | 语文 | 外语 |
| 课间 | 10:50~11:00 | | | | | |
| 第四节 | 11:00~11:40 | 劳动 | 生物学 | 外语 | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 午间 | | | | | | |
| 第五节 | 13:05~13:45 | 道德与法治 | 美术 | 语文 | 道德与法治 | 历史 |
| 课间 | 13:45~13:55 | | | | | |
| 第六节（含眼保健操） | 13:55~14:40 | 语文 | 数学 | 语文 | 数学 | 地理 |
| 课间 | 14:40~14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50~15:30 | 历史 | 综合实践活动 | 生物学 | 外语 | 校本课程 |
| 课间 | 15:30~15:40 | | | | | |
| 第八节 | 15:40~16:20 | 课后服务 | 课后服务 | 人工智能基础 | 课后服务 | 课后服务 |
| 课后服务 | 16:20~17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |

第8周

| 2024-2025 上学期 初一（3）班 班级课表 | | | | | | |
|---------------------------|-------------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 08:00~08:40 | 信息科技 | 地理 | 数学 | 美术 | 语文 |
| 课间 | 8:40~8:50 | | | | | |
| 第二节 | 08:50~09:30 | 校本课程 | 语文 | 体育与健康 | 校本课程 | 数学 |
| 大课间 | 9:30~10:05 | | | | | |
| 第三节（含眼保健操） | 10:05~10:50 | 数学 | 外语 | 音乐 | 语文 | 外语 |
| 课间 | 10:50~11:00 | | | | | |
| 第四节 | 11:00~11:40 | 劳动 | 生物学 | 外语 | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 午间 | | | | | | |
| 第五节 | 13:05~13:45 | 道德与法治 | 美术 | 语文 | 道德与法治 | 历史 |
| 课间 | 13:45~13:55 | | | | | |
| 第六节（含眼保健操） | 13:55~14:40 | 语文 | 数学 | 语文 | 数学 | 地理 |
| 课间 | 14:40~14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50~15:30 | 历史 | 综合实践活动 | 生物学 | 外语 | 校本课程 |
| 课间 | 15:30~15:40 | | | | | |
| 第八节 | 15:40~16:20 | 课后服务 | 课后服务 | 人工智能基础 | 课后服务 | 课后服务 |
| 课后服务 | 16:20~17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |

第9周

| 2024-2025 上学期 初一（3）班 班级课表 | | | | | | |
|---------------------------|-------------|-------|------|-----|-----|-------|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 08:00~08:40 | 信息科技 | 期中考试 | | | 语文 |
| 课间 | 8:40~8:50 | | | | | |
| 第二节 | 08:50~09:30 | 校本课程 | | | | 数学 |
| 大课间 | 9:30--10:05 | | | | | |
| 第三节（含眼保健操） | 10:05~10:50 | 数学 | | | | 外语 |
| 课间 | 10:50~11:00 | | | | | |
| 第四节 | 11:00~11:40 | 劳动 | | | | 体育与健康 |
| 午间 | | | | | | |
| 第五节 | 13:05~13:45 | 道德与法治 | | | | 历史 |
| 课间 | 13:45~13:55 | | | | | |
| 第六节（含眼保健操） | 13:55~14:40 | 语文 | | | | 地理 |
| 课间 | 14:40~14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50~15:30 | 历史 | | | | 校本课程 |
| 课间 | 15:30~15:40 | | | | | |
| 第八节 | 15:40~16:20 | 课后服务 | | | | 课后服务 |
| 课后服务 | 16:20~17:30 | 课后服务 | | | | 课后服务 |

第 10 周

| 2024-2025 上学期 初一（3）班 班级课表 | | | | | | |
|---------------------------|-------------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 08:00~08:40 | 信息科技 | 地理 | 数学 | 美术 | 语文 |
| 课间 | 8:40~8:50 | | | | | |
| 第二节 | 08:50~09:30 | 校本课程 | 语文 | 体育与健康 | 校本课程 | 数学 |
| 大课间 | 9:30~10:05 | | | | | |
| 第三节（含眼保健操） | 10:05~10:50 | 数学 | 外语 | 音乐 | 语文 | 外语 |
| 课间 | 10:50~11:00 | | | | | |
| 第四节 | 11:00~11:40 | 劳动 | 生物学 | 外语 | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 午间 | | | | | | |
| 第五节 | 13:05~13:45 | 道德与法治 | 美术 | 语文 | 道德与法治 | 历史 |
| 课间 | 13:45~13:55 | | | | | |
| 第六节（含眼保健操） | 13:55~14:40 | 语文 | 数学 | 语文 | 数学 | 地理 |
| 课间 | 14:40~14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50~15:30 | 历史 | 综合实践活动 | 生物学 | 外语 | 校本课程 |
| 课间 | 15:30~15:40 | | | | | |
| 第八节 | 15:40~16:20 | 课后服务 | 课后服务 | 人工智能基础 | 课后服务 | 课后服务 |
| 课后服务 | 16:20~17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |

第 11 周

| 2024-2025 上学期 初一（3）班 班级课表 | | | | | | |
|---------------------------|-------------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 08:00~08:40 | 信息科技 | 地理 | 数学 | 美术 | 语文 |
| 课间 | 8:40~8:50 | | | | | |
| 第二节 | 08:50~09:30 | 校本课程 | 语文 | 体育与健康 | 校本课程 | 数学 |
| 大课间 | 9:30~10:05 | | | | | |
| 第三节（含眼保健操） | 10:05~10:50 | 数学 | 外语 | 音乐 | 语文 | 外语 |
| 课间 | 10:50~11:00 | | | | | |
| 第四节 | 11:00~11:40 | 劳动 | 生物学 | 外语 | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 午间 | | | | | | |
| 第五节 | 13:05~13:45 | 道德与法治 | 美术 | 语文 | 道德与法治 | 历史 |
| 课间 | 13:45~13:55 | | | | | |
| 第六节（含眼保健操） | 13:55~14:40 | 语文 | 数学 | 语文 | 数学 | 地理 |
| 课间 | 14:40~14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50~15:30 | 历史 | 综合实践活动 | 生物学 | 外语 | 校本课程 |
| 课间 | 15:30~15:40 | | | | | |
| 第八节 | 15:40~16:20 | 课后服务 | 课后服务 | 人工智能基础 | 课后服务 | 课后服务 |
| 课后服务 | 16:20~17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |

第 12 周

| 2024-2025 上学期 初一（3）班 班级课表 | | | | | | |
|---------------------------|-------------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 08:00~08:40 | 信息科技 | 地理 | 数学 | 美术 | 语文 |
| 课间 | 8:40~8:50 | | | | | |
| 第二节 | 08:50~09:30 | 校本课程 | 语文 | 体育与健康 | 校本课程 | 数学 |
| 大课间 | 9:30~10:05 | | | | | |
| 第三节（含眼保健操） | 10:05~10:50 | 数学 | 外语 | 音乐 | 语文 | 外语 |
| 课间 | 10:50~11:00 | | | | | |
| 第四节 | 11:00~11:40 | 劳动 | 生物学 | 外语 | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 午间 | | | | | | |
| 第五节 | 13:05~13:45 | 道德与法治 | 美术 | 语文 | 道德与法治 | 历史 |
| 课间 | 13:45~13:55 | | | | | |
| 第六节（含眼保健操） | 13:55~14:40 | 语文 | 数学 | 语文 | 数学 | 地理 |
| 课间 | 14:40~14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50~15:30 | 历史 | 综合实践活动 | 生物学 | 外语 | 校本课程 |
| 课间 | 15:30~15:40 | | | | | |
| 第八节 | 15:40~16:20 | 课后服务 | 课后服务 | 人工智能基础 | 课后服务 | 课后服务 |
| 课后服务 | 16:20~17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |

第 13 周

| 2024-2025 上学期 初一（3）班 班级课表 | | | | | | |
|---------------------------|-------------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 08:00~08:40 | 信息科技 | 地理 | 数学 | 美术 | 语文 |
| 课间 | 8:40~8:50 | | | | | |
| 第二节 | 08:50~09:30 | 校本课程 | 语文 | 体育与健康 | 校本课程 | 数学 |
| 大课间 | 9:30~10:05 | | | | | |
| 第三节（含眼保健操） | 10:05~10:50 | 数学 | 外语 | 音乐 | 语文 | 外语 |
| 课间 | 10:50~11:00 | | | | | |
| 第四节 | 11:00~11:40 | 劳动 | 生物学 | 外语 | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 午间 | | | | | | |
| 第五节 | 13:05~13:45 | 道德与法治 | 美术 | 语文 | 道德与法治 | 历史 |
| 课间 | 13:45~13:55 | | | | | |
| 第六节（含眼保健操） | 13:55~14:40 | 语文 | 数学 | 语文 | 数学 | 地理 |
| 课间 | 14:40~14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50~15:30 | 历史 | 综合实践活动 | 生物学 | 外语 | 校本课程 |
| 课间 | 15:30~15:40 | | | | | |
| 第八节 | 15:40~16:20 | 课后服务 | 课后服务 | 人工智能基础 | 课后服务 | 课后服务 |
| 课后服务 | 16:20~17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |

第 14 周

| 2024-2025 上学期 初一（3）班 班级课表 | | | | | | |
|---------------------------|-------------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 08:00~08:40 | 信息科技 | 地理 | 数学 | 美术 | 语文 |
| 课间 | 8:40~8:50 | | | | | |
| 第二节 | 08:50~09:30 | 校本课程 | 语文 | 体育与健康 | 校本课程 | 数学 |
| 大课间 | 9:30~10:05 | | | | | |
| 第三节（含眼保健操） | 10:05~10:50 | 数学 | 外语 | 音乐 | 语文 | 外语 |
| 课间 | 10:50~11:00 | | | | | |
| 第四节 | 11:00~11:40 | 劳动 | 生物学 | 外语 | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 午间 | | | | | | |
| 第五节 | 13:05~13:45 | 道德与法治 | 美术 | 语文 | 道德与法治 | 历史 |
| 课间 | 13:45~13:55 | | | | | |
| 第六节（含眼保健操） | 13:55~14:40 | 语文 | 数学 | 语文 | 数学 | 地理 |
| 课间 | 14:40~14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50~15:30 | 历史 | 综合实践活动 | 生物学 | 外语 | 校本课程 |
| 课间 | 15:30~15:40 | | | | | |
| 第八节 | 15:40~16:20 | 课后服务 | 课后服务 | 人工智能基础 | 课后服务 | 课后服务 |
| 课后服务 | 16:20~17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |

第 15 周

| 2024-2025 上学期 初一（3）班 班级课表 | | | | | | |
|---------------------------|-------------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 08:00~08:40 | 信息科技 | 地理 | 数学 | 美术 | 语文 |
| 课间 | 8:40~8:50 | | | | | |
| 第二节 | 08:50~09:30 | 校本课程 | 语文 | 体育与健康 | 校本课程 | 数学 |
| 大课间 | 9:30~10:05 | | | | | |
| 第三节（含眼保健操） | 10:05~10:50 | 数学 | 外语 | 音乐 | 语文 | 外语 |
| 课间 | 10:50~11:00 | | | | | |
| 第四节 | 11:00~11:40 | 劳动 | 生物学 | 外语 | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 午间 | | | | | | |
| 第五节 | 13:05~13:45 | 道德与法治 | 美术 | 语文 | 道德与法治 | 历史 |
| 课间 | 13:45~13:55 | | | | | |
| 第六节（含眼保健操） | 13:55~14:40 | 语文 | 数学 | 语文 | 数学 | 地理 |
| 课间 | 14:40~14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50~15:30 | 历史 | 综合实践活动 | 生物学 | 外语 | 校本课程 |
| 课间 | 15:30~15:40 | | | | | |
| 第八节 | 15:40~16:20 | 课后服务 | 课后服务 | 人工智能基础 | 课后服务 | 课后服务 |
| 课后服务 | 16:20~17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |

第 16 周

| 2024-2025 上学期 初一（3）班 班级课表 | | | | | | |
|---------------------------|-------------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 08:00~08:40 | 信息科技 | 地理 | 数学 | 美术 | 语文 |
| 课间 | 8:40~8:50 | | | | | |
| 第二节 | 08:50~09:30 | 校本课程 | 语文 | 体育与健康 | 校本课程 | 数学 |
| 大课间 | 9:30~10:05 | | | | | |
| 第三节（含眼保健操） | 10:05~10:50 | 数学 | 外语 | 音乐 | 语文 | 外语 |
| 课间 | 10:50~11:00 | | | | | |
| 第四节 | 11:00~11:40 | 劳动 | 生物学 | 外语 | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 午间 | | | | | | |
| 第五节 | 13:05~13:45 | 道德与法治 | 美术 | 语文 | 道德与法治 | 历史 |
| 课间 | 13:45~13:55 | | | | | |
| 第六节（含眼保健操） | 13:55~14:40 | 语文 | 数学 | 语文 | 数学 | 地理 |
| 课间 | 14:40~14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50~15:30 | 历史 | 综合实践活动 | 生物学 | 外语 | 校本课程 |
| 课间 | 15:30~15:40 | | | | | |
| 第八节 | 15:40~16:20 | 课后服务 | 课后服务 | 人工智能基础 | 课后服务 | 课后服务 |
| 课后服务 | 16:20~17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |

第 17 周

| 2024-2025 上学期 初一（3）班 班级课表 | | | | | | |
|---------------------------|-------------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 08:00~08:40 | 信息科技 | 地理 | 数学 | 美术 | 语文 |
| 课间 | 8:40~8:50 | | | | | |
| 第二节 | 08:50~09:30 | 校本课程 | 语文 | 体育与健康 | 校本课程 | 数学 |
| 大课间 | 9:30~10:05 | | | | | |
| 第三节（含眼保健操） | 10:05~10:50 | 数学 | 外语 | 音乐 | 语文 | 外语 |
| 课间 | 10:50~11:00 | | | | | |
| 第四节 | 11:00~11:40 | 劳动 | 生物学 | 外语 | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 午间 | | | | | | |
| 第五节 | 13:05~13:45 | 道德与法治 | 美术 | 语文 | 道德与法治 | 历史 |
| 课间 | 13:45~13:55 | | | | | |
| 第六节（含眼保健操） | 13:55~14:40 | 语文 | 数学 | 语文 | 数学 | 地理 |
| 课间 | 14:40~14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50~15:30 | 历史 | 综合实践活动 | 生物学 | 外语 | 校本课程 |
| 课间 | 15:30~15:40 | | | | | |
| 第八节 | 15:40~16:20 | 课后服务 | 课后服务 | 人工智能基础 | 课后服务 | 课后服务 |
| 课后服务 | 16:20~17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |

第 18 周

| 2024-2025 上学期 初一（3）班 班级课表 | | | | | | |
|---------------------------|-------------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 08:00~08:40 | 信息科技 | 地理 | 数学 | 美术 | 语文 |
| 课间 | 8:40~8:50 | | | | | |
| 第二节 | 08:50~09:30 | 校本课程 | 语文 | 体育与健康 | 校本课程 | 数学 |
| 大课间 | 9:30~10:05 | | | | | |
| 第三节（含眼保健操） | 10:05~10:50 | 数学 | 外语 | 音乐 | 语文 | 外语 |
| 课间 | 10:50~11:00 | | | | | |
| 第四节 | 11:00~11:40 | 劳动 | 生物学 | 外语 | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 午间 | | | | | | |
| 第五节 | 13:05~13:45 | 道德与法治 | 美术 | 语文 | 道德与法治 | 历史 |
| 课间 | 13:45~13:55 | | | | | |
| 第六节（含眼保健操） | 13:55~14:40 | 语文 | 数学 | 语文 | 数学 | 地理 |
| 课间 | 14:40~14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50~15:30 | 历史 | 综合实践活动 | 生物学 | 外语 | 校本课程 |
| 课间 | 15:30~15:40 | | | | | |
| 第八节 | 15:40~16:20 | 课后服务 | 课后服务 | 人工智能基础 | 课后服务 | 课后服务 |
| 课后服务 | 16:20~17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |

第 19 周

| 2024-2025 上学期 初一（3）班 班级课表 | | | | | | |
|---------------------------|-------------|-------|------|-----|-----|-------|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 08:00~08:40 | 信息科技 | 期末考试 | | | 语文 |
| 课间 | 8:40~8:50 | | | | | |
| 第二节 | 08:50~09:30 | 校本课程 | | | | 数学 |
| 大课间 | 9:30--10:05 | | | | | |
| 第三节（含眼保健操） | 10:05~10:50 | 数学 | | | | 外语 |
| 课间 | 10:50~11:00 | | | | | |
| 第四节 | 11:00~11:40 | 劳动 | | | | 体育与健康 |
| 午间 | | | | | | |
| 第五节 | 13:05~13:45 | 道德与法治 | | | | 历史 |
| 课间 | 13:45~13:55 | | | | | |
| 第六节（含眼保健操） | 13:55~14:40 | 语文 | | | | 地理 |
| 课间 | 14:40~14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50~15:30 | 历史 | | | | 校本课程 |
| 课间 | 15:30~15:40 | | | | | |
| 第八节 | 15:40~16:20 | 课后服务 | | | | 课后服务 |
| 课后服务 | 16:20~17:30 | 课后服务 | | | | 课后服务 |

第 20 周

| 2024-2025 上学期 初一（3）班 班级课表 | | | | | | |
|---------------------------|-------------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 节次 | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 08:00~08:40 | 信息科技 | 地理 | 数学 | 美术 | 语文 |
| 课间 | 8:40~8:50 | | | | | |
| 第二节 | 08:50~09:30 | 校本课程 | 语文 | 体育与健康 | 校本课程 | 数学 |
| 大课间 | 9:30~10:05 | | | | | |
| 第三节（含眼保健操） | 10:05~10:50 | 数学 | 外语 | 音乐 | 语文 | 外语 |
| 课间 | 10:50~11:00 | | | | | |
| 第四节 | 11:00~11:40 | 劳动 | 生物学 | 外语 | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 午间 | | | | | | |
| 第五节 | 13:05~13:45 | 道德与法治 | 美术 | 语文 | 道德与法治 | 历史 |
| 课间 | 13:45~13:55 | | | | | |
| 第六节（含眼保健操） | 13:55~14:40 | 语文 | 数学 | 语文 | 数学 | 地理 |
| 课间 | 14:40~14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50~15:30 | 历史 | 综合实践活动 | 生物学 | 外语 | 校本课程 |
| 课间 | 15:30~15:40 | | | | | |
| 第八节 | 15:40~16:20 | 课后服务 | 课后服务 | 人工智能基础 | 课后服务 | 课后服务 |
| 课后服务 | 16:20~17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |