

第1周

2024-2025 上学期 初一（2）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	数学	数学	外语	生物学	外语
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	体育与健康	音乐	数学	人工智能基础	信息技术
大课间	9:30~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	生物学	历史	语文	语文	语文
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	地理	外语	语文	历史	数学
午间						
第五节	13:05~13:45	语文	语文	美术	体育与健康	体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	外语	校本课程	劳动	道德与法治	美术
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	道德与法治	综合实践活动	地理	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	课后服务	课后服务	体育与健康	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第2周

2024-2025 上学期 初一（2）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	数学	数学	外语	生物学	外语
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	体育与健康	音乐	数学	人工智能基础	信息技术
大课间	9:30~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	生物学	历史	语文	语文	语文
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	地理	外语	语文	历史	数学
午间						
第五节	13:05~13:45	语文	语文	美术	体育与健康	体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	外语	校本课程	劳动	道德与法治	美术
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	道德与法治	综合实践活动	地理	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	课后服务	课后服务	体育与健康	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第3周

2024-2025 上学期 初一（2）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	数学	数学	外语	生物学	外语
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	体育与健康	音乐	数学	人工智能基础	信息技术
大课间	9:30~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	生物学	历史	语文	语文	语文
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	地理	外语	语文	历史	数学
午间						
第五节	13:05~13:45	语文	语文	美术	体育与健康	体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	外语	校本课程	劳动	道德与法治	美术
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	道德与法治	综合实践活动	地理	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	课后服务	课后服务	体育与健康	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第4周

2024-2025 上学期 初一（2）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	数学	数学	外语	生物学	外语
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	体育与健康	音乐	数学	人工智能基础	信息技术
大课间	9:30~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	生物学	历史	语文	语文	语文
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	地理	外语	语文	历史	数学
午间						
第五节	13:05~13:45	语文	语文	美术	体育与健康	体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	外语	校本课程	劳动	道德与法治	美术
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	道德与法治	综合实践活动	地理	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	课后服务	课后服务	体育与健康	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第5周

2024-2025 上学期 初一（2）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	数学	数学	外语	生物学	外语
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	体育与健康	音乐	数学	人工智能基础	信息技术
大课间	9:30~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	生物学	历史	语文	语文	语文
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	地理	外语	语文	历史	数学
午间						
第五节	13:05~13:45	语文	语文	美术	体育与健康	体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	外语	校本课程	劳动	道德与法治	美术
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	道德与法治	综合实践活动	地理	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	课后服务	课后服务	体育与健康	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第6周

2024-2025 上学期 初一（2）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	数学	数学	外语	生物学	外语
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	体育与健康	音乐	数学	人工智能基础	信息技术
大课间	9:30~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	生物学	历史	语文	语文	语文
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	地理	外语	语文	历史	数学
午间						
第五节	13:05~13:45	语文	语文	美术	体育与健康	体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	外语	校本课程	劳动	道德与法治	美术
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	道德与法治	综合实践活动	地理	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	课后服务	课后服务	体育与健康	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第7周

2024-2025 上学期 初一（2）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	数学	数学	外语	生物学	外语
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	体育与健康	音乐	数学	人工智能基础	信息技术
大课间	9:30~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	生物学	历史	语文	语文	语文
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	地理	外语	语文	历史	数学
午间						
第五节	13:05~13:45	语文	语文	美术	体育与健康	体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	外语	校本课程	劳动	道德与法治	美术
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	道德与法治	综合实践活动	地理	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	课后服务	课后服务	体育与健康	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第8周

2024-2025 上学期 初一（2）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	数学	数学	外语	生物学	外语
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	体育与健康	音乐	数学	人工智能基础	信息技术
大课间	9:30~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	生物学	历史	语文	语文	语文
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	地理	外语	语文	历史	数学
午间						
第五节	13:05~13:45	语文	语文	美术	体育与健康	体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	外语	校本课程	劳动	道德与法治	美术
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	道德与法治	综合实践活动	地理	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	课后服务	课后服务	体育与健康	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第9周

2024-2025 上学期 初一（2）班 班级课表								
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
第一节	08:00~08:40	数学	期中考试			外语		
课间	8:40~8:50							
第二节	08:50~09:30	体育与健康						信息科技
大课间	9:30--10:05							
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	生物学						语文
课间	10:50~11:00							
第四节	11:00~11:40	地理						数学
午间								
第五节	13:05~13:45	语文						体育与健康
课间	13:45~13:55							
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	外语						美术
课间	14:40~14:50							
第七节	14:50~15:30	道德与法治						校本课程
课间	15:30~15:40							
第八节	15:40~16:20	课后服务						课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务						课后服务

第 10 周

2024-2025 上学期 初一（2）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	数学	数学	外语	生物学	外语
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	体育与健康	音乐	数学	人工智能基础	信息技术
大课间	9:30~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	生物学	历史	语文	语文	语文
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	地理	外语	语文	历史	数学
午间						
第五节	13:05~13:45	语文	语文	美术	体育与健康	体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	外语	校本课程	劳动	道德与法治	美术
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	道德与法治	综合实践活动	地理	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	课后服务	课后服务	体育与健康	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第 11 周

2024-2025 上学期 初一（2）班 班级课表							
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第一节	08:00~08:40	数学		外语	生物学	外语	
课间	8:40~8:50						
第二节	08:50~09:30	体育与健康		数学	人工智能基础	信息科技	
大课间	9:30~10:05						
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	生物学		语文	语文	语文	
课间	10:50~11:00						
第四节	11:00~11:40	地理		语文	历史	数学	
午间							
第五节	13:05~13:45	语文		秋季研学	美术	体育与健康	体育与健康
课间	13:45~13:55						
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	外语	劳动	道德与法治	美术		
课间	14:40~14:50						
第七节	14:50~15:30	道德与法治	地理	数学	校本课程		
课间	15:30~15:40						
第八节	15:40~16:20	课后服务	体育与健康	课后服务	课后服务		
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务		

第 12 周

2024-2025 上学期 初一（2）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	数学	数学	外语	生物学	外语
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	体育与健康	音乐	数学	人工智能基础	信息技术
大课间	9:30~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	生物学	历史	语文	语文	语文
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	地理	外语	语文	历史	数学
午间						
第五节	13:05~13:45	语文	语文	美术	体育与健康	体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	外语	校本课程	劳动	道德与法治	美术
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	道德与法治	综合实践活动	地理	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	课后服务	课后服务	体育与健康	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第 13 周

2024-2025 上学期 初一（2）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	数学	数学	外语	生物学	外语
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	体育与健康	音乐	数学	人工智能基础	信息技术
大课间	9:30~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	生物学	历史	语文	语文	语文
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	地理	外语	语文	历史	数学
午间						
第五节	13:05~13:45	语文	语文	美术	体育与健康	体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	外语	校本课程	劳动	道德与法治	美术
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	道德与法治	综合实践活动	地理	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	课后服务	课后服务	体育与健康	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第 14 周

2024-2025 上学期 初一（2）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	数学	数学	外语	生物学	外语
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	体育与健康	音乐	数学	人工智能基础	信息技术
大课间	9:30~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	生物学	历史	语文	语文	语文
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	地理	外语	语文	历史	数学
午间						
第五节	13:05~13:45	语文	语文	美术	体育与健康	体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	外语	校本课程	劳动	道德与法治	美术
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	道德与法治	综合实践活动	地理	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	课后服务	课后服务	体育与健康	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第 15 周

2024-2025 上学期 初一（2）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	数学	数学	外语	生物学	外语
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	体育与健康	音乐	数学	人工智能基础	信息技术
大课间	9:30~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	生物学	历史	语文	语文	语文
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	地理	外语	语文	历史	数学
午间						
第五节	13:05~13:45	语文	语文	美术	体育与健康	体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	外语	校本课程	劳动	道德与法治	美术
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	道德与法治	综合实践活动	地理	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	课后服务	课后服务	体育与健康	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第 16 周

2024-2025 上学期 初一（2）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	数学	数学	外语	生物学	外语
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	体育与健康	音乐	数学	人工智能基础	信息技术
大课间	9:30~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	生物学	历史	语文	语文	语文
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	地理	外语	语文	历史	数学
午间						
第五节	13:05~13:45	语文	语文	美术	体育与健康	体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	外语	校本课程	劳动	道德与法治	美术
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	道德与法治	综合实践活动	地理	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	课后服务	课后服务	体育与健康	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第 17 周

2024-2025 上学期 初一（2）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	数学	数学	外语	生物学	外语
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	体育与健康	音乐	数学	人工智能基础	信息技术
大课间	9:30~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	生物学	历史	语文	语文	语文
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	地理	外语	语文	历史	数学
午间						
第五节	13:05~13:45	语文	语文	美术	体育与健康	体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	外语	校本课程	劳动	道德与法治	美术
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	道德与法治	综合实践活动	地理	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	课后服务	课后服务	体育与健康	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第 18 周

2024-2025 上学期 初一（2）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	数学	数学	外语	生物学	外语
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	体育与健康	音乐	数学	人工智能基础	信息技术
大课间	9:30~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	生物学	历史	语文	语文	语文
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	地理	外语	语文	历史	数学
午间						
第五节	13:05~13:45	语文	语文	美术	体育与健康	体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	外语	校本课程	劳动	道德与法治	美术
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	道德与法治	综合实践活动	地理	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	课后服务	课后服务	体育与健康	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第 19 周

2024-2025 上学期 初一（2）班 班级课表								
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
第一节	08:00~08:40	数学	期末考试			外语		
课间	8:40~8:50							
第二节	08:50~09:30	体育与健康						信息科技
大课间	9:30--10:05							
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	生物学						语文
课间	10:50~11:00							
第四节	11:00~11:40	地理						数学
午间								
第五节	13:05~13:45	语文						体育与健康
课间	13:45~13:55							
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	外语						美术
课间	14:40~14:50							
第七节	14:50~15:30	道德与法治						校本课程
课间	15:30~15:40							
第八节	15:40~16:20	课后服务						课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务						课后服务

第 20 周

2024-2025 上学期 初一（2）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	数学	数学	外语	生物学	外语
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	体育与健康	音乐	数学	人工智能基础	信息技术
大课间	9:30~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	生物学	历史	语文	语文	语文
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	地理	外语	语文	历史	数学
午间						
第五节	13:05~13:45	语文	语文	美术	体育与健康	体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	外语	校本课程	劳动	道德与法治	美术
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	道德与法治	综合实践活动	地理	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	课后服务	课后服务	体育与健康	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务