

第1周

2024-2025 上学期 预（6）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	数学	数学	语文	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	美术	外语	外语	体育与健康	数学
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	语文	语文	地理	校本课程
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	道德与法治	劳动	语文	信息科技	体育与健康
午间						
第五节	13:05~13:45	校本课程	地理	音乐	综合实践活动	科学
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	数学	体育与健康	科学	校本课程	音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	语文	校本课程	道德与法治	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第 2 周

2024-2025 上学期 预（6）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	数学	数学	语文	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	美术	外语	外语	体育与健康	数学
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	语文	语文	地理	校本课程
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	道德与法治	劳动	语文	信息科技	体育与健康
午间						
第五节	13:05~13:45	校本课程	地理	音乐	综合实践活动	科学
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	数学	体育与健康	科学	校本课程	音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	语文	校本课程	道德与法治	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第3周

2024-2025 上学期 预（6）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	数学	数学	语文	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	美术	外语	外语	体育与健康	数学
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	语文	语文	地理	校本课程
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	道德与法治	劳动	语文	信息科技	体育与健康
午间						
第五节	13:05~13:45	校本课程	地理	音乐	综合实践活动	科学
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	数学	体育与健康	科学	校本课程	音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	语文	校本课程	道德与法治	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第4周

2024-2025 上学期 预（6）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	数学	数学	语文	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	美术	外语	外语	体育与健康	数学
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	语文	语文	地理	校本课程
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	道德与法治	劳动	语文	信息科技	体育与健康
午间						
第五节	13:05~13:45	校本课程	地理	音乐	综合实践活动	科学
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	数学	体育与健康	科学	校本课程	音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	语文	校本课程	道德与法治	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第5周

2024-2025 上学期 预（6）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	数学	数学	语文	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	美术	外语	外语	体育与健康	数学
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	语文	语文	地理	校本课程
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	道德与法治	劳动	语文	信息科技	体育与健康
午间						
第五节	13:05~13:45	校本课程	地理	音乐	综合实践活动	科学
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	数学	体育与健康	科学	校本课程	音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	语文	校本课程	道德与法治	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第6周

2024-2025 上学期 预(6)班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	数学	数学	语文	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	美术	外语	外语	体育与健康	数学
大课间	9:30--10:05					
第三节(含眼保健操)	10:05~10:50	校本课程	语文	语文	地理	校本课程
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	道德与法治	劳动	语文	信息科技	体育与健康
午间						
第五节	13:05~13:45	校本课程	地理	音乐	综合实践活动	科学
课间	13:45~13:55					
第六节(含眼保健操)	13:55~14:40	数学	体育与健康	科学	校本课程	音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	语文	校本课程	道德与法治	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第 7 周

2024-2025 上学期 预（6）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	数学	数学	语文	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	美术	外语	外语	体育与健康	数学
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	语文	语文	地理	校本课程
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	道德与法治	劳动	语文	信息科技	体育与健康
午间						
第五节	13:05~13:45	校本课程	地理	音乐	综合实践活动	科学
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	数学	体育与健康	科学	校本课程	音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	语文	校本课程	道德与法治	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第8周

2024-2025 上学期 预（6）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	数学	数学	语文	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	美术	外语	外语	体育与健康	数学
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	语文	语文	地理	校本课程
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	道德与法治	劳动	语文	信息科技	体育与健康
午间						
第五节	13:05~13:45	校本课程	地理	音乐	综合实践活动	科学
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	数学	体育与健康	科学	校本课程	音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	语文	校本课程	道德与法治	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务



第9周

2024-2025 上学期 预(6)班 班级课表								
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
第一节	08:00~08:40	外语	期中考试			语文		
课间	8:40~8:50							
第二节	08:50~09:30	美术						数学
大课间	9:30--10:05							
第三节(含眼保健操)	10:05~10:50	校本课程						校本课程
课间	10:50~11:00							
第四节	11:00~11:40	道德与法治						体育与健康
午间								
第五节	13:05~13:45	校本课程						科学
课间	13:45~13:55							
第六节(含眼保健操)	13:55~14:40	数学						音乐
课间	14:40~14:50							
第七节	14:50~15:30	语文						校本课程
课间	15:30~15:40							
第八节	15:40~16:20	校本课程						课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务						课后服务

第 10 周

2024-2025 上学期 预（6）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	数学	数学	语文	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	美术	外语	外语	体育与健康	数学
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	语文	语文	地理	校本课程
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	道德与法治	劳动	语文	信息科技	体育与健康
午间						
第五节	13:05~13:45	校本课程	地理	音乐	综合实践活动	科学
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	数学	体育与健康	科学	校本课程	音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	语文	校本课程	道德与法治	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第 11 周

2024-2025 上学期 预（6）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	秋季研学	数学	语文	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	美术		外语	体育与健康	数学
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程		语文	地理	校本课程
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	道德与法治		语文	信息科技	体育与健康
午间						
第五节	13:05~13:45	校本课程		音乐	综合实践活动	科学
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	数学		科学	校本课程	音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	语文		道德与法治	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

第 12 周

2024-2025 上学期 预（6）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	数学	数学	语文	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	美术	外语	外语	体育与健康	数学
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	语文	语文	地理	校本课程
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	道德与法治	劳动	语文	信息科技	体育与健康
午间						
第五节	13:05~13:45	校本课程	地理	音乐	综合实践活动	科学
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	数学	体育与健康	科学	校本课程	音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	语文	校本课程	道德与法治	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第 13 周

2024-2025 上学期 预（6）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	数学	数学	语文	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	美术	外语	外语	体育与健康	数学
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	语文	语文	地理	校本课程
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	道德与法治	劳动	语文	信息科技	体育与健康
午间						
第五节	13:05~13:45	校本课程	地理	音乐	综合实践活动	科学
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	数学	体育与健康	科学	校本课程	音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	语文	校本课程	道德与法治	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第 14 周

2024-2025 上学期 预（6）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	数学	数学	语文	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	美术	外语	外语	体育与健康	数学
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	语文	语文	地理	校本课程
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	道德与法治	劳动	语文	信息科技	体育与健康
午间						
第五节	13:05~13:45	校本课程	地理	音乐	综合实践活动	科学
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	数学	体育与健康	科学	校本课程	音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	语文	校本课程	道德与法治	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第 15 周

2024-2025 上学期 预（6）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	数学	数学	语文	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	美术	外语	外语	体育与健康	数学
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	语文	语文	地理	校本课程
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	道德与法治	劳动	语文	信息科技	体育与健康
午间						
第五节	13:05~13:45	校本课程	地理	音乐	综合实践活动	科学
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	数学	体育与健康	科学	校本课程	音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	语文	校本课程	道德与法治	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第 16 周

2024-2025 上学期 预（6）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	数学	数学	语文	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	美术	外语	外语	体育与健康	数学
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	语文	语文	地理	校本课程
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	道德与法治	劳动	语文	信息科技	体育与健康
午间						
第五节	13:05~13:45	校本课程	地理	音乐	综合实践活动	科学
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	数学	体育与健康	科学	校本课程	音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	语文	校本课程	道德与法治	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务



第 17 周

2024-2025 上学期 预（6）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	数学	数学	语文	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	美术	外语	外语	体育与健康	数学
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	语文	语文	地理	校本课程
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	道德与法治	劳动	语文	信息科技	体育与健康
午间						
第五节	13:05~13:45	校本课程	地理	音乐	综合实践活动	科学
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	数学	体育与健康	科学	校本课程	音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	语文	校本课程	道德与法治	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第 18 周

2024-2025 上学期 预（6）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	数学	数学	语文	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	美术	外语	外语	体育与健康	数学
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	语文	语文	地理	校本课程
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	道德与法治	劳动	语文	信息科技	体育与健康
午间						
第五节	13:05~13:45	校本课程	地理	音乐	综合实践活动	科学
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	数学	体育与健康	科学	校本课程	音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	语文	校本课程	道德与法治	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第 19 周

2024-2025 上学期 预（6）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	期末考试			语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	美术				数学
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程				校本课程
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	道德与法治				体育与健康
午间						
第五节	13:05~13:45	校本课程				科学
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	数学				音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	语文				校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程				课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务				课后服务

第 20 周

2024-2025 上学期 预（6）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	数学	数学	语文	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	美术	外语	外语	体育与健康	数学
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	语文	语文	地理	校本课程
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	道德与法治	劳动	语文	信息科技	体育与健康
午间						
第五节	13:05~13:45	校本课程	地理	音乐	综合实践活动	科学
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	数学	体育与健康	科学	校本课程	音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	语文	校本课程	道德与法治	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务