

第1周

2024-2025 上学期 预（5）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	地理	体育与健康	外语	道德与法治	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	校本课程	语文	数学	综合实践活动	校本课程
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	外语	劳动	体育与健康	地理
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	语文	数学	信息科技	语文	数学
午间						
第五节	13:05~13:45	道德与法治	音乐	语文	美术	体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	校本课程	科学	语文	数学	音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	数学	校本课程	科学	外语	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第 2 周

2024-2025 上学期 预（5）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	地理	体育与健康	外语	道德与法治	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	校本课程	语文	数学	综合实践活动	校本课程
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	外语	劳动	体育与健康	地理
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	语文	数学	信息科技	语文	数学
午间						
第五节	13:05~13:45	道德与法治	音乐	语文	美术	体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	校本课程	科学	语文	数学	音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	数学	校本课程	科学	外语	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第3周

2024-2025 上学期 预（5）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	地理	体育与健康	外语	道德与法治	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	校本课程	语文	数学	综合实践活动	校本课程
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	外语	劳动	体育与健康	地理
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	语文	数学	信息科技	语文	数学
午间						
第五节	13:05~13:45	道德与法治	音乐	语文	美术	体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	校本课程	科学	语文	数学	音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	数学	校本课程	科学	外语	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第4周

2024-2025 上学期 预（5）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	地理	体育与健康	外语	道德与法治	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	校本课程	语文	数学	综合实践活动	校本课程
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	外语	劳动	体育与健康	地理
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	语文	数学	信息科技	语文	数学
午间						
第五节	13:05~13:45	道德与法治	音乐	语文	美术	体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	校本课程	科学	语文	数学	音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	数学	校本课程	科学	外语	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第5周

2024-2025 上学期 预（5）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	地理	体育与健康	外语	道德与法治	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	校本课程	语文	数学	综合实践活动	校本课程
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	外语	劳动	体育与健康	地理
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	语文	数学	信息科技	语文	数学
午间						
第五节	13:05~13:45	道德与法治	音乐	语文	美术	体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	校本课程	科学	语文	数学	音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	数学	校本课程	科学	外语	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第6周

2024-2025 上学期 预（5）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	地理	体育与健康	外语	道德与法治	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	校本课程	语文	数学	综合实践活动	校本课程
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	外语	劳动	体育与健康	地理
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	语文	数学	信息科技	语文	数学
午间						
第五节	13:05~13:45	道德与法治	音乐	语文	美术	体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	校本课程	科学	语文	数学	音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	数学	校本课程	科学	外语	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第7周

2024-2025 上学期 预（5）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	地理	体育与健康	外语	道德与法治	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	校本课程	语文	数学	综合实践活动	校本课程
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	外语	劳动	体育与健康	地理
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	语文	数学	信息科技	语文	数学
午间						
第五节	13:05~13:45	道德与法治	音乐	语文	美术	体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	校本课程	科学	语文	数学	音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	数学	校本课程	科学	外语	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第8周

2024-2025 上学期 预（5）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	地理	体育与健康	外语	道德与法治	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	校本课程	语文	数学	综合实践活动	校本课程
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	外语	劳动	体育与健康	地理
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	语文	数学	信息科技	语文	数学
午间						
第五节	13:05~13:45	道德与法治	音乐	语文	美术	体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	校本课程	科学	语文	数学	音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	数学	校本课程	科学	外语	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第 9 周

2024-2025 上学期 预（5）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	地理	期中 考试			语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	校本课程				校本课程
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程				地理
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	语文				数学
午间						
第五节	13:05~13:45	道德与法治				体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	校本课程				音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	数学				校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程				课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务				课后服务

第 10 周

2024-2025 上学期 预（5）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	地理	体育与健康	外语	道德与法治	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	校本课程	语文	数学	综合实践活动	校本课程
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	外语	劳动	体育与健康	地理
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	语文	数学	信息科技	语文	数学
午间						
第五节	13:05~13:45	道德与法治	音乐	语文	美术	体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	校本课程	科学	语文	数学	音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	数学	校本课程	科学	外语	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第 11 周

2024-2025 上学期 预（5）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	地理	秋季研学	外语	道德与法治	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	校本课程		数学	综合实践活动	校本课程
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程		劳动	体育与健康	地理
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	语文		信息科技	语文	数学
午间						
第五节	13:05~13:45	道德与法治		语文	美术	体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	校本课程	语文	数学	音乐	
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	数学	科学	外语	校本课程	
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

第 12 周

2024-2025 上学期 预（5）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	地理	体育与健康	外语	道德与法治	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	校本课程	语文	数学	综合实践活动	校本课程
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	外语	劳动	体育与健康	地理
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	语文	数学	信息科技	语文	数学
午间						
第五节	13:05~13:45	道德与法治	音乐	语文	美术	体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	校本课程	科学	语文	数学	音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	数学	校本课程	科学	外语	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第 13 周

2024-2025 上学期 预（5）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	地理	体育与健康	外语	道德与法治	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	校本课程	语文	数学	综合实践活动	校本课程
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	外语	劳动	体育与健康	地理
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	语文	数学	信息科技	语文	数学
午间						
第五节	13:05~13:45	道德与法治	音乐	语文	美术	体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	校本课程	科学	语文	数学	音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	数学	校本课程	科学	外语	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第 14 周

2024-2025 上学期 预（5）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	地理	体育与健康	外语	道德与法治	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	校本课程	语文	数学	综合实践活动	校本课程
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	外语	劳动	体育与健康	地理
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	语文	数学	信息科技	语文	数学
午间						
第五节	13:05~13:45	道德与法治	音乐	语文	美术	体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	校本课程	科学	语文	数学	音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	数学	校本课程	科学	外语	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第 15 周

2024-2025 上学期 预（5）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	地理	体育与健康	外语	道德与法治	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	校本课程	语文	数学	综合实践活动	校本课程
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	外语	劳动	体育与健康	地理
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	语文	数学	信息科技	语文	数学
午间						
第五节	13:05~13:45	道德与法治	音乐	语文	美术	体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	校本课程	科学	语文	数学	音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	数学	校本课程	科学	外语	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第 16 周

2024-2025 上学期 预（5）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	地理	体育与健康	外语	道德与法治	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	校本课程	语文	数学	综合实践活动	校本课程
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	外语	劳动	体育与健康	地理
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	语文	数学	信息科技	语文	数学
午间						
第五节	13:05~13:45	道德与法治	音乐	语文	美术	体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	校本课程	科学	语文	数学	音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	数学	校本课程	科学	外语	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第 17 周

2024-2025 上学期 预（5）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	地理	体育与健康	外语	道德与法治	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	校本课程	语文	数学	综合实践活动	校本课程
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	外语	劳动	体育与健康	地理
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	语文	数学	信息科技	语文	数学
午间						
第五节	13:05~13:45	道德与法治	音乐	语文	美术	体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	校本课程	科学	语文	数学	音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	数学	校本课程	科学	外语	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第 18 周

2024-2025 上学期 预（5）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	地理	体育与健康	外语	道德与法治	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	校本课程	语文	数学	综合实践活动	校本课程
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	外语	劳动	体育与健康	地理
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	语文	数学	信息科技	语文	数学
午间						
第五节	13:05~13:45	道德与法治	音乐	语文	美术	体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	校本课程	科学	语文	数学	音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	数学	校本课程	科学	外语	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第 19 周

2024-2025 上学期 预（5）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	地理	期末考试			语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	校本课程				校本课程
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程				地理
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	语文				数学
午间						
第五节	13:05~13:45	道德与法治				体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	校本课程				音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	数学				校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程				课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务				课后服务

第 20 周

2024-2025 上学期 预（5）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	地理	体育与健康	外语	道德与法治	语文
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	校本课程	语文	数学	综合实践活动	校本课程
大课间	9:30--10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	外语	劳动	体育与健康	地理
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	语文	数学	信息科技	语文	数学
午间						
第五节	13:05~13:45	道德与法治	音乐	语文	美术	体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	校本课程	科学	语文	数学	音乐
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	数学	校本课程	科学	外语	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务