

第1周

2024-2025 上学期 预(4)班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	体育与健康	数学	体育与健康	数学
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	劳动	地理	外语	道德与法治	校本课程
大课间	9:30~10:05					
第三节(含眼保健操)	10:05~10:50	校本课程	语文	科学	语文	科学
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	校本课程	数学	美术	音乐	地理
午间						
第五节	13:05~13:45	数学	校本课程	音乐	外语	语文
课间	13:45~13:55					
第六节(含眼保健操)	13:55~14:40	语文	道德与法治	语文	信息科技	体育与健康
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	校本课程	校本课程	语文	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	综合实践活动	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第 2 周

2024-2025 上学期 预（4）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	体育与健康	数学	体育与健康	数学
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	劳动	地理	外语	道德与法治	校本课程
大课间	9:30~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	语文	科学	语文	科学
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	校本课程	数学	美术	音乐	地理
午间						
第五节	13:05~13:45	数学	校本课程	音乐	外语	语文
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	语文	道德与法治	语文	信息科技	体育与健康
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	校本课程	校本课程	语文	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	综合实践活动	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第3周

2024-2025 上学期 预(4)班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	体育与健康	数学	体育与健康	数学
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	劳动	地理	外语	道德与法治	校本课程
大课间	9:30~10:05					
第三节(含眼保健操)	10:05~10:50	校本课程	语文	科学	语文	科学
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	校本课程	数学	美术	音乐	地理
午间						
第五节	13:05~13:45	数学	校本课程	音乐	外语	语文
课间	13:45~13:55					
第六节(含眼保健操)	13:55~14:40	语文	道德与法治	语文	信息科技	体育与健康
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	校本课程	校本课程	语文	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	综合实践活动	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第4周

2024-2025 上学期 预(4)班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	体育与健康	数学	体育与健康	数学
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	劳动	地理	外语	道德与法治	校本课程
大课间	9:30~10:05					
第三节(含眼保健操)	10:05~10:50	校本课程	语文	科学	语文	科学
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	校本课程	数学	美术	音乐	地理
午间						
第五节	13:05~13:45	数学	校本课程	音乐	外语	语文
课间	13:45~13:55					
第六节(含眼保健操)	13:55~14:40	语文	道德与法治	语文	信息科技	体育与健康
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	校本课程	校本课程	语文	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	综合实践活动	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第 5 周

2024-2025 上学期 预（4）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	体育与健康	数学	体育与健康	数学
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	劳动	地理	外语	道德与法治	校本课程
大课间	9:30~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	语文	科学	语文	科学
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	校本课程	数学	美术	音乐	地理
午间						
第五节	13:05~13:45	数学	校本课程	音乐	外语	语文
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	语文	道德与法治	语文	信息科技	体育与健康
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	校本课程	校本课程	语文	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	综合实践活动	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第6周

2024-2025 上学期 预(4)班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	体育与健康	数学	体育与健康	数学
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	劳动	地理	外语	道德与法治	校本课程
大课间	9:30~10:05					
第三节(含眼保健操)	10:05~10:50	校本课程	语文	科学	语文	科学
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	校本课程	数学	美术	音乐	地理
午间						
第五节	13:05~13:45	数学	校本课程	音乐	外语	语文
课间	13:45~13:55					
第六节(含眼保健操)	13:55~14:40	语文	道德与法治	语文	信息科技	体育与健康
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	校本课程	校本课程	语文	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	综合实践活动	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第 7 周

2024-2025 上学期 预（4）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	体育与健康	数学	体育与健康	数学
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	劳动	地理	外语	道德与法治	校本课程
大课间	9:30~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	语文	科学	语文	科学
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	校本课程	数学	美术	音乐	地理
午间						
第五节	13:05~13:45	数学	校本课程	音乐	外语	语文
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	语文	道德与法治	语文	信息科技	体育与健康
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	校本课程	校本课程	语文	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	综合实践活动	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第 8 周

2024-2025 上学期 预（4）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	体育与健康	数学	体育与健康	数学
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	劳动	地理	外语	道德与法治	校本课程
大课间	9:30~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	语文	科学	语文	科学
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	校本课程	数学	美术	音乐	地理
午间						
第五节	13:05~13:45	数学	校本课程	音乐	外语	语文
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	语文	道德与法治	语文	信息科技	体育与健康
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	校本课程	校本课程	语文	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	综合实践活动	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务



第9周

2024-2025 上学期 预(4)班 班级课表								
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
第一节	08:00~08:40	外语	期中考试			数学		
课间	8:40~8:50							
第二节	08:50~09:30	劳动				校本课程		
大课间	9:30--10:05							
第三节(含眼保健操)	10:05~10:50	校本课程				科学		
课间	10:50~11:00							
第四节	11:00~11:40	校本课程				地理		
午间								
第五节	13:05~13:45	数学				语文		
课间	13:45~13:55							
第六节(含眼保健操)	13:55~14:40	语文				体育与健康		
课间	14:40~14:50							
第七节	14:50~15:30	校本课程				校本课程		
课间	15:30~15:40							
第八节	15:40~16:20	综合实践活动	课后服务					
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务					

第10周

2024-2025 上学期 预(4)班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	体育与健康	数学	体育与健康	数学
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	劳动	地理	外语	道德与法治	校本课程
大课间	9:30~10:05					
第三节(含眼保健操)	10:05~10:50	校本课程	语文	科学	语文	科学
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	校本课程	数学	美术	音乐	地理
午间						
第五节	13:05~13:45	数学	校本课程	音乐	外语	语文
课间	13:45~13:55					
第六节(含眼保健操)	13:55~14:40	语文	道德与法治	语文	信息科技	体育与健康
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	校本课程	校本课程	语文	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	综合实践活动	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第11周

2024-2025 上学期 预(4)班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	秋季研学	数学	体育与健康	数学
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	劳动		外语	道德与法治	校本课程
大课间	9:30~10:05					
第三节(含眼保健操)	10:05~10:50	校本课程		科学	语文	科学
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	校本课程		美术	音乐	地理
午间						
第五节	13:05~13:45	数学		音乐	外语	语文
课间	13:45~13:55					
第六节(含眼保健操)	13:55~14:40	语文	语文	信息科技	体育与健康	
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	校本课程	语文	数学	校本课程	
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	综合实践活动	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

第12周

2024-2025 上学期 预(4)班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	体育与健康	数学	体育与健康	数学
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	劳动	地理	外语	道德与法治	校本课程
大课间	9:30~10:05					
第三节(含眼保健操)	10:05~10:50	校本课程	语文	科学	语文	科学
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	校本课程	数学	美术	音乐	地理
午间						
第五节	13:05~13:45	数学	校本课程	音乐	外语	语文
课间	13:45~13:55					
第六节(含眼保健操)	13:55~14:40	语文	道德与法治	语文	信息科技	体育与健康
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	校本课程	校本课程	语文	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	综合实践活动	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第13周

2024-2025 上学期 预(4)班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	体育与健康	数学	体育与健康	数学
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	劳动	地理	外语	道德与法治	校本课程
大课间	9:30~10:05					
第三节(含眼保健操)	10:05~10:50	校本课程	语文	科学	语文	科学
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	校本课程	数学	美术	音乐	地理
午间						
第五节	13:05~13:45	数学	校本课程	音乐	外语	语文
课间	13:45~13:55					
第六节(含眼保健操)	13:55~14:40	语文	道德与法治	语文	信息科技	体育与健康
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	校本课程	校本课程	语文	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	综合实践活动	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第14周

2024-2025 上学期 预(4)班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	体育与健康	数学	体育与健康	数学
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	劳动	地理	外语	道德与法治	校本课程
大课间	9:30~10:05					
第三节(含眼保健操)	10:05~10:50	校本课程	语文	科学	语文	科学
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	校本课程	数学	美术	音乐	地理
午间						
第五节	13:05~13:45	数学	校本课程	音乐	外语	语文
课间	13:45~13:55					
第六节(含眼保健操)	13:55~14:40	语文	道德与法治	语文	信息科技	体育与健康
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	校本课程	校本课程	语文	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	综合实践活动	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第15周

2024-2025 上学期 预(4)班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	体育与健康	数学	体育与健康	数学
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	劳动	地理	外语	道德与法治	校本课程
大课间	9:30~10:05					
第三节(含眼保健操)	10:05~10:50	校本课程	语文	科学	语文	科学
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	校本课程	数学	美术	音乐	地理
午间						
第五节	13:05~13:45	数学	校本课程	音乐	外语	语文
课间	13:45~13:55					
第六节(含眼保健操)	13:55~14:40	语文	道德与法治	语文	信息科技	体育与健康
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	校本课程	校本课程	语文	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	综合实践活动	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第16周

2024-2025 上学期 预(4)班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	体育与健康	数学	体育与健康	数学
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	劳动	地理	外语	道德与法治	校本课程
大课间	9:30~10:05					
第三节(含眼保健操)	10:05~10:50	校本课程	语文	科学	语文	科学
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	校本课程	数学	美术	音乐	地理
午间						
第五节	13:05~13:45	数学	校本课程	音乐	外语	语文
课间	13:45~13:55					
第六节(含眼保健操)	13:55~14:40	语文	道德与法治	语文	信息科技	体育与健康
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	校本课程	校本课程	语文	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	综合实践活动	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务



第17周

2024-2025 上学期 预(4)班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	体育与健康	数学	体育与健康	数学
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	劳动	地理	外语	道德与法治	校本课程
大课间	9:30~10:05					
第三节(含眼保健操)	10:05~10:50	校本课程	语文	科学	语文	科学
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	校本课程	数学	美术	音乐	地理
午间						
第五节	13:05~13:45	数学	校本课程	音乐	外语	语文
课间	13:45~13:55					
第六节(含眼保健操)	13:55~14:40	语文	道德与法治	语文	信息科技	体育与健康
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	校本课程	校本课程	语文	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	综合实践活动	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第 18 周

2024-2025 上学期 预（4）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	体育与健康	数学	体育与健康	数学
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	劳动	地理	外语	道德与法治	校本课程
大课间	9:30~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	语文	科学	语文	科学
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	校本课程	数学	美术	音乐	地理
午间						
第五节	13:05~13:45	数学	校本课程	音乐	外语	语文
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	语文	道德与法治	语文	信息科技	体育与健康
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	校本课程	校本课程	语文	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	综合实践活动	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

第19周

2024-2025 上学期 预(4)班 班级课表								
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
第一节	08:00~08:40	外语	期末考试			数学		
课间	8:40~8:50							
第二节	08:50~09:30	劳动				校本课程		
大课间	9:30--10:05							
第三节(含眼保健操)	10:05~10:50	校本课程				科学		
课间	10:50~11:00							
第四节	11:00~11:40	校本课程				地理		
午间								
第五节	13:05~13:45	数学				语文		
课间	13:45~13:55							
第六节(含眼保健操)	13:55~14:40	语文				体育与健康		
课间	14:40~14:50							
第七节	14:50~15:30	校本课程				校本课程		
课间	15:30~15:40							
第八节	15:40~16:20	综合实践活动	课后服务					
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务					

第 20 周

2024-2025 上学期 预（4）班 班级课表						
节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	体育与健康	数学	体育与健康	数学
课间	8:40~8:50					
第二节	08:50~09:30	劳动	地理	外语	道德与法治	校本课程
大课间	9:30~10:05					
第三节（含眼保健操）	10:05~10:50	校本课程	语文	科学	语文	科学
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40	校本课程	数学	美术	音乐	地理
午间						
第五节	13:05~13:45	数学	校本课程	音乐	外语	语文
课间	13:45~13:55					
第六节（含眼保健操）	13:55~14:40	语文	道德与法治	语文	信息科技	体育与健康
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	校本课程	校本课程	语文	数学	校本课程
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	综合实践活动	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:20~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务